

2024年
5月版!

SAPPORO・ウォークチャレンジ

～ 企業や団体で参加して、まち全体で「ウェルネス」に～

市民一人ひとりが元気に楽しく毎日を送ることは、まち全体の活力にもつながります。

いつもの「歩く」を少し伸ばして、元気な明日へ!

札幌市では、「ウェルネス 何スル?」を合言葉に、健康につながる様々な取組を進めています!

エントリー期間 令和6年4月22日(月)～

チャレンジ期間 令和6年5月1日(水)～5月31日(金)

チャレンジ項目 ①1か月の平均歩数部門 ②参加数部門

※10名以上の参加が必須

※対象:札幌市内に事業所等がある企業・団体等の従業員・ご家族。市内へ通勤されている方に限ります。(市外在住でも可)

事前事後の
アプリアンケートに
ご協力ください

参加企業・団体の一覧
各ランキングは
HPに掲載!

企業コード

《 ●●●社 》

【 ●●●●●●●●●● 】



《参加方法》※「ヘルスケア」機能のご利用には、iOSはヘルスケアと、androidはGoogle Fitとの連携が必要です。(初回連携時に連携を許可)

①「さっぽろ圏スマート
アプリ」インストール



②アプリを起動し、「新
規登録」から登録



③「ヘルスケア」*を選択し、
プライバシー設定画面で
各項目を「OK」に設定
(※初回起動時のみ)



④「今月のランキング」
選択



⑤「グループに参加する」
選択後の画面にて、
上記企業コードを入力



さっぽろ圏スマートア
プリでは、生活に関連する
情報発信など、機能を
拡張していきます!



健康役立ち
情報



ゴミ出し
カレンダー

★チャレンジ項目上位を毎週通知!

★歩数/参加者数の各上位3企業には、コカ・コーラ公式
アプリ【Coke ON】無料ドリンクチケットをプレゼント!

1位:50名様

2位:30名様

3位:20名様

(参加者数を超える
場合は抽選で配布)

Coke ON アプリの
ダウンロードはこちらから



「グループ対抗ランキング」
で順位を確認!



2024年
2月版



《歩数部門》 (株)クレスコ

《人数部門》 明治安田生命保険(相)

※歩数は、「ヘルス
ケア」を開くことで
更新されます

SAPPORO
ウェルネス
ウェルネス、何スル?

【主催・問い合わせ先】札幌市保健福祉局ウェルネス推進部
wellness@city.sapporo.jp

【協賛】北海道コカ・コーラボトリング株式会社

