

生活に身近な植物

春。雪解けの季節は山菜採りや家庭菜園に適した時期でもあります。自分で収穫した野菜や山菜は、普段食べているスーパーやお店の野菜や果物とは一味違った美味しさがあります。

おいしい山菜・野菜



ユキガサ
(アズキナ)



フキノトウ



ヨモギ



ニラ

しかし……

食べられる植物がある一方で、私たちの身の回りには毒のある植物もあります。

これらの植物は食べられる植物に見た目がよく似ている場合もあり、間違えて食べると死に至るほどの毒性をもつ植物もあります。

みなさんの花壇に植えてある観葉植物も例外ではなく、誤食による食中毒が後を絶ちません。

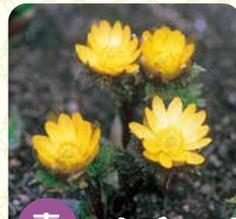
きれいな花



毒 スズラン



毒 コンフリー



毒 フクジュジュ



毒 スイセン

有毒植物の誤食による食中毒は全国で多発しており、注意が必要です！

本号では、身近な有毒植物を間違えて食べてしまわないためのポイントを紹介します。

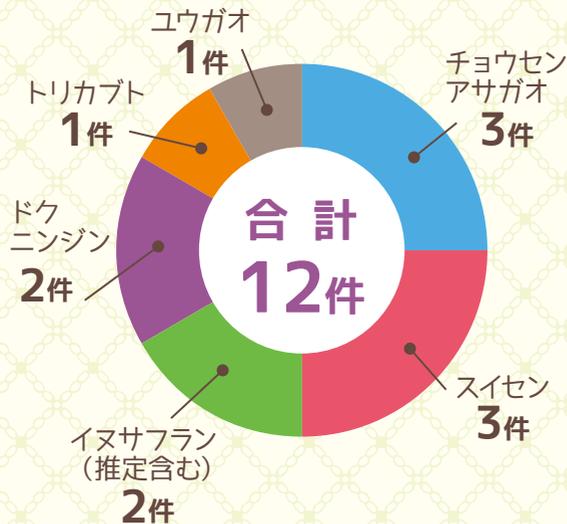
有毒植物による食中毒

札幌市内の食中毒事例

発生年月	原因植物 毒	概要
平成21年 4月	トリカブト	知人からニリンソウだと教わって採取し、ゆでて和え物にして食べたところ、すぐに痺れや倦怠感等の異常を感じ、入院した。
平成22年 7月	チョウセンアサガオ	庭に蒔いた野菜の種が成長したものと間違えて食べたところ、瞳孔散大、ふらつき等で救急搬送された。
平成25年 6月	イヌサフラン	庭に生えていた植物をミョウガと間違い、球根をゆでて食べたところ、腹痛、嘔吐等で救急搬送された。

食中毒の原因となった有毒植物

(平成元年～平成30年、札幌市)



近年は自宅の庭で採取した植物による食中毒が発生しています！

山菜採りをしない人も有毒植物に注意が必要です！

