

キッチンメールは札幌市保健所が発行しています。

Kitchen Mail No.47

食品衛生ニュース
キッチンメール

安全・安心な食のまちさっぽろをめざして。

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

もっとあんに
食べたい、
べてほしい
人のための情報誌。

SAPPORO

令和6年改訂版

期限だけ
じゃない!

いろいろわかる! 食品表示!

すけそうたら
消費期限 2020.6.30
要冷蔵5℃以下
北海道産



「生」のシールが貼って
あるから、
お刺身にして食べられる?

栄養成分表示
食品単位当たり

熱量	〇kcal
たんぱく質	〇g
脂質	〇g
炭水化物	〇g
食塩相当量	〇g



塩分を抑えたい
けど、どれを
選んだらいいの?

名称 焼菓子
原材料名 小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、
加糖練乳、卵、食塩/膨張剤、乳化剤(大豆
由来)、香料



食物アレルギーを
持っているけど、
私でも食べられる?