

2024年
2月版!

SAPPORO・ウォークチャレンジ

～ 企業や団体で参加して、まち全体で「ウェルネス」に～

市民一人ひとりが元気に楽しく毎日を送ることは、まち全体の活力にもつながります。

いつもの「歩く」を少し伸ばして、元気な明日へ!

札幌市では、「ウェルネス 何スル?」を合言葉に、健康につながる様々な取組を進めています!

エントリー期間 令和6年1月22日(月)～
チャレンジ期間 **令和6年2月1日(木)～2月29日(木)**
チャレンジ項目 ①1か月の平均歩数部門 ②参加数部門

事前事後の
アプリアンケートに
ご協力ください

※10名以上の参加が必須
※対象:札幌市内に事業所等がある企業・団体等の
従業員・ご家族。市内へ通勤されている方に
限ります。(市外在住でも可)

参加企業・団体の一覧
各ランキングは
HPに掲載!
企業コード



《 ●●社 》
【 ●●●●●●●●●● 》

《参加方法》※「ヘルスケア」機能のご利用には、iOSはヘルスケアと、androidはGoogle Fitとの連携が必要です。(初回連携時に連携を許可)

①「さっぽろ圏スマート
アプリ」インストール



③「ヘルスケア※」を選択し、
プライバシー設定画面で
各項目を「OK」に設定
(※初回起動時のみ)



④「今日のランキング」
選択



⑤「グループに参加する」
選択後の画面にて、
上記企業コードを入力



②アプリを起動し、「新規
登録」から登録



さっぽろ圏スマートアプリ
では、生活に関連する
情報発信など、機能を
拡張していきます!



★チャレンジ項目上位を毎週通知!
★歩数/参加者数の各上位3企業には、コカ・コーラ公式
アプリ【Coke ON】無料ドリンクチケットをプレゼント!
1位:50名様
2位:30名様
3位:20名様
(参加者数が超える
場合は抽選で配布)



Coke ONアプリの
ダウンロードはこちらから



「グループ対抗ランキング」
で順位を確認!



2023年11月版 《歩数部門》 大塚製薬(株)
《人数部門》 明治安田生命保険(相)
北海道コカ・コーラボトリング(株)

※歩数は、「ヘルス
ケア」を開くことで
更新されます

SAPPORO
ウェルネス

【主催・問い合わせ先】札幌市保健所ウェルネス推進担当
wellness@city.sapporo.jp

ウェルネス、何スル? 【協賛】北海道コカ・コーラボトリング株式会社

