

食品ロス

食品ロスとは？

本来食べられたはずなのに、捨てられてしまう食品のこと

食事の食べ残し

開けずに賞味期限切れになってしまった物



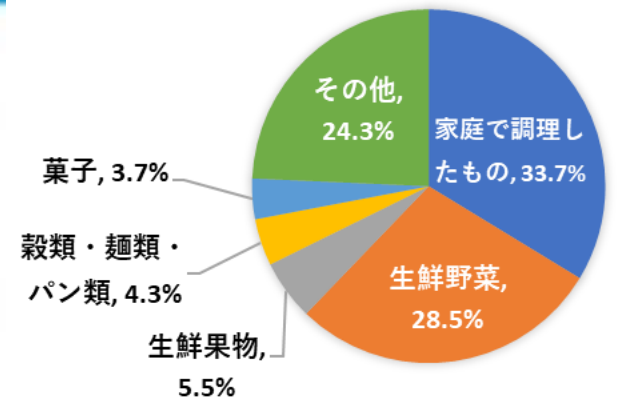
札幌市の食品ロス

1年間で約2万トン！

(令和2年 札幌市家庭ごみ組成調査)

大きな2トントラック10,000台分！

家庭で廃棄された主な食品



(平成29年9月実施 札幌市民60人によるモニター調査結果)

食品ロスを減らすためには

ごみを減らそう！

買いすぎない



少量パックやバラ売りの食材を活用して、必要な分だけ購入しましょう。

作りすぎない



家族の人数に合わせて、食べきれぬ量を作らしましょう。「作りすぎ」が、ごみと体重を増やすもとに。

食べ残さない



好き嫌いせず食べきりましょう。食べきれなかった場合は、リメイク料理を作らしましょう。

フードドライブを利用しよう！

このような方法
もあります

フードドライブとは、家庭で使いきれない未開封の食品を持ち寄り、それらをまとめて必要としている団体（フードバンク等）に寄付する活動です。

