




CHOP・リツキサン療法を受ける患者様へ（月曜日～水曜日入院）

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 担当看護師： _____

	入院日	2日目（CHOP療法）	3日目（リツキサン）	4日目～8日目	9日目～10日目	11日目～15日目
目標 毎日看護師と評価します	① 体調に問題がない ② 検査データに異常がない（炎症反応がない） ③ 治療について理解できる ④ 日常生活動作ができる	① 体温・血圧・脈拍・酸素の濃度に問題がない ② 水分管理について理解できる ③ 治療について理解できる ④ 副作用について理解できる ⑤ 日常生活動作ができる。	① アレルギー症状がない ② 水分管理について理解できる ③ 治療について理解できる ④ 副作用について理解できる ⑤ 日常生活動作ができる。	① 副作用症状をコントロールできる ② 副作用について理解できる ③ 日常生活動作ができる。	① 体調に問題がない ② 副作用について理解できる ③ 日常生活動作ができる。	① 体調に問題がない ② 日常生活の注意点について理解できる。 ③ 日常生活動作ができる。
内服注射		① 吐き気止め 50ml 15分 ② ドキソルピシン（テラルピシン）100ml 30分 ③ オンコピン 100ml 30分 ④ エンドキサン 500ml 3時間 ⑤ 利尿剤注射 ⑥ 水分点滴 500ml 3時間 プレドニンの内服（ _____ mg）（朝 _____ 錠、 昼 _____ 錠、夜 _____ 錠）を5日間	①点滴 30分前に解熱鎮痛剤と抗アレルギー薬を飲みます ②リツキサン 500ml ・約 4 時間の予定ですが、状態により変わりますので正確な時間は再度お伝えします。点滴は機械を使って行います。	退院基準：体調に問題なく、退院できる。 		
検査	採血をします。 	採血やレントゲンがあることがあります。その都度お伝えします。				
処置	治療前日または治療当日に点滴の針を入れます					
食事 飲水	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありませんが、お刺身、お寿司などの生ものはお控え下さい。 ・吐き気があるときや食欲がないときはお知らせ下さい ・治療の日は水分を 1L 程度とってください 					
清潔	制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴終了後にシャワーにはいることができます ・シャワー前に点滴の管（ポート、末梢、PICC、CV）は防水テープで保護が必要です。17時までに入浴をお願いします。 ・シャワーの時間を看護師までお知らせください。 				
排泄		<ul style="list-style-type: none"> ・点滴の影響で赤い尿が出ることがありますが、2回ほどでおさまります。続く場合には、看護師にお知らせ下さい。 ・点滴開始後から 48 時間は排泄は座って行い、蓋をしてから 2 回流してください。 ・副作用で便秘になりやすいのでお薬で調整が必要な場合もあります 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴開始後から 48 時間は座って排泄し、蓋をしてから 2 回流してください。 ・副作用で便秘になりやすいのでお薬で調整が必要な場合もあります 			
安静 活動	制限はありません。	点滴中は病棟内でお過ごし下さい			制限はありません。 外出・外泊は医師の許可が必要です。	
説明 指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師、看護師、薬剤師から説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ① 以下の場合はすぐにナースコールで知らせてください ・点滴刺入部の痛み、赤み、腫れがあるとき ・吐き気が出たとき ② 抗がん剤投与から 48 時間以内は尿や便に抗がん剤排泄されます。そのため、衣類やシーツなどが汚染した場合は看護師までお知らせください。 ③ 副作用で不眠になることがあります。薬をお渡ししますので相談して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ① 以下の場合はすぐにナースコールで知らせてください ・点滴刺入部の痛み、赤み、腫れがあるとき ・寒気、息苦しさがあるとき ・機械のアラームがなったとき ② 抗がん剤投与から 48 時間以内は尿や便に抗がん剤排泄されます。そのため、衣類やシーツなどが汚染した場合は看護師までお知らせください。 ③ 副作用で不眠になることがあります。薬をお渡ししますので相談して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ① 抗がん剤投与から 48 時間以内は尿や便に抗がん剤排泄されます。そのため、衣類やシーツなどが汚染した場合は看護師までお知らせください。 ② プレドニンが終了して 2 日目にリバウンド症状（だるさ、膝が抜ける感じなど）を感じる場合があります。屈んだり、落ちた物は拾わない様をお願いします。 		

注) 現時点で考えられるものであり変更になることがあります