










内視鏡的胃粘膜切開剥離術（当日ESD）を受ける患者様へ

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1

日付	/		/	/	~	/
入院日数	1日目		2日目	3日目	4~7日目	8日目
イベント	入院日：手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3~6日目	退院日
目標 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 治療計画がわかる <input type="checkbox"/> 手術後に腹痛、嘔気、出血がない <input type="checkbox"/> 脈と血圧に変化がない <input type="checkbox"/> 安静と水分・食事の制限を守ることができる		<input type="checkbox"/> 腹痛、嘔気、出血がなく経過することができる <input type="checkbox"/> 脈と血圧に変化がない <input type="checkbox"/> 安静と水分・食事の制限を守ることができる		<input type="checkbox"/> 退院後の生活で守らなければならないことがわかる	
内服注射	<ul style="list-style-type: none"> 持参の内服薬を確認させていただきます 抗凝固剤や血糖降下剤/インスリンなどを使用している方は申し出て下さい 抗凝固剤を飲み続けていると手術ができません 		<ul style="list-style-type: none"> 午前中に点滴の管を入れ、12時頃から点滴を開始します。点滴は24時間実施します 心臓病、高血圧、脳梗塞、喘息の薬を内服している方は看護師にお伝えください 胃薬が開始になります 		<ul style="list-style-type: none"> 点滴終了後、抜針します 抗凝固剤を以前から内服している方は医師の指示が出るまで内服はしないで下さい 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 身長/体重を測定します 		<ul style="list-style-type: none"> 採血、腹部レントゲンがあります 			
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> ペースメーカーや体内金属/アレルギーがある方は申し出て下さい 弾性ストッキングの準備(足のサイズを測ります) 		<ul style="list-style-type: none"> 検査着に着替えてお待ちいただきます 終了後はベッドで病室に戻ります 弾性ストッキングは安静解除後脱いで下さい 		退院基準：出血がない	
食事 飲水	<ul style="list-style-type: none"> 血糖降下剤は内服しないでください 手術後3時間は絶飲食です その後飲水/内服(抗凝固剤・糖尿病治療薬以外)のみ可となります 		<ul style="list-style-type: none"> 検査結果により昼食より重湯が開始になります 		<ul style="list-style-type: none"> 朝食より潰瘍食3分粥になります(結果により変更になるときは看護師から説明します) 術後3日目:潰瘍5分粥 術後4日目:潰瘍7分粥 術後5日目:潰瘍全粥 術後6日目:潰瘍米飯 	
	<ul style="list-style-type: none"> 水分(水、スポーツドリンク、お茶)は検査直前まで飲みます 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます 		<ul style="list-style-type: none"> 術後は必要に応じてタオルで身体を拭きます 		<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴の許可が出ます 	
排泄			<ul style="list-style-type: none"> 手術後、便に血が混ざる、お腹が張る、痛みがある時はすぐにお知らせ下さい 			
安静活動	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 手術前:自由 手術後:3時間は床上安静です その後よりトイレ/洗面のみ可となります 初めて歩く時は看護師が付きそいますので、ナースコールでお知らせ下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 病棟内自由(検査結果を確認し医師の許可があれば) 術後5日目~院内自由 	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 同意書を提出して下さい 入院診療計画書をお渡しします 診断書が必要な方は、1階の文書センターで依頼して下さい 心臓病、高血圧、緑内障、前立腺肥大のある方は申し出て下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 手術に行く時は貴金属や入れ歯を外してください 手術後にお腹の痛み、吐き気や便に血が混ざっているときはすぐに看護師に知らせてください 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後の便に血が混じる、お腹が張る、痛みがある時には看護師に知らせて下さい 退院後の生活の注意についてお渡しするパンフレットに沿って説明致します 手術後の便に血が混じる、お腹が張る、痛みがある時には看護師に知らせて下さい 次回受診予約票をお渡しします 退院手続きが終了しましたらお知らせ致します 	

注)現時点で考えられる予定であり変更になることがあります