
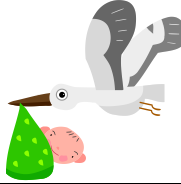






# 入院から退院までの経過（母児同室）

退院日： 月 日予定

氏名： 様 入院病棟：9階東病棟 主治医： 受け持ち助産師： No1/1

日数 ケア項目	入院～出産まで	産後0日目 ( / )	産後1日目 ( / )	産後2日目 ( / )	産後3日目 ( / )	産後4日目 ( / )	産後5日目 ( / )
患者目標 <small>毎日助産師と評価します</small>	口分娩経過についての説明を理解し、思いを表出できる	<input type="checkbox"/> 痛み止めを使用しない、もしくは痛み止めを使用して痛みが軽減する <input type="checkbox"/> 体温、脈拍、血圧などが正常に経過し、治療を必要としない <input type="checkbox"/> 子宮収縮が良好に経過する <input type="checkbox"/> 赤ちゃんをあやしんだり抱っこすることができる <input type="checkbox"/> 説明や支援を受けながら授乳ができる			<input type="checkbox"/> 赤ちゃんの状況に合わせた育児ができる <input type="checkbox"/> 授乳方法を考えたり乳房のお手入れができる		
処置及び観察 検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 出産の進行状況と赤ちゃんの心拍を確認します</li> <li>• 入院時、血圧、脈拍、体温測定、尿検査をします</li> <li>• お産が進んできたり、破水をした場合には採血をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 出産1時間後・2時間後に子宮収縮状態、悪露の量を観察し、ナプキン交換をします</li> <li>• 出産2時間後に血圧・脈拍・体温測定をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9時頃に回診があります。お部屋でお待ち下さい</li> <li>• 傷・乳房・子宮収縮状態を診させていただきます</li> <li>• 毎日、朝食前に体重測定、検温を行い、用紙に記載してください</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 採血があります</li> <li>• 血圧を測定します</li> <li>• 9時に退院診察があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 退院診察で問題がなければ退院です</li> <li>• 退院は午前中にお願いします</li> </ul>
点滴・お薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>• お産が近くなりましたら、点滴をします（水分補給の点滴です）</li> <li>• お産の前に破水をした場合にはお薬を飲みます</li> <li>• 外来での培養検査によっては、予防的に抗生物質の点滴を6時間毎にします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 出産2時間後に薬（子宮収縮剤・抗生剤等）を内服することがあります。内服薬の管理方法は内服薬開始時に説明します。 *薬はなくなり次第終了です</li> </ul> 					
日常生活	食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 普通食</li> <li>• 病棟内自由</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 出産後2時間はベッド上で過ごし下さい。食事をしたり座るのは構いません</li> <li>• 出産2時間後、特に問題がなければお部屋の移動をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 特に制限はありません</li> </ul>			
	行動範囲						
	清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>• シャワーに入れます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 出産後に体を拭いて更衣をします</li> <li>• お産後約12時間後からはシャワーに入れます</li> <li>• トイレの時はウォシュレットを使い、ナプキン交換をして清潔にしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• シャワー浴ができます（回診や診察、赤ちゃんのお風呂の説明や退院後の生活の説明の時間は避けてください）</li> </ul>			
	排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>• トイレまで歩けます</li> <li>• お産のときは管で尿をとります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>出産後2時間後に助産師が付き添い、陣痛室のトイレまで行きます</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 前日の便の回数を用紙に記載してください（便が出ないときは、下剤で排便の調節をして下さい）</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 尿検査カップをお渡しします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 朝食前に尿を採って下さい</li> </ul>
育児		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 出産直後から直接授乳ができます。</li> <li>• 終日母子同室です（お母様が疲れているときは、一時新生児室でお子様をお預かりすることもできます）</li> <li>• 出生8時間後にビタミンKのシロップをお子様に助産師が与えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 毎朝、新生児室で新生児科の医師による回診があり、体重測定・沐浴を行います（9時までに新生児室にお連れ下さい）</li> <li>• 毎日19時にお子様の体温を測定して下さい</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 先天代謝異常検査の申し込み用紙をお渡しします。記載後、助産師にお渡し下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• お子様の先天代謝異常検査の採血をします。ビタミンKのシロップをお子様に助産師が与えます</li> </ul>
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 出産の進行状況や呼吸法・リラックス法など説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 出産後、入院生活について説明をします</li> <li>• 母子同室の説明（別紙参照）、授乳指導、育児指導を行います</li> <li>• ご家族などの面会は出来るだけ面会時間内にデイルームにてお願いいたします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• お祝い膳について説明をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 母子の1ヶ月検診・退院の日時を確認します</li> </ul>		<p>赤ちゃんのお風呂の説明の日（ / ） 退院後の生活についての説明の日（ / ）</p> <p>※お風呂の説明は新生児室で11時から、退院後の説明は新生児室にて14時からです。（※場所・時間を変更する場合は当日お伝えします。）集団指導で、お母様のみ参加できます。「あかちゃんといっしょ」のパンフレットを持参し、お知らせした場所にお集まり下さい。</p>

注)現時点で考えられる予定であり変更になることがあります