

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1

日付	/		/		/	
入院日数	1日目				2日目	3日目
イベント	入院前日	入院日：処置前		処置後	手術後1日目	退院日
目標 毎日看護師と評価します		<input type="checkbox"/> 吐き気がなく、コップを全量飲める <input type="checkbox"/> 淡黄色の水様便になる		<input type="checkbox"/> 腹痛がおこらない <input type="checkbox"/> 出血がない <input type="checkbox"/> 脈と血圧に変動がない <input type="checkbox"/> 安静・絶食・水分のみの許可が守られる	<input type="checkbox"/> 排便を自分で観察し、異常を発見できる <input type="checkbox"/> 腹痛がなく経過できる <input type="checkbox"/> 退院後の生活の注意点がわかる	
内服注射	・ワファリン・パルガブ等の抗凝固剤や血糖降下剤を使用している方は申し出てください ・医師の指示のもと、休薬日時をお知らせします	・心臓病、高血圧、脳梗塞、喘息薬を内服している方は6時に内服して下さい ・血糖のお薬を飲んでいない方は内服しないで下さい		・薬を飲まれている方は、処置後から内服してください	・抗凝固剤の再開日を確認し、お伝えします	
治療処置	・21:00 水の下剤1本と500ml程度の水分を摂ってください	・9:30 吐き気止め1錠内服 ・10:00、10:30、11:00、11:30 コップを500mlずつ飲んでください		・終了後は車椅子で病室に戻ります 	・食事摂取後に腹痛や出血がなければ点滴の針を抜きます	
食事飲水	・朝・昼・夕食は検査食となります ※21:00以降食事は摂れません ※処置3日前からは、海藻類・種や繊維質の多い果物・野菜・きのこ類・ゴマ等は摂らないでください	・絶食(少量の水は可) シャワー可 		・絶食(水・お茶・スリッ飲料可)	・朝食(粥)が出ます(医師の指示になります) ・腹部症状がなければ引き続き食事(粥)が出ます	
清潔					・シャワー可	・シャワー可 
排泄			・便がきれいにならない場合は、入院後にコップを追加または浣腸をする事もあります			
安静活動	・自由		・トイレ/洗面のみ		・自由	
説明指導	・入院当日ポリープ切除を受けられる方は9:00までにお越し下さい ・同意書を提出してください ・診断書が必要な方は前もって申し出てください ・心臓病、高血圧、緑内障、前立腺肥大のある方は申し出てください ・貴金属をつけている方は事前に外してください ・体内に金属がある時は申し出てください。 ・便が水様で透明になったら、看護師に見せて下さい		・処置後の便に血が混ざったりお腹が張ったり、痛い時は看護師に知らせて下さい ・処置後初めての歩行時には必ず看護師が付き添い確認をします ・ナースコールをお願いします		・退院後の生活についてはパンフレットを用いて説明します ・次回受診予約・退院精算をして午前中の退院となります 	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 退院基準：腹痛、下血などの腹部症状を認めない </div>						

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります