

## アプリを通じた市民の健康活動把握へのご協力について

札幌市保健所

### 趣旨

健康づくりへの取組を展開するにあたり、市民の皆さまの実態を把握することは重要であり、定例的な調査や取組実施時のアンケートだけではなく、日ごろの活動量などが把握できれば、より市民の皆さまの傾向やニーズなどの特性が見えてくると考えております。

さらに、取組効果や継続性を把握することができれば、市民の皆さまのニーズを捉えたサービス・商品等の創出につながり、企業・大学・行政の様々な取組に役立つ可能性があります。

そこで、より多くの取組に役立てられるデータづくりに向けて、企業等の従業員の皆さまにアプリを通じた本企画への参加にご協力いただきたく、よろしくお願い申し上げます。

### 使用するアプリ

札幌市が管理する「[さっぽろ圏スマートアプリ](https://www.city.sapporo.jp/kikaku/ictplan/pointapp/sapporoarea.html)」を使用します。

<https://www.city.sapporo.jp/kikaku/ictplan/pointapp/sapporoarea.html>

#### 《アプリの特徴》

- ・「ヘルスケア」機能：歩数、8,000歩達成日数、ランキング、体重・血圧記録
  - ・「健康役立ち情報」でのWeb誘導の情報発信機能
  - ・「ゴミ収集情報」など行政独自の機能も搭載
  - ・今後、「スタンプラリー」などの機能を順次追加予定
  - ・ID形式で、生年月日・性別・郵便番号とアンケート等の紐づけが可能
- ※ニックネーム方式のため匿名性に配慮

#### 《今後の展開》

コンテンツの充実や機能拡張を通じて、アプリユーザー数を増やしていくことで、市民の皆さまへの告知効果やIDに紐づく各種データ蓄積が期待されます。本アプリで収集するデータは、将来的にはオープンデータ化することも検討していきますので、当アプリを活用した取組など随時ご相談ください。

## 歩数の企業ランキングを活用した取組

SAPPORO ウォークチャレンジ  
～企業や団体で参加して、まち全体の「ウェルネス」に貢献～

### ★実施期間

エントリー期間：R5.10.23（月）～

チャレンジ期間：R5.11.1（水）～11.30（木）の1か月間

### ★参加対象

下記企業等の従業員の方とそのご家族の方。

ただし、アプリの機能の都合により、5名以上の参加が必須です。また、札幌市内のオフィス等に通勤されている従業員の方に限ります。（居住地は札幌市外でも可）

- ・さっぽろウェルネスパートナー協定、まちづくりパートナー協定のほか、保健所ウェルネス推進担当と連携いただいている企業等
- ・さっぽろまちづくりスマイル企業の認定・登録企業

※今回は試行実施のため対象を限定しております。今後、運用改善しながら参加企業の増加を検討しております。

### ★ランキング項目

- ①平均歩数（参加者歩数合計÷参加者数） ②参加者数

### ★参加特典

- ・参加企業名を札幌市公式 HP に掲載
- ・参加企業等へ「SAPPORO ウェルネスチャレンジ」ロゴのデータを進呈
- ・1か月間の「平均歩数」と「参加者数」の各上位3社を表彰し、コカ・コーラ公式アプリ【Coke ON】無料ドリンクチケットをプレゼント！参加者数を超える場合は抽選で配布します。  
<1位：50名様、2位：30名様、3位：20名様>
- ・週ごとに札幌市公式 HP で各上位5社の社名を本企画の参加者に通知

### ★アンケート

開始時と終了時にアンケートにご協力をお願いいたします。

〈企業窓口の方〉【Web】実践している取組や課題等

〈参加者〉【アプリ】運動習慣などの傾向、取組参加による変化状況等

### 参加の流れ

①企業の窓口の方にエントリーしていただきます。

[wellness@city.sapporo.jp](mailto:wellness@city.sapporo.jp)（事務局：札幌市保健所ウェルネス推進担当）にエントリーの旨をメール送信してください。

②事務局より企業コードと周知用チラシをお送りします。（1企業1コードのみ）

③社内への参加者呼びかけとアンケートへのご協力をお願いします。