







患者氏名： \_\_\_\_\_ 様 入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟 主治医： \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師： \_\_\_\_\_ No1

日付	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /
入院日数	1 日目	2 日目	3 日目	4~5 日目	6~9 日目	10~15 日目	16~20 日目
イベント	入院	手術当日	手術後 1 日目	手術後 2~3 日目	手術後 4~7 日目	手術後 8~13 日目	手術後 14~18 日目 退院
目標 毎日看護師と評価 します	□手術の内容が理解できる	□神経所見がない □バイタルサインが安定している □異常な出血がない □創部に問題がない □疼痛がコントロールできる	□神経所見がない □バイタルが安定している □許可された可動域がわかる □リハビリが開始できる □創部に問題がない □疼痛コントロールができる	□神経所見がない □バイタルが安定している □許可された可動域がわかる □創部に問題がない □疼痛コントロールができる □状況によって車椅子乗車ができる	□バイタルが安定している □許可された可動域がわかる □創部に問題がない □疼痛コントロールができる □状況によって車椅子乗車ができる	□許可された可動域がわかる □創部に問題がない □疼痛がコントロールできる □状況によって車椅子乗車ができる	□許可された可動域がわかる □創部に問題がない □疼痛がコントロールできる □退院の準備ができる □状況によって車椅子乗車ができる
内服 注射	手術日の内服薬は麻酔科指示となります	食事や水分が摂取することができれば、点滴を終了します					
検査 処置		手術室でレントゲンと帰室後採血があります 手術後から血栓予防にフットポンプを着用します 手術後、2~3 時間ほどは酸素マスクを装着します	手術後 2 日目・4 日目に傷の消毒をします 手術後 1 日目・3 日目に採血があります ベッドから足を下ろして座ることが出来たらフットポンプを脱ぐことができます	手術後 7 日目に傷をみます 手術後 7 日目に採血とレントゲンがあります	手術後 8 日目を以降はご自身で傷の観察をします 手術後 14 日目に採血とレントゲンがあります		
リハビリ	手術前リハビリ担当者との面談があります		医師の指示がありましたらリハビリが開始になります				
食事 飲水	制限はありません 食事・飲水の中止は麻酔科医師からの指示があります	朝食・昼食は禁止です 帰室後腹鳴があれば飲水、食事を開始します	治療食や制限食のある場合はご説明いたします		退院基準： 杖を使用して退院することができる		
清潔	手術前日は必ずシャワー浴をします		温タオルで体を拭きます 尿を排泄する管が入っている場合、感染予防のため洗浄させていただきます		リハビリで入浴動作の練習後、看護師見守りのもとシャワー浴が出来ます		
排泄		排便が無ければ手術前に浣腸をかけることもあります 手術時に尿を排泄する管を入れます	車椅子や歩行器で移動できるようになったら、尿を排泄する管を抜いてトイレに行くことができます				
安静 活動	リハビリの状況に応じて歩行器や杖を使用して活動します						
説明 指導	必要物品：ストロー付きコップ、T 字帯を準備してください						

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります