



大腸ポリープ切除術を受ける患者様へ

CS ポリペクパス (1泊2日自宅前処置)【02001-01】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1

日付	/				
入院日数	1日目			2日目	
イベント	入院前日：自宅	入院前：自宅	入院：処置前	処置後	退院日
目標 毎日看護師と評価します		<input type="checkbox"/> 吐き気がなく、ニフレックを全量飲む <input type="checkbox"/> 淡黄色の水様便になる	<input type="checkbox"/> 淡黄色の水様便になる	<input type="checkbox"/> 腹痛がおこらない <input type="checkbox"/> 出血がない <input type="checkbox"/> 脈と血圧に変動がない <input type="checkbox"/> 安静・絶食・水分のみの許可が守られる	<input type="checkbox"/> 排便を自分で観察し、異常を発見できる <input type="checkbox"/> 腹痛がなく経過できる <input type="checkbox"/> 退院後の生活の注意点がわかる
内服注射	・ワーファリン・パナルジン等の抗凝固剤や血糖降下剤を使用している方は申し出てください ・医師の指示のもと、休薬日時をお知らせします	・心臓病、高血圧、脳梗塞、喘息薬を内服している方は6時に内服して下さい ・血糖のお薬を飲んでいる方は内服しないで下さい		・薬を飲まれている方は、処置後から内服して下さい	・抗凝固剤の再開日を確認し、お伝えします
治療処置	・21:00 水の下剤1本と500ml程度の水分を摂ってください ※就寝前に、ニフレックを作成し冷蔵しておくことで飲みやすくなります	・6:00 吐き気止め1錠内服 ・6:30、7:00、7:30、8:00 ニフレックを500mlずつ飲んでください	・点滴の針を刺します  ・検査着に着替えます ・13時頃から点滴をします ・連絡がきたら、歩いて内視鏡室に向かいます	・終了後は車椅子で病室に戻ります	・食事摂取後に腹痛や出血がなければ点滴の針を抜きます
食事飲水	・朝・昼・夕は検査食となります ※21:00以降食事は摂れません ※処置3日前からは、海藻類・種や繊維質の多い果物・野菜・きのこ類・ゴマ等は摂らないでください	・絶食(少量の水は可) 	・絶食(少量の水は可)	・絶食(水・お茶・スポーツ飲料可) 	・腹部症状がなければ朝食(粥)が出ます ・退院後は米飯に変更してもかまいません
排泄	・便がきれいにならない場合は、入院後にニフレックを追加または浣腸をする事もあります				
安静活動	・自由			・トイレ/洗面のみ	・自由
説明指導	・便が水様で透明になったら、入院の準備をして病院に来てください ※11:00を過ぎて便がきれいにならない場合は、病院に来ていただき入院手続き後にその旨を病棟看護師に伝えてください 		・同意書を提出してください ・診断書が必要な方は前もって申し出てください ・心臓病、高血圧、緑内障、前立腺肥大のある方は申し出てください ・貴金属をつけている方は事前にはずして下さい ・体内に金属がある時は申し出てください	・処置後の便に血が混ざったりお腹が張ってきたり、痛い時は看護師に知らせて下さい ・処置後初めての歩行時には必ず看護師が付き添い確認をします ・ナースコールをお願いします	・次回受診予約・退院精算をして午前中の退院となります ・退院後の生活についてはパンフレットを用いて説明します

退院基準：腹痛、下血などの腹部症状を認めない

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります