

食品表示を見てみよう

食品表示にはアレルギーについての情報が記載されています。

アレルギー表示の対象は28品目

アレルギーを引き起こしやすいとされる食品のうち、表示が義務付けられているアレルギーと表示が推奨されているアレルギーがあります。

表示が義務付けられている8品目

使用しているイラストは札幌市オリジナルのアレルギーピクトグラムです。(6ページ)



表示が推奨されている20品目



※くるみは令和7年3月末日まで経過措置期間が設けられています。

アレルギー表示が見直されました!

平成27年4月から「食品表示法」がスタートし、より分かりやすい表示となりました。

「特定加工食品」廃止

特定加工食品（一般的にアレルギーが含まれることが明らかな食品）は、アレルギー表示を省略できました。しかし、アレルギーに気付かず食べてしまう事例が発生していたこともあり、アレルギー表示が必要となりました。

マヨネーズ（大豆を含む）
ヨーグルト

卵を省略

乳成分を省略

見直し後

マヨネーズ（大豆・卵を含む）
ヨーグルト（乳成分を含む）

一括表示はアレルギーを全て記載

一括表示をする場合は、前部分にアレルギーが出てきても、含まれる全てのアレルギーを必ず最後にも記載することとなりました。

名称	ロールケーキ
原材料名	小麦粉、砂糖、卵、クリーム（乳製品）、全粉乳、カラメルシロップ、ショートニング、乳化剤、膨張剤、香料（原材料の一部に牛肉、大豆を含む）

見直し後

名称	ロールケーキ
原材料名	小麦粉（国内製造）、砂糖、卵、クリーム（乳製品）、全粉乳、カラメルシロップ、ショートニング／乳化剤、膨張剤、香料、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆を含む）

アレルギー表示の見かた解説

アレルギー表示の方法には、個別表示と一括表示の2種類があります。

個別表示

原材料ごとにアレルギーを表示する方法です。原材料は「～を含む」、添加物は「～由来」と表示されます。

名称	ロールケーキ
原材料名	小麦粉（国内製造）、砂糖、卵、クリーム（乳製品）、全粉乳、カラメルシロップ（乳成分・大豆を含む）、ショートニング（牛肉を含む）／乳化剤（大豆由来）、膨張剤、香料

同じアレルギーが何度も出てくる場合は、一部が省略される場合があります。

例えば、上記の場合「カラメルシロップ（乳成分、大豆を含む）」が「カラメルシロップ」と記載されることもあります。

一括表示

原材料名の最後にまとめてアレルギーを表示する方法です。

名称	ロールケーキ
原材料名	小麦粉（国内製造）、砂糖、卵、クリーム（乳製品）、全粉乳、カラメルシロップ、ショートニング／乳化剤、膨張剤、香料、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆を含む）

一括表示

ちょっと注意

ピーナッツ＝落花生です

表記方法がアレルギーと異なっても、一般に理解できる場合は、別の表記（代替表記）が認められています。

<アレルギー> <別の書き方>

卵 = 玉子 エッグ

乳 = ミルク アイスクリーム
チーズ バターオイル

「米粉パン」は小麦成分なし?

米粉パンなどの米粉製品にも、グルテンなどの小麦を含む原材料を使用している場合があります。アレルギー事故を防ぐためには、食品表示をしっかりと確認することや、お店の人に聞いてみるのが大切です。



この商品に小麦成分は含まれていますか?