

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様 入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟 主治医： \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師： \_\_\_\_\_ No1/1

| 日付                       | /  | /  | /  | /   | /   | /   | / ~ /  | /        |  |  |
|--------------------------|--|--|--|---|---|---|--|----------|--|--|
| 入院日数                     | 1日目  | 2日目  |  | 3日目   | 4日目   | 5日目   | 6日目  | 7~8日目    | 9日目  |  |
| イベント                     | 入院日：手術前日   | 手術前  | 手術後  | 手術後1日目  | 手術後2日目  | 手術後3日目  | 手術後4日目   | 手術後5~6日目 | 退院日  |  |
| <b>目標</b><br>毎日看護師と評価します | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術の必要性、方法がわかる</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>安全に手術を受けられる</li> <li>手術後、安静を守ることができる</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>創部に問題が無い（疼痛、腫脹、熱感）</li> <li>38度以上の発熱がない</li> <li>退院後の生活がわかる</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活がわかる</li> <li>自己剣脈ができる</li> <li>38度以上の発熱がない</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活がわかる</li> <li>自己剣脈ができる</li> <li>異常時の対応がわかる</li> <li>38度以上の発熱がない</li> </ul> |   |  |          |  |  |
| <b>検査</b><br><b>処置</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査、レントゲン、心電図を行なうことがあります</li> <li>心電図モニターを付けます</li> <li>必要時、手術部位の除毛を行ないます</li> <li>毎日、日中に検温を行ないます（手術日は適宜行ないます）</li> <li>持参薬を確認しますので、看護師に薬を渡してください</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>出棟前、更衣と点滴をします</li> <li>手術用の心電図の電極を付けます</li> <li>希望時、安定剤を飲みます</li> <li>ストレッチャーで寝たまま手術室まで行きます</li> <li>手術直前と夜に抗生剤の点滴を行ないます</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>術後、レントゲン撮影後に帰室します</li> <li>帰室後、ベッド上で心電図をとります</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査、レントゲン、心電図をとります</li> <li>10時、20時に抗生剤の点滴をします</li> </ul>    |   |   |  |          |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査を行ないます</li> <li>ペースメーカーチェックを施行後、レントゲン、心電図をとります</li> <li>チェック後、医師が保護テープを剥がします</li> </ul> |
| <b>食事</b><br><b>飲水</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>通常通り食べられます</li> <li>手術後寝たまま水分を摂れるようにストローなどを用意してください</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>朝食は通常通りに食べられます</li> <li>飲水は自由です</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>昼食はパン食となります</li> <li>夕食は寝たまま食べられるように、おにぎり食になっています</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>元の食事に戻ります</li> </ul>   |   |   |  |          |  |  |
| <b>清潔</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術の前日のため、シャワー浴ができません</li> </ul>    |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>保護テープを剥がすまではシャワー浴ができないため、身体を拭きます</li> </ul>    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>洗髪のお手伝いをします</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>下半身はシャワー浴ができます</li> </ul>  |          | <ul style="list-style-type: none"> <li>保護テープを剥がすまではシャワー浴ができないため、身体を拭きます</li> </ul> |  |
| <b>排泄</b>                |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>希望時、尿の管を入れます</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>術後はベッド上での排泄となります</li> </ul>   |   |   |   |  |          |  |  |
| <b>安静</b><br><b>活動</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内で過ごしてください</li> </ul>    |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>術後は安静臥床となり、安静解除の4時間後よりトイレ歩行が可能です</li> <li>創部を砂嚢固定します</li> <li>( ) 手は肩より上に上げてはいけません</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>院内フリーです</li> </ul>   |   |   |  |          |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>( ) 手は3週間肩より上に上げないでください</li> </ul>  |
| <b>説明</b><br><b>指導</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>医師より、手術についての説明があります</li> <li>看護師が入院生活についての説明と手術の準備、注意事項について説明をします</li> <li>看護師より、パンフレットを使用しペースメーカーについての説明があります</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術の時には、眼鏡、入れ歯、時計、指輪などは外してください</li> <li>インスリン注射を行なっている方は、変更の有無を確認してください</li> <li>薬の中止</li> <li>薬の変更</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師からパンフレットを使用しながら、ペースメーカーについての説明があります</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>自己剣脈の練習をします</li> </ul>   |   |   |  |          | <ul style="list-style-type: none"> <li>問題がなければ退院となります</li> </ul>                   |  |

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります