

## 資料2 特定健診・特定保健指導に関する資料

### 1 「保健事業プラン2018」における目標値及び実績値

#### (1) 特定健診受診率の推移

(単位：人)

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
目標値	23.5%	25.0%	26.5%	28.0%
受診率	22.4%	20.5%	19.0%	18.9%
男性	19.6%	18.5%	16.9%	16.8%
女性	24.5%	22.0%	20.6%	20.4%
対象者数	260,352	253,218	251,159	245,406
男性	112,539	108,044	107,181	104,452
女性	147,813	145,174	143,978	140,954
受診者数	58,261	51,895	47,770	46,286
男性	22,099	19,976	18,109	17,598
女性	36,162	31,919	29,661	28,688

【出典】札幌市国保特定健診特定保健指導法定報告

(2) 特定保健指導実施率の推移

(単位：人)

		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度
目標値	実施率	13.0%	15.0%	17.0%	19.0%
全体	実施率	8.2%	11.4%	9.3%	11.9%
	対象者数	7,176	6,343	6,182	6,037
	終了者数	587	726	573	716
動機付け支援	実施率	9.2%	13.1%	10.3%	12.4%
	対象者数	5,722	5,018	4,856	4,763
	終了者数	527	658	501	590
積極的支援	実施率	4.1%	5.1%	5.4%	9.9%
	対象者数	1,454	1,325	1,326	1,274
	終了者数	60	68	72	126

【出典】札幌市国保特定健診特定保健指導法定報告

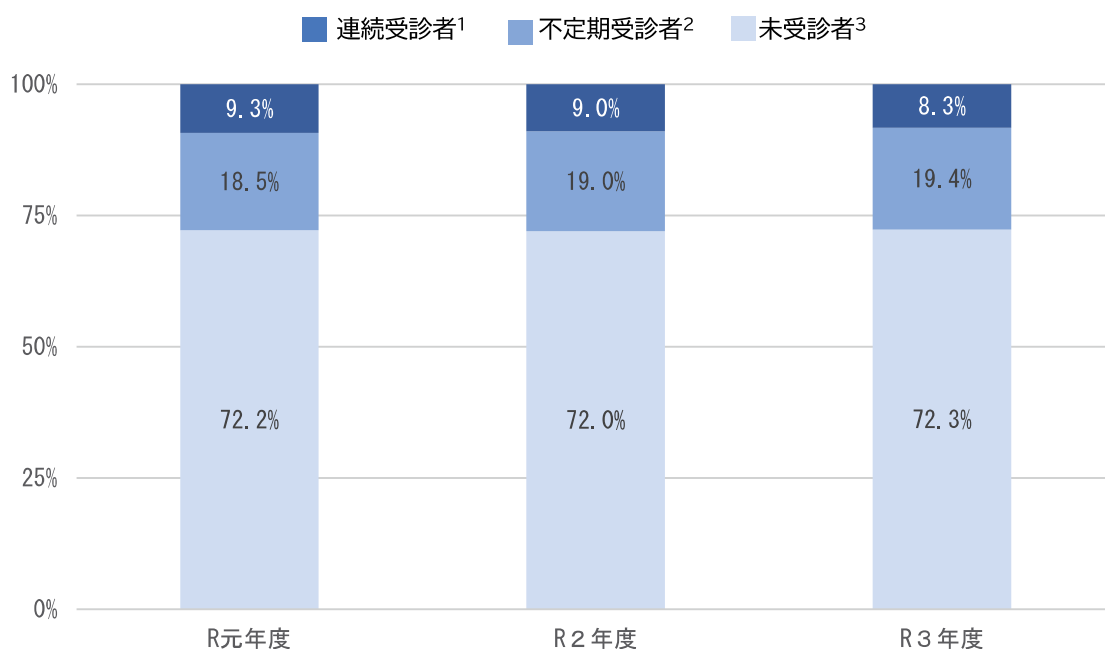
(3) 特定保健指導改善率の推移

(単位：人)

		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度
改善率	実施率	25.0%	22.2%	16.9%	23.7%
	対象者数	543	585	510	422
	終了者数	136	130	86	100

【出典】札幌市国保特定健診特定保健指導法定報告

## 2 年度別特定健診受診頻度割合



(単位：人)

対象者 <sup>4</sup>	連続受診者	不定期受診者	未受診者	合計
令和元年度対象者	24,707	48,890	190,683	264,280
令和2年度対象者	24,086	50,552	191,667	266,305
令和3年度対象者	22,187	52,178	193,984	268,349

【出典】特定健診等データ管理システム

<sup>1</sup> 過去3年間連続で特定健診を受診している人（例：令和元年度の連続受診者とは、平成28年度～平成30年度の3年度連続で特定健診を受診している人）

<sup>2</sup> 過去3年間で1回もしくは2回特定健診を受診している人

<sup>3</sup> 過去3年間で特定健診の受診歴のない人

<sup>4</sup> 受診券発行者データに存在する対象者から、法定報告対象外となる以下の方を除いた人

①各年度の年度末年齢が40歳未満の方および75歳以上の対象者

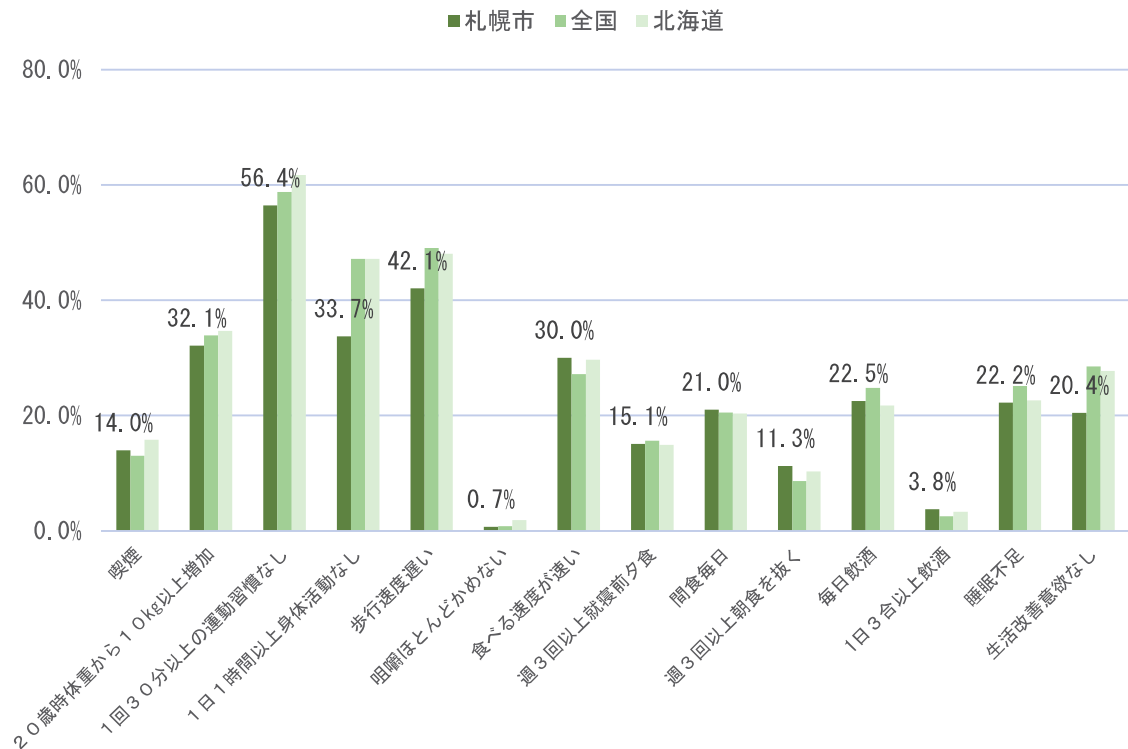
②被保険者管理台帳から国保加入時期を確認し、各年度中の4月2日以降の国保加入者

### 3 特定健診の質問票の状況（令和元年度）

#### 【札幌市特定健診の質問票内容】

No	質問項目	回答
1	現在、血圧を下げる薬を飲んでいますか。	1 はい 2 いいえ
2	現在、インスリン注射をしているか又は血糖を下げる薬を飲んでいますか。	1 はい 2 いいえ
3	現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を飲んでいますか。	1 はい 2 いいえ
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。	1 はい 2 いいえ
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。	1 はい 2 いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治療（人工透析など）を受けていますか。	1 はい 2 いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがありますか。	1 はい 2 いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。（「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は 6 か月以上吸っている者」であり、最近 1 か月間も吸っている者）	1 はい 2 いいえ
9	20 歳の時の体重から 10kg 以上増加していますか。	1 はい 2 いいえ
10	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上行っていますか。	1 はい 2 いいえ
11	日常生活において歩行や家事、庭仕事などの生活活動を 1 日 1 時間以上行っていますか。	1 はい 2 いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。	1 はい 2 いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	1 なんでもかんで食べることができる 2 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 3 ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速いですか。	1 早い 2 ふつう 3 遅い
15	就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ありますか。	1 はい 2 いいえ
16	朝昼夕の 3 食以外に間食や甘い飲み物をとることがありますか。	1 毎日 2 時々 3 ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に 3 回以上ありますか。	1 はい 2 いいえ
18	お酒を飲みますか。	1 毎日 2 時々 3 ほとんど飲まない・飲めない
19	No. 18 で 1 又は 2 に○をつけた方にお尋ねします。清酒に換算して 1 日あたりの飲酒量をお答えください。 ----- 清酒 1 合（180ml）の目安：ビール中瓶 1 本（500ml）、焼酎 25 度（110ml）、ウイスキーダブル 1 杯（60ml）、ワイン 2 杯（240ml）	1 1 合未満 2 1～2 合未満 3 2～3 合未満 4 3 合以上
20	睡眠で休養が十分とれていますか。	1 はい 2 いいえ
21	健康のために運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思えますか。	1 改善するつもりはない 2 改善するつもりである（概ね 6 か月以内） 3 近いうちに（1 か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている。 4 既に改善に取り組んでいる（6 か月未満）。 5 既に改善に取り組んでいる（6 か月以上）。

【該当者割合（男女計）】



	喫煙	20歳時体重から10kg以上増加	1回30分以上の運動習慣なし	1日1時間以上身体活動なし	歩行速度遅い	咀嚼ほとんどかめない	食べる速度が速い	週3回以上就寝前夕食	間食毎日	週3回以上朝食を抜く	毎日飲酒	1日3合以上飲酒	睡眠不足	生活改善意欲なし
札幌市	14.0%	32.1%	56.4%	33.7%	42.1%	0.7%	30.0%	15.1%	21.0%	11.3%	22.5%	3.8%	22.2%	20.4%
全国	13.0%	33.9%	58.8%	47.1%	49.1%	0.8%	27.2%	15.6%	20.5%	8.6%	24.8%	2.5%	25.1%	28.5%
北海道	15.8%	34.6%	61.7%	47.2%	48.0%	1.9%	29.7%	14.9%	20.3%	10.3%	21.7%	3.3%	22.6%	27.7%

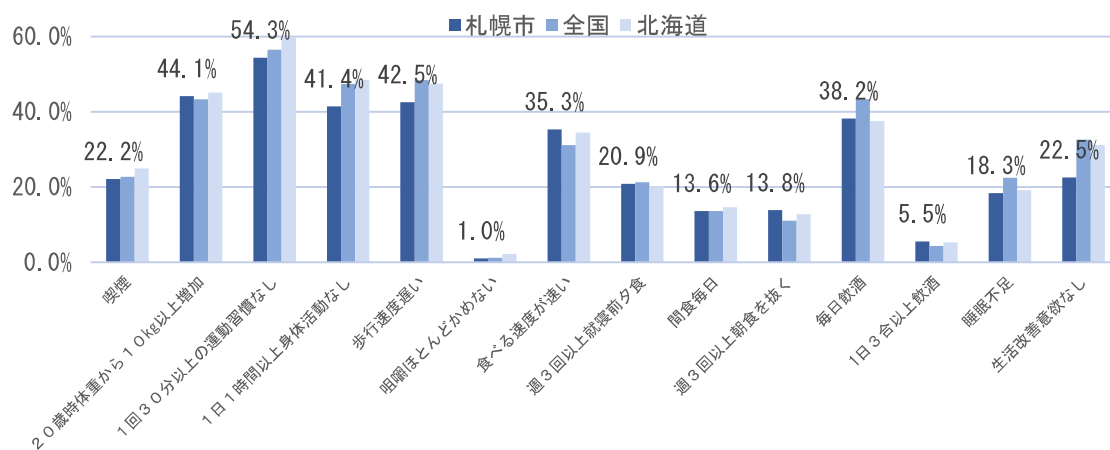
【出典】 KDB 帳票 S25\_001-質問票調査の経年比較 令和元年

【経年推移】

	喫煙	20歳時体重から10kg以上増加	1回30分以上の運動習慣なし	1日1時間以上身体活動なし	歩行速度遅い	咀嚼ほとんどかめない	食べる速度が速い	週3回以上就寝前夕食	間食毎日	週3回以上朝食を抜く	毎日飲酒	1日3合以上飲酒	睡眠不足	生活改善意欲なし
令和元年度	14.0%	32.1%	56.4%	33.7%	42.1%	0.7%	30.0%	15.1%	21.0%	11.3%	22.5%	3.8%	22.2%	20.4%
令和2年度	13.4%	33.1%	58.9%	33.3%	43.8%	0.7%	29.7%	14.0%	21.0%	11.5%	22.6%	3.3%	21.0%	19.5%
令和3年度	13.0%	33.0%	59.5%	34.6%	44.3%	0.7%	29.2%	13.8%	21.7%	12.4%	22.4%	3.2%	21.4%	19.3%

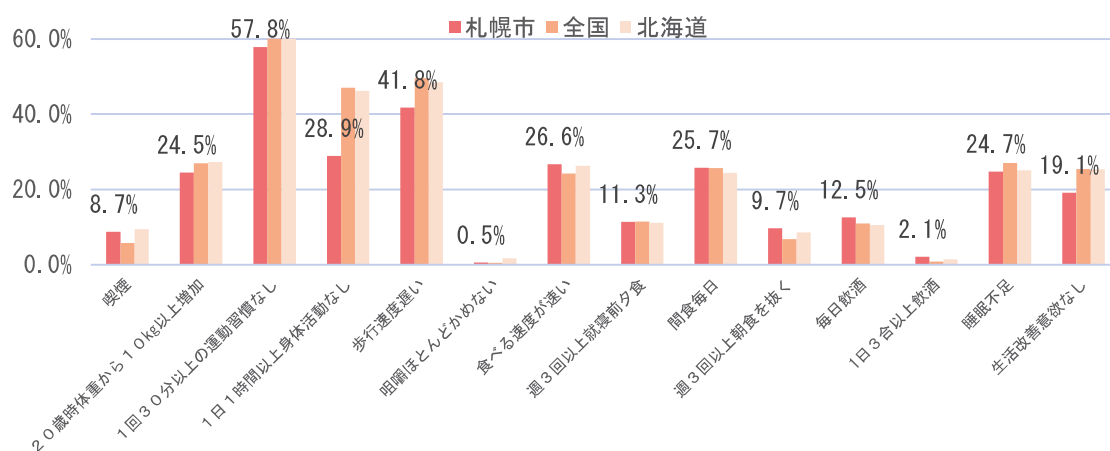
【出典】 KDB 帳票 S25\_001-質問票調査の経年比較 令和元～3年

### 【該当者割合（男性）】



	喫煙	20歳時体重から10kg以上増加	1回30分以上の運動習慣なし	1日1時間以上身体活動なし	歩行速度遅い	咀嚼ほとんどかめない	食べる速度が遅い	週3回以上就寝前夕食	間食毎日	週3回以上朝食を抜く	毎日飲酒	1日3合以上飲酒	睡眠不足	生活改善意欲なし
札幌市	22.2%	44.1%	54.3%	41.4%	42.5%	1.0%	35.3%	20.9%	13.6%	13.8%	38.2%	5.5%	18.3%	22.5%
全国	22.7%	43.3%	56.4%	47.4%	48.4%	1.2%	31.1%	21.2%	13.6%	11.1%	43.3%	4.4%	22.5%	32.5%
北海道	24.9%	45.1%	59.8%	48.5%	47.4%	2.2%	34.4%	20.2%	14.6%	12.8%	37.5%	5.3%	19.1%	31.1%

### 【該当者割合（女性）】



	喫煙	20歳時体重から10kg以上増加	1回30分以上の運動習慣なし	1日1時間以上身体活動なし	歩行速度遅い	咀嚼ほとんどかめない	食べる速度が遅い	週3回以上就寝前夕食	間食毎日	週3回以上朝食を抜く	毎日飲酒	1日3合以上飲酒	睡眠不足	生活改善意欲なし
札幌市	8.7%	24.5%	57.8%	28.9%	41.8%	0.5%	26.6%	11.3%	25.7%	9.7%	12.5%	2.1%	24.7%	19.1%
全国	5.8%	26.9%	60.5%	47.0%	49.6%	0.5%	24.2%	11.4%	25.7%	6.8%	11.0%	0.8%	27.1%	25.4%
北海道	9.4%	27.2%	63.0%	46.2%	48.5%	1.6%	26.3%	11.1%	24.4%	8.5%	10.5%	1.4%	25.1%	25.3%

