

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/2

日付	/	/	/
入院日数	入院	2日目	3日目
イベント	入院・手術前日	手術当日	手術後1日目
目標 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 手術や麻酔に対する不安を表出できる	<input type="checkbox"/> 創痛がコントロールできる（術当日） <input type="checkbox"/> しびれの増強がない（手術当日～2日目）	<input type="checkbox"/> ベッド上で座ることができる（手術後1日目） <input type="checkbox"/> 装具の着脱ができる（手術後5～9日目） <input type="checkbox"/> 傷の赤みや腫れ、熱感がない（手術後5～10日目）
内服注射	<input type="checkbox"/> 手術日の内服薬の服用は麻酔科医指示となります。	<input type="checkbox"/> 持続点滴：手術前後で行います <input type="checkbox"/> 抗生剤点滴：手術中・手術後に行います	<input type="checkbox"/> 抗生剤の点滴があります 
検査		<input type="checkbox"/> 手術：レントゲン検査と採血があります	
治療処置	<input type="checkbox"/> リハビリ室でのリハビリがあります	 	<input type="checkbox"/> 手術翌日から病棟でリハビリがあります。 <input type="checkbox"/> 車椅子か歩行器で移動できるようになれば、リハビリ室で行います
食事飲水	<input type="checkbox"/> 入院日に食事・飲水の中止時間の説明が麻酔科医師からあります	<input type="checkbox"/> 朝食・昼食：禁止 <input type="checkbox"/> 手術後腹鳴があれば飲水、食事を開始します	<input type="checkbox"/> 特に制限はありません（治療食の方以外）
清潔	<input type="checkbox"/> 手術前日は必ず入浴して下さい		<input type="checkbox"/> 尿を排泄する管が入っている場合、感染予防のため洗浄します。汗をかいている際は温タオルで体を拭きます 
排泄		<input type="checkbox"/> 手術後は尿を排泄する管が入ってきます	<input type="checkbox"/> 車椅子や歩行器で移動できるようになったら、尿を排泄する管を抜きます
安静活動	<input type="checkbox"/> 制限はありません	<input type="checkbox"/> 寝返りは腰をひねらないように行います <input type="checkbox"/> ベッドから起き上がる際は、コルセットを装着します <input type="checkbox"/> 痛みに応じて車椅子か歩行器歩行できます <input type="checkbox"/> 痛みが強くなければ自力で歩行できます	
説明指導	<input type="checkbox"/> 入院オリエンテーション（入院日） ・コルセットの説明 ・主治医・麻酔科・手術室看護師・病棟看護師から手術の説明	<input type="checkbox"/> 安静度についての注意点や説明があります	

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No2/2

日付	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /
入院日数	4日目～6日目	7日目～9日目	10日目～12日目	13日目～19日目
イベント	手術後2～4日目	手術後5～7日目	手術後8～10日目	手術後11～17日目
目標 <small>毎日看護師と評価します</small>	<input type="checkbox"/> 車椅子に乗車することができる（手術後2～3日目） <input type="checkbox"/> 排液が減少しドレーンが抜去できる（手術後2～7日目） <input type="checkbox"/> 歩行器を使用し安全に歩行できる（手術後3～9日目）		<input type="checkbox"/> 退院後の日常生活の注意点が言える（手術後10～17日目） <input type="checkbox"/> 安全に歩行ができる（手術後10～17日目）	<input type="checkbox"/> 痛みのコントロールができる（手術後11～17日目） <input type="checkbox"/> 今後の方向性を看護師と一緒に確認できる（手術後12日目～14日目）
内服 注射				
検査		<input type="checkbox"/> 手術後7日目：レントゲン検査と採血があります		<input type="checkbox"/> 手術後14日目：レントゲン検査と採血があります
治療 処置	<input type="checkbox"/> ドレーン（傷の場所に入っている管）は量によって抜けます <input type="checkbox"/> ドレーンを抜いた翌日に消毒します <input type="checkbox"/> 以後月・水・金とシャワー前後に消毒します		<input type="checkbox"/> 手術後10日目頃に抜糸をします	
食事 飲水				
清潔	<input type="checkbox"/> ドレーンが抜けた翌日から、傷を覆ってシャワーに入れます。（ベッド浴 ・ 椅子浴）		<input type="checkbox"/> 抜糸後は傷を覆わずシャワーに入れます	
排泄				
安静 活動				退院基準： <input type="checkbox"/> 痛みをコントロールできる <input type="checkbox"/> 歩いて退院することができる
説明 指導				

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります