

§ 6 成人保健

1 健康教育

(1) 集団健康教育の実施状況

平成30年度

区 分	開 催 数	参 加 延 人 員	従 事 者 延 人 員						
			総 数	医 師	歯科医師	歯 科 衛 生 士	保健師	栄養士	その他
総 数	745	29,647	2,125	68	33	25	508	586	905
一 般 健 康 教 育	669	26,211	1,908	13	18	22	433	584	838
歯周疾患健康教育	10	345	36	-	15	3	10	-	8
ロコモティブシンドローム (運動器症候群)	1	27	4	-	-	-	4	-	-
慢性閉塞性肺疾患 (C O P D)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
病態別健康教育	55	2,735	152	54	-	-	52	2	44
薬 健 康 教 育	10	329	25	1	-	-	9	-	15

資料 保健所健康企画課

(2) 一般健康教育の実施内訳

平成30年度

区 分	開 催 数	参 加 延 人 員	従 事 者 延 人 員						
			総 数	医 師	歯科医師	歯 科 衛 生 士	保健師	栄養士	その他
総 数	669	26,211	1,908	13	18	22	433	584	838
栄 養 ・ 食 生 活	336	10,805	893	5	-	3	54	522	309
運 動	165	6,292	375	-	-	2	142	12	219
休 養	-	-	-	-	-	-	-	-	-
た ば こ	7	210	7	-	-	-	7	-	-
ア ル コ ー ル	-	-	-	-	-	-	-	-	-
歯 の 健 康	9	256	14	-	-	10	3	-	1
そ の 他	152	8,648	619	8	18	7	227	50	309

資料 保健所健康企画課

2 特定健診

平成30年度

区分	総数			40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～74歳		
	男	女		男	女		男	女		男	女		男	女	
特定健診対象者数	312,628	136,126	176,502	51,016	25,257	25,759	48,581	21,881	26,700	121,547	49,388	72,159	91,484	39,600	51,884
特定健診受診者数	64,355	24,575	39,780	5,907	2,663	3,244	6,426	2,381	4,045	30,000	10,663	19,337	22,022	8,868	13,154
特定健診受診率	20.6%	18.1%	22.5%	11.6%	10.5%	12.6%	13.2%	10.9%	15.2%	24.7%	21.6%	26.8%	24.1%	22.4%	25.4%
特定健診有見状況(重複あり)															
腹囲	18,858	12,823	6,035	1,713	1,313	400	1,784	1,282	502	8,606	5,658	2,948	6,555	4,370	2,185
BMI	15,674	8,109	7,565	1,568	989	579	1,622	930	692	7,182	3,552	3,630	5,302	2,638	2,664
収縮期血圧	27,842	12,017	15,825	1,101	685	416	1,901	892	1,009	13,391	5,498	7,893	11,449	4,942	6,507
拡張期血圧	11,628	5,942	5,686	826	529	297	1,238	680	558	5,791	2,798	2,993	3,773	1,935	1,838
中性脂肪	12,587	6,815	5,772	1,189	868	321	1,337	778	559	5,878	2,973	2,905	4,183	2,196	1,987
HDLコレステロール	2,026	1,603	423	256	212	44	222	183	39	800	635	165	748	573	175
LDLコレステロール	38,540	13,222	25,318	2,982	1,572	1,410	3,971	1,361	2,610	18,825	5,785	13,040	12,762	4,504	8,258
空腹時血糖	19,023	9,582	9,441	894	567	327	1,471	796	675	9,164	4,417	4,747	7,494	3,802	3,692
ヘモグロビンA1c	30,090	11,859	18,231	1,123	653	470	2,211	937	1,274	14,712	5,450	9,262	12,044	4,819	7,225
AST(GOT)	7,503	4,085	3,418	674	507	167	776	430	346	3,499	1,791	1,708	2,554	1,357	1,197
ALT(GPT)	8,891	5,340	3,551	1,185	960	225	1,115	703	412	3,934	2,233	1,701	2,457	1,444	1,013
γ-GT(γ-GTP)	9,900	6,310	3,590	997	759	238	1,229	744	485	4,769	2,894	1,875	2,905	1,913	992
特定保健指導積極的支援利用者数	1,882	1,308	374	647	534	113	550	437	113	485	337	148			
特定保健指導積極的支援利用者率	4.8%	4.2%	7.0%	3.1%	2.8%	4.4%	4.9%	4.6%	6.2%	7.0%	5.9%	9.5%			
特定保健指導動機付け支援利用者数	6,286	3,860	2,426	467	308	159	435	240	195	3,092	1,859	1,233	2,292	1,453	839
特定保健指導動機付け支援利用者率	9.4%	9.3%	9.7%	5.6%	5.8%	5.0%	6.9%	7.1%	6.7%	10.0%	9.6%	10.5%	9.9%	9.9%	9.9%

※ 対象者数及び受診(利用)者数は実数ベース(途中加入、途中脱退者等を含む) 資料 保険医療部保険企画課
 ※ 有所見とは保健指導判定域と受診勧奨判定域のもの。
 ※ 特定保健指導利用者は初回面接を実施した者の数。

(参考)特定健診・特定保健指導法定報告
平成30年度

特定健診	対象者数	260,352	
	受診者数	58,261	
	実施率	22.4%	
特定保健指導	動機付け支援	対象者数	5,722
		終了者数	527
		実施率	9.2%
	積極的支援	対象者数	1,454
		終了者数	60
		実施率	4.1%
合計	対象者数	7,176	
	終了者数	587	
	実施率	8.2%	

※ 対象者数及び受診者数、終了者数は法定報告ベース(途中加入、途中脱退者等を除く)
 ※ 社会保険診療報酬支払基金へ報告した値。
 資料 保険医療部保険企画課

3 後期高齢者健診

平成30年度

区分	総数	男	女
健診対象者数	248,771	94,733	154,038
健診受診者数	29,187	11,397	17,790
健診受診率	11.7%	12.0%	11.6%
健診有見状況(重複あり)			
収縮期血圧	17,157	6,700	10,457
拡張期血圧	3,836	1,681	2,155
中性脂肪	4,994	2,163	2,831
HDLコレステロール	1,256	880	376
LDLコレステロール	14,283	4,850	9,433
空腹時血糖	10,200	4,813	5,387
ヘモグロビンA1c	16,548	6,547	10,001
AST(GOT)	3,599	1,654	1,945
ALT(GPT)	2,241	1,229	1,012
γ-GT(γ-GTP)	2,712	1,701	1,011

※ 対象者数及び受診者数は実数ベース(途中加入、途中脱退者等を含む)
 ※ 有所見とは特定健診での保健指導判定域と受診勧奨判定域のもの。
 資料 保険医療部保険企画課

4 肝炎ウイルス検診

平成30年度

区 分		総 数	
		総 数	
受 診 者 数	総 数		31,149
	委 託 医 療 機 関	総 数	27,859
		C 型 B 型	27,202
		C 型 の み	550
		B 型 の み	107
	住 民 集 団 検 診	総 数	3,290
		C 型 B 型	3,281
C 型 の み		6	
B 型 の み		3	

札幌市内に居住する者でこれまでに肝炎ウイルス検査を受けたことがない者を対象に実施。

資料 保健所感染症総合対策課

5 訪問指導

(1) 実施状況

平成30年度

区 分	被 訪 問 指 導 人 員	
	実 人 員	延 人 員
要 指 導 者 等	38	47
個 別 健 康 教 育 対 象 者	-	-
閉 じ こ も り 予 防	21	28
介 護 家 族 者	593	844
寝 た き り 者	17	37
(再掲) 口 腔 衛 生 指 導	-	-
(再掲) 栄 養 指 導	-	-
認 知 症 の 者	20	64
そ の 他	16	40

対象年齢:40~64歳

資料 保健所健康企画課

(2) 従事者延人員

平成30年度

区 分	総 数	医 師	保 健 師	看 護 師	栄 養 士	歯 科 衛 生 士	そ の 他
総 数	237	-	237	-	-	-	-
本市職員実施分*	237	-	237	-	-	-	-
委託機関等実施分	-	-	-	-	-	-	-

* 臨時職員を含む。

資料 保健所健康企画課

6 がん検診

(1) 胃がん検診

平成30年度

区分	受診者 (合計)	検査種別受診者内訳		要 精 密 検 査 者					
		胃部エックス 線検査	胃内視鏡 検査	総 数	異常認めず	がんで あった者	がんの疑い のある者	がん以外の 疾患で あった者	未把握
総 数	30,883	29,980	903	1,710	87	39	2	550	1,032
40歳～44歳	1,904	1,904	-	67	3	-	-	15	49
45～49	2,001	2,001	-	93	4	-	-	17	72
50～54	1,998	1,904	94	91	6	-	-	21	64
55～59	2,112	2,043	69	103	8	-	-	31	64
60～64	3,595	3,459	136	166	7	5	-	54	100
65～69	6,559	6,379	180	406	26	11	1	124	244
70～74	6,459	6,185	274	413	19	13	-	146	235
75～79	3,961	3,856	105	230	13	7	1	87	122
80歳以上	2,294	2,249	45	141	1	3	-	55	82
男	11,609	11,232	377	863	34	20	2	232	575
40歳～44歳	533	533	-	23	2	-	-	5	16
45～49	569	569	-	36	1	-	-	6	29
50～54	496	475	21	31	-	-	-	5	26
55～59	488	470	18	36	1	-	-	7	28
60～64	921	881	40	60	4	5	-	15	36
65～69	2,608	2,528	80	226	13	4	1	52	156
70～74	2,898	2,766	132	242	7	5	-	77	153
75～79	1,894	1,831	63	126	5	3	1	39	78
80歳以上	1,202	1,179	23	83	1	3	-	26	53
女	19,274	18,748	526	847	53	19	-	318	457
40歳～44歳	1,371	1,371	-	44	1	-	-	10	33
45～49	1,432	1,432	-	57	3	-	-	11	43
50～54	1,502	1,429	73	60	6	-	-	16	38
55～59	1,624	1,573	51	67	7	-	-	24	36
60～64	2,674	2,578	96	106	3	-	-	39	64
65～69	3,951	3,851	100	180	13	7	-	72	88
70～74	3,561	3,419	142	171	12	8	-	69	82
75～79	2,067	2,025	42	104	8	4	-	48	44
80歳以上	1,092	1,070	22	58	-	-	-	29	29

※内視鏡検査はH31年1月から開始。

資料 保健所健康企画課

※要精密検査者については、結果の把握により人数が増減する可能性がある。

(2) 大腸がん検診

平成30年度

区 分	受 診 者	要 精 密 検 査 者					
		総 数	異常認めず	が ん で あ っ た 者	が ん の 疑 い の あ る 者	が ん 以 外 の 疾 患 で あ っ た 者	未 把 握 者
総 数	67,804	5,517	577	164	60	1,441	3,275
40歳～44歳	2,973	167	28	-	1	26	112
45 ～49	3,410	178	28	2	1	31	116
50 ～54	3,637	227	49	7	1	38	132
55 ～59	4,152	216	34	5	1	49	127
60 ～64	7,119	436	52	15	3	125	241
65 ～69	13,944	976	97	27	15	262	575
70 ～74	14,486	1,218	102	48	12	360	696
75 ～79	10,179	1,011	91	38	14	273	595
80歳以上	7,904	1,088	96	22	12	277	681
男	23,573	2,485	191	81	35	676	1,502
40歳～44歳	742	41	5	-	-	8	28
45 ～49	890	52	7	1	-	13	31
50 ～54	835	64	13	2	-	6	43
55 ～59	857	81	10	2	-	13	56
60 ～64	1,723	132	12	5	1	37	77
65 ～69	5,013	482	31	12	8	127	304
70 ～74	5,843	605	37	25	9	188	346
75 ～79	4,340	514	39	21	11	136	307
80歳以上	3,330	514	37	13	6	148	310
女	44,231	3,032	386	83	25	765	1,773
40歳～44歳	2,231	126	23	-	1	18	84
45 ～49	2,520	126	21	1	1	18	85
50 ～54	2,802	163	36	5	1	32	89
55 ～59	3,295	135	24	3	1	36	71
60 ～64	5,396	304	40	10	2	88	164
65 ～69	8,931	494	66	15	7	135	271
70 ～74	8,643	613	65	23	3	172	350
75 ～79	5,839	497	52	17	3	137	288
80歳以上	4,574	574	59	9	6	129	371

※要精密検査者については、結果の把握により人数が増減する可能性がある。

資料 保健所健康企画課

(3) 肺がん検診

平成30年度

区 分	受 診 者	要 精 密 検 査 者					
		総 数	異常認めず	が ん で あ っ た 者	が ん の 疑 い の あ る 者	が ん 以 外 の 疾 患 で あ っ た 者	未 把 握
総 数	18,391	968	185	12	21	495	255
40歳～44歳	1,033	10	4	-	-	-	6
45～49	1,034	21	6	-	-	6	9
50～54	919	20	4	-	-	10	6
55～59	1,115	37	9	-	-	17	11
60～64	2,099	92	21	-	3	41	27
65～69	4,729	238	44	3	6	125	60
70～74	4,021	224	39	5	3	121	56
75～79	2,175	180	38	3	5	94	40
80歳以上	1,266	146	20	1	4	81	40
男	7,150	492	87	4	11	249	141
40歳～44歳	382	6	3	-	-	-	3
45～49	397	14	3	-	-	5	6
50～54	265	7	2	-	-	3	2
55～59	286	14	2	-	-	6	6
60～64	541	30	9	-	-	9	12
65～69	1,906	123	20	1	3	64	35
70～74	1,827	130	18	1	2	72	37
75～79	988	89	23	2	4	43	17
80歳以上	558	79	7	-	2	47	23
女	11,241	476	98	8	10	246	114
40歳～44歳	651	4	1	-	-	-	3
45～49	637	7	3	-	-	1	3
50～54	654	13	2	-	-	7	4
55～59	829	23	7	-	-	11	5
60～64	1,558	62	12	-	3	32	15
65～69	2,823	115	24	2	3	61	25
70～74	2,194	94	21	4	1	49	19
75～79	1,187	91	15	1	1	51	23
80歳以上	708	67	13	1	2	34	17

※要精密検査者については、結果の把握により人数が増減する可能性がある。

資料 保健所健康企画課

(4) 子宮がん検診

平成30年度

区分	受診者	要 精 密 検 査 者									
		総 数	異 認 者	常 規 がん であ った 者	CIN3 又 は AIS であ った 者	CIN2 であ った 者	CIN1 であ った 者	腺 異 形 成 腺 であ った 者	が 疑 あり	の 者	が がん 以外 の 疾 患 であ った 者
頭 部	82,598	2,679	354	10	39	48	146	2	64	8	2,008
20歳～24歳	6,318	390	47	-	2	5	35	1	13	2	285
25 ～29	8,381	461	69	-	5	9	44	-	20	1	313
30 ～34	11,604	492	63	1	5	8	26	-	9	3	377
35 ～39	8,560	300	45	-	4	7	12	-	8	-	224
40 ～44	10,081	360	41	1	10	9	14	1	4	-	280
45 ～49	7,827	233	31	1	6	5	7	-	3	-	180
50 ～54	7,748	188	30	1	2	3	5	-	5	2	140
55 ～59	4,459	78	9	-	-	-	2	-	-	-	67
60 ～64	5,347	68	9	3	2	1	-	-	2	-	51
65 ～69	4,634	38	3	1	-	1	1	-	-	-	32
70 ～74	4,576	44	4	2	2	-	-	-	-	-	36
75 ～79	1,812	8	2	-	1	-	-	-	-	-	5
80歳以上	1,251	19	1	-	-	-	-	-	-	-	18

※子宮頸がん検診無料クーポン券事業の受診者を含む。

資料 保健所健康企画課

※要精密検査者については、結果の把握により人数が増減する可能性がある。

(5) 乳がん検診

平成30年度

区 分	受 診 者	要 精 密 検 査 者					
		総 数	異常認めず	が ん で あ っ た 者	が ん の 疑 い の あ る 者	が ん 以 外 の 疾 患 で あ っ た 者	未 把 握
総 数	39,846	1,699	277	164	69	535	654
40歳～44歳	8,684	540	98	23	23	202	194
45 ～49	4,637	276	37	29	12	101	97
50 ～54	5,325	232	36	16	8	85	87
55 ～59	3,698	129	20	16	7	36	50
60 ～64	5,088	150	28	18	5	31	68
65 ～69	4,635	137	26	20	3	33	55
70 ～74	4,835	147	16	23	5	28	75
75 ～79	1,918	52	8	10	4	11	19
80歳以上	1,026	36	8	9	2	8	9

※乳がん検診無料クーポン券事業の受診者を含む。

資料 保健所健康企画課

※要精密検査者については、結果の把握により人数が増減する可能性がある。

(6) 胃がんリスク判定

平成30年度

区 分	受 診 者	リ ス ク 判 定			
		A ピロリ (-) PG (-)	B ピロリ (+) PG (-)	C ピロリ (+) PG (+)	D ピロリ (-) PG (+)
総 数	574	482	66	14	3
40歳	130	111	16	2	1
42歳	91	77	10	3	-
44歳	118	103	12	2	-
46歳	123	96	19	3	2
48歳	112	95	9	4	-
男	147	122	20	5	-
40歳	32	23	7	2	-
42歳	23	19	3	1	-
44歳	33	28	4	1	-
46歳	33	28	4	1	-
48歳	26	24	2	-	-
女	427	360	46	9	3
40歳	98	88	9	-	1
42歳	68	58	7	2	-
44歳	85	75	8	1	-
46歳	90	68	15	2	2
48歳	86	71	7	4	-

※胃がんリスク判定はH31年1月から開始。

資料 保健所健康企画課

7 健康度測定(中央健康づくりセンター実施)

(1) 一般コース受診者数

平成30年度

区分	総数	20歳未満	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70歳以上	実施回数
総数	95	-	20	17	17	14	21	6	66
男	40	-	12	8	7	3	7	3	
女	55	-	8	9	10	11	14	3	

資料 保健所健康企画課

(2) 簡易コース受診者数 (簡易コース+特定簡易コース)

平成30年度

区分	総数	20歳未満	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70歳以上	実施回数
総数	1,442	32	14	50	119	193	409	625	293
男	538	2	3	17	51	73	157	235	
女	904	30	11	33	68	120	252	390	

資料 保健所健康企画課

(2-1) 簡易コース受診者数

平成30年度

区分	総数	20歳未満	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70歳以上	実施回数
総数	1,072	32	14	50	94	160	310	412	289
男	439	2	3	17	45	66	132	174	
女	633	30	11	33	49	94	178	238	

資料 保健所健康企画課

(2-2) 特定簡易コース受診者数

平成30年度

区分	総数	20歳未満	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70歳以上	実施回数
総数	370	-	-	-	25	33	99	213	153
男	99	-	-	-	6	7	25	61	
女	271	-	-	-	19	26	74	152	

資料 保健所健康企画課

(3) 体力測定受診者数

平成30年度

区分	総数	20歳未満	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70歳以上	実施回数
総数	46	2	5	13	11	10	3	2	20
男	28	2	2	9	7	6	1	1	
女	18	-	3	4	4	4	2	1	

資料 保健所健康企画課

Ⅲ－１ 保健衛生

8 女性のフレッシュ健診(中央健康づくりセンター実施)

平成30年度

区 分	総 数	18・19歳	20～29	30～39	実施回数
総 数	1,010	1	138	871	45

* 本事業は、18歳以上39歳以下の女性を対象としている。

資料 保健所健康企画課

9 運動指導事業(健康づくりセンター利用者数)

平成30年度

区 分	中央健康づくりセンター	東健康づくりセンター	西健康づくりセンター
総 数	123,993	55,764	153,931
一 般 利 用 者	83,681	42,638	119,021
(再掲) 自由参加プログラム参加者	17,244	12,225	30,586
運 動 教 室	20,065	9,832	25,957
そ の 他	20,247	3,294	8,953

資料 保健所健康企画課