







入院から退院までの経過 (帝王切開術：母児同室)

退院日： 月 日 予定

氏名： 様 入院病棟 9階東病棟 主治医： 受け持ち助産師： No.1/1

日数 ケア項目	入院～手術前まで (/ ~ /)	手術当日/産後0日目 (/)	産後1日目 (/)	産後2日目 (/)	産後3日目 (/)	産後4日目 (/)	産後5日目 (/)	産後6日目 (/)	産後7日目 (/)	
患者目標	□手術前の検査が終了している	□手術を受けられる準備ができています(絶飲食、点滴、弾性ストッキングの装着が終了している) □体温、脈拍、血圧などが正常範囲で経過している □子宮収縮が良好である	□痛み止めを使用しない、もしくは痛み止めを使用して痛みが軽減する □体温、脈拍、血圧などが正常に経過し、治療を必要としない □1, 3, 6日目の採血結果で炎症反応が見られていない □子宮収縮が良好に経過する □手術後3日目までに尿の管を抜いて歩くことができる		□赤ちゃんをあやしたり抱っこすることができる □説明や支援を受けながら授乳行動がとれる		□赤ちゃんの状況に合わせた育児行動ができる □授乳方法を考えたり乳房のお手入れができる			
処置及び 観察・検査	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんの心拍を確認します 入院時、尿検査、身長、体重、血圧、脈拍、体温を測定します 陰部の毛を切ります 	手術前 <ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんの心拍を確認します 血圧・脈拍・体温を測定します 	手術後 <ul style="list-style-type: none"> 背中に痛み止めの管が入ってきますので、その確認をします 血圧、脈拍、体温を定期的に測定します 血栓予防のための器械を足元につけます 	<ul style="list-style-type: none"> 9時頃に回診があります。お部屋でお待ち下さい 傷・乳房・子宮収縮状態を診させていただきます 背中に入っている痛み止めの管を抜きます 術後、初めて歩く練習を一緒にします 採血があります 毎日、朝食前に体重測定、検温を行い、用紙に記載してください 	<ul style="list-style-type: none"> 回診の時、傷の確認をします 	<ul style="list-style-type: none"> 採血があります 		<ul style="list-style-type: none"> 採血と尿検査があります 日中に血圧を測定します 退院診察があります(9時頃です) 	<ul style="list-style-type: none"> 退院診察で問題がなければ退院です 退院は午前中にお願います。 	
	<ul style="list-style-type: none"> マニキュア(手足とも)、メイクは落としてください 指輪、ネックレス、時計、コンタクト、ヘアピンなどの貴金属は外して下さい(眼鏡はよいです) 									
点滴・お薬	<ul style="list-style-type: none"> 今まで飲んでいた薬は医師の指示がある時間までの分をお飲み下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医師の指示がある場合は手術前に点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> 500mlの点滴を4本します 抗生剤の点滴を2回します 子宮収縮剤の点滴があります 	<ul style="list-style-type: none"> 500mlの点滴を2本します 	<ul style="list-style-type: none"> 500mlの点滴を1本します 	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬(子宮収縮剤・抗生剤)を内服することがあります。種類や内服期間は状況に応じて異なります ※開始時に、管理方法を説明致します。薬はなくなり次第終了です 				
日常生活	食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通食 	<ul style="list-style-type: none"> 飲食、飲水不可 	<ul style="list-style-type: none"> 帰室後4時間で水分可 	<ul style="list-style-type: none"> 普通食が出ます 					
	行動範囲	<ul style="list-style-type: none"> 院内自由 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 2～3時間毎に体の向きを変えさせていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内自由です ※売店は行けません 	<ul style="list-style-type: none"> 院内自由です 				
	清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワーに入れます 		<ul style="list-style-type: none"> 陰部をきれいにし、ナプキンを交換します 	<ul style="list-style-type: none"> 朝洗面のお手伝いをします 体を拭き、更衣をお手伝いします 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます。体調に合わせて体を拭いたり、シャンプーのお手伝いをいたします(回診や診察、赤ちゃんのお風呂の説明や退院後の生活の説明の時間は避けてください) 				
	排泄	<ul style="list-style-type: none"> 前日までの排便回数をお聞きします(退院まで毎日です) 		<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が入ってきます 	<ul style="list-style-type: none"> 歩けるようになったら、看護師または助産師が尿の管を抜きます 日中は3～4時間毎にトイレに行きましょう 				<ul style="list-style-type: none"> 尿検査カップをお渡しします 	<ul style="list-style-type: none"> 朝食前に尿を採って下さい
育児		<ul style="list-style-type: none"> 出産直後から直接授乳ができます 終日母子同室です(一時新生児室でお預かりすることもできます) 出生8時間後にビタミンKのシロップを助産師がお子様に与えます 	<ul style="list-style-type: none"> 毎朝、新生児室で新生児科の医師による回診があり、体重測定・沐浴を行います(9時までに新生児室にお連れ下さい) 毎日19時にお子様の体温を測定して下さい 			<ul style="list-style-type: none"> 先天代謝異常検査の申し込み用紙をお渡しします。記載後、助産師にお渡し下さい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様の先天代謝異常検査の採血をし、ビタミンKのシロップを助産師がお子様にご与えます 			
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> 担当医師から手術についての説明があります。今後の経過について助産師から説明があります。麻酔科医師からの説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> 体調に合わせて、母子同室の説明(別紙参照)、授乳指導、育児指導を行います ご家族などの面会は出来るだけ面会時間内にテイルームにてお願いいたします お祝い膳について説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんのお風呂の説明の日(/)退院後の生活についての説明の日(/) ※お風呂の説明は新生児室で11時から、退院後の説明は新生児室で14時からです。(※場所・時間を変更する場合は当日お伝えします。)集団指導で、お母様のみ参加できます。 「あかちゃんといっしょ」のパンフレットを持参し、お知らせした場所にお集まり下さい。 						

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります