







患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1

日付	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /
入院日数	1日目	2日目	3日目	4~5日目	6~9日目	10~15日目	16~21日目
イベント	入院	手術当日	手術後1日目	手術後2~3日目	手術後4~7日目	手術後8~13日目	手術後14~19日目 退院
目標 看護師と評価 します	<input type="checkbox"/> 手術の内容が理解できる	<input type="checkbox"/> 神経所見がない <input type="checkbox"/> バイタルサインが安定している <input type="checkbox"/> 異常な出血がない <input type="checkbox"/> 創部に問題がない <input type="checkbox"/> 疼痛がコントロールできる	<input type="checkbox"/> 神経所見がない <input type="checkbox"/> バイタルが安定している <input type="checkbox"/> 許可された可動域がわかる <input type="checkbox"/> リハビリが開始できる <input type="checkbox"/> 創部に問題がない <input type="checkbox"/> 疼痛コントロールができる	<input type="checkbox"/> 神経所見がない <input type="checkbox"/> バイタルが安定している <input type="checkbox"/> 許可された可動域がわかる <input type="checkbox"/> 創部に問題がない <input type="checkbox"/> 疼痛コントロールができる <input type="checkbox"/> 状況によって車椅子乗車ができる	<input type="checkbox"/> バイタルが安定している <input type="checkbox"/> 許可された可動域がわかる <input type="checkbox"/> 創部に問題がない <input type="checkbox"/> 疼痛コントロールができる <input type="checkbox"/> 状況によって車椅子乗車ができる	<input type="checkbox"/> 許可された可動域がわかる <input type="checkbox"/> 創部に問題がない <input type="checkbox"/> 疼痛がコントロールできる <input type="checkbox"/> 状況によって車椅子乗車ができる	<input type="checkbox"/> 許可された可動域がわかる <input type="checkbox"/> 創部に問題がない <input type="checkbox"/> 疼痛がコントロールできる <input type="checkbox"/> 退院の準備ができる <input type="checkbox"/> 状況によって車椅子乗車ができる
内服 注射	手術日の内服薬は麻酔科指示となります	食事や水分が摂取することができれば、点滴を終了します。					
検査 処置		手術後でレントゲンと帰宅後、採血があります 手術後から血栓予防にフットポンプを着用します 手術後2~3時間ほどは酸素マスクを装着します	手術後2日目・4日目に傷の消毒をします 手術後1日目・3日目に採血があります ベッドから足を下ろして座ることが出来たらフットポンプを脱ぐことができます	手術後7日目に傷をみます 手術後7日目に採血とレントゲンがあります	手術後8日目を以降はご自身で傷の観察をします 手術後14日目に採血とレントゲンがあります		
リハビリ	手術前リハビリ担当者との面談があります		医師の指示がありましたらリハビリが開始になります				
食事 飲水	制限はありません 食事・飲水の中止は麻酔科医師からの指示があります	朝食・昼食は禁止です 帰宅後腹鳴があれば飲水、食事開始します	治療食や制限食のある場合はご説明いたします		退院基準： 杖を使用して退院することができる		
清潔	手術前日は必ずシャワー浴をします		温タオルで体を拭きます 尿を排泄する管が入っている場合、感染予防のため洗浄させていただきます		リハビリで入浴動作の練習後、看護師見守りのもとシャワー浴が出来ます		
排泄		排便が無ければ手術前に浣腸をかけることもあります 手術時に尿を排泄する管を入れます	車椅子や歩行器で移動できるようになったら、尿を排泄する管を抜いてトイレに行くことができます				
安静 活動	リハビリの状況に応じて歩行器や杖を使用して活動します						
説明 指導	必要物品：ストロー付きコップ、T字帯を準備してください						

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります