

# ステロイド治療を受けられる患者様へ

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様      入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟      主治医： \_\_\_\_\_      受け持ち看護師： \_\_\_\_\_      No1/1

日付	/ /	~	/ /	/ /				
入院日数	1日目		2~3日目		4日目		5日目	
イベント	入院日		治療開始		治療開始3日目		退院日	
<b>目標</b> 毎日看護師と評価します	<ul style="list-style-type: none"> <li>ステロイド治療について説明を受け、理解できる</li> <li>血糖値に問題がない（ヘモグロビンA1cが9未満）</li> <li>38度以上の発熱がない</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>感染予防行動が実践できる</li> <li>重い副作用がなく、予定の治療を受けられる</li> <li>38度以上の発熱がない</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>感染予防行動が実践できる</li> <li>服薬方法がわかる</li> <li>ステロイド治療による副作用を知り、退院後の生活の注意点が理解できる</li> <li>38度以上の発熱がない</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>服薬の必要性を理解し、自己管理ができる</li> <li>体調に問題なく、退院できる</li> </ul>	
<b>内服注射</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自宅で内服していたお薬があれば、内服薬の種類と残数を確認させていただきます</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>ステロイドの点滴3日間の治療を行います(その後は内服薬となり退院となります)</li> <li>副作用予防のための飲み薬が開始となります</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>ステロイドの点滴があります</li> <li>ステロイドの内服薬は (     /     ) ~開始で1日おきに服薬します</li> </ul>			
<b>検査</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時に採血、採尿があります</li> <li>採尿カップをお渡しします</li> <li>毎朝体重測定をしていただきます</li> </ul>  		<ul style="list-style-type: none"> <li>血糖測定を夕食前と寝前に行います</li> </ul> 					
<b>治療処置</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴を行うために、腕に点滴の針を刺します</li> <li>※点滴がある3日間は基本的に針を入れたままになります</li> </ul>				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #fff9c4;"> <p>退院基準：</p> <p>治療が必要な副作用がない</p> <p>退院後の服薬方法がわかる</p> </div>	
<b>食事飲水</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示に従って、塩分制限となることがあります</li> <li>間食は控えましょう</li> </ul>							
<b>清潔</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>							
<b>排泄</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>排尿の際にカップで採取し、量を測定していただきます</li> </ul>							
<b>安静活動</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>外出、外泊は医師の許可が必要です</li> </ul>							
<b>説明指導</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院中のスケジュールの説明や、病棟の案内を行います</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師から薬についての説明があります</li> <li>治療開始後は含嗽、歯磨き、手洗いなど感染予防をしっかりと行いましょう。病室外にでるときにはマスク着用しましょう</li> <li>胃痛、不眠、便の色が黒いなど体調に変化があれば医師や看護師に相談してください</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の内服方法について、薬剤師から説明があります</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>会計からの連絡後、退院手続きをしていただきます</li> <li>次回受診または入院予約表、退院処方、診察券をお返しします</li> </ul>	

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります