

見た目で見分かりますか？

食 ギョウジャニンニクと毒 イヌサフランが混生しています。

ギョウジャニンニク
強いニンニク臭を発する



イヌサフラン
ギョウジャニンニクよりも
葉に光沢があり、臭気はない

引き抜いて
みると…

ギョウジャニンニク
茎は赤紫色



食

毒

イヌサフラン
丸い球根

食 ヨモギと毒 トリカブトは葉の形がそっくり。

食



ヨモギ
葉の裏に白い産毛があり、
特有の強い芳香がする

特に若芽の
時期は
よく似る

毒



トリカブト
硬い茎の周りに葉を付ける。
ニリンソウやモミジガサ等にも似る

これらは一例です。
専門家でも見分けることは難しく、誤って食べると重症化する
ケースもあります。

食用と確実に判断できない植物は

採らない！ 食べない！ 人にあげない！

札幌市保健所の取り組み

有毒植物による食中毒を防ぐため、保健所で実施している取り組み
を御紹介します！

「春の山菜展」を開催

(主催：北海道、札幌市)

開催場所：北海道立衛生研究所 薬用植物園 (札幌市北区北19条西12丁目)

約100種類の山菜や毒草を実際に見て、触って、学ぶことができます。
毎年、春に開催しており、平成30年度は約1,000名が来場されました！



地面から生えている植物を間近で観察
できます。



食 セリ(左)と毒 ドクゼリ(右)
根や香りの違いを確認できます。

流通品の監視



札幌市中央卸売市場に
入荷した山菜については、札幌市保健所の食
品衛生監視員が監視を
行い、毒草の混入がない
かチェックしています。