【出典】 KDB 帳票 S25\_001-質問票調査の経年比較 令和元年

【札幌市特定健診の質問票内容（令和6年度予定）】

No	質問項目	回答
1	現在、血圧を下げる薬を飲んでいますか。	1 はい 2 いいえ
2	現在、インスリン注射をしているか又は血糖を下げる薬を飲んでいますか。	1 はい 2 いいえ
3	現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を飲んでいますか。	1 はい 2 いいえ
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか。	1 はい 2 いいえ
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか。	1 はい 2 いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているとされたり、治療（人工透析など）を受けていますか。	1 はい 2 いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがありますか。	1 はい 2 いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 条件1：最近1カ月吸っている 条件2：合計100本以上、又は生涯で6か月以上吸っている	1 はい（条件1と条件2を両方満たす） 2 以前は吸っていたが最近吸っていない（条件2のみ満たす） 3 いいえ（1、2以外に当てはまる）
9	20歳の時の体重から10kg以上増加していますか。	1 はい 2 いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上行っていますか。	1 はい 2 いいえ
11	日常生活において歩行や家事、庭仕事などの生活活動を1日1時間以上行っていますか。	1 はい 2 いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。	1 はい 2 いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	1 なんでもかんで食べることができる 2 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 3 ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速いですか。	1 早い 2 ふつう 3 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。	1 はい 2 いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物をとることがありますか。	1 毎日 2 時々 3 ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。	1 はい 2 いいえ
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどのくらいですか。（※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者）	1 毎日 2 週5～6日 3 週3～4日 4 週1～2日 5 月に1～3日 6 月に1日未満 7 やめた 8 飲まない（飲めない）
19	No.18で7又は8以外に○をつけた方にお尋ねします。日本酒に換算して1日あたりの飲酒量をお答えください。 日本酒1合（アルコール度数15度・180ml）の目安： ビール（同5度・500ml）、焼酎（同25度・約110ml）、ワイン（同14度・約180ml）、ウイスキー（同43度・60ml）、缶チューハイ（同5度・約500ml、同7度・約350ml）	1 1合未満 2 1～2合未満 3 2～3合未満 4 3～5合未満 5 5合以上
20	睡眠で休養が十分とれていますか。	1 はい 2 いいえ
21	健康のために運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	1 改善するつもりはない 2 改善するつもりである（概ね6か月以内） 3 近いうちに（1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている。 4 既に改善に取り組んでいる（6か月未満）。 5 既に改善に取り組んでいる（6か月以上）。
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	1 はい 2 いいえ

#### 4 健診有所見者（国保）の状況

##### 〈健診有所見者〉（令和元年度）

健診結果が下記の「健診有所見者基準」に該当した方

##### 〈検査項目等の説明〉

検査項目等	検査の意味等	健診有所見者基準
BMI	[体重(kg)]÷[身長(m)の2乗]で算出される値。肥満や低体重（やせ）の判定に用いる。	（肥満）25 kg/m <sup>2</sup> 以上
腹囲	ウエスト周囲径（おへその高さの腹囲）。判定値に該当し、かつ血糖・血圧・脂質の3つのうち2つ以上が判定値に該当すると「メタボリックシンドローム」と診断される。	男性 85 cm以上 女性 90 cm以上
空腹時血糖	10 時間以上食事をしていない場合の血液中のブドウ糖濃度。値が高い状況が続くと動脈硬化や糖尿病などを引き起こす。	100 mg/以上
HbA1c	過去1～2か月の血液中の血糖の状況を反映し、直前の食事の影響を受けない。糖尿病の早期発見やコントロールの指標となる。	5.6%以上
収縮期血圧	心臓が収縮したときの血圧。高血圧は脳卒中や心臓病のリスクを高める。	130 mm Hg 以上
拡張期血圧	心臓が拡張したときの血圧。高血圧は脳卒中や心臓病のリスクを高める。	85 mm Hg 以上
中性脂肪	血液中の脂質で、重要なエネルギー源であるが、とりすぎると体脂肪として蓄えられて肥満を招き、生活習慣病を引き起こす。	150 mg/dl 以上
HDL-C	血液中の脂質で、動脈硬化を抑制する働きがある（善玉コレステロール）。	40 mg/dl 未満
LDL-C	血液中の脂質で、増えすぎると動脈硬化を起こして心筋梗塞や脳梗塞を発症させる（悪玉コレステロール）。	120 mg/dl 以上
ALT (GPT)	肝機能の指標。飲酒量が多いときや栄養過剰、肥満、肝炎などで上昇する。	31U/l 以上
尿酸	値が高いと痛風や腎結石などの原因となる。	7.0 mg/dl 以上
血清 クレアチニン	値が高いと、腎臓の機能が低下していることを意味する。	1.3 mg/dl 以上
eGFR	腎臓機能の指標で、クレアチニン値を性別、年齢で補正して算出する。数値が低いと腎臓の機能が低下している。	60 未満
AST (GOT)	肝機能の指標。飲酒量が多いときや栄養過剰、肥満、肝炎などで上昇する。	31U/l 以上
γ-GT (γ-GTP)	肝機能の指標。飲酒量が多いときや栄養過剰、肥満、肝炎などで上昇する。	51U/l 以上

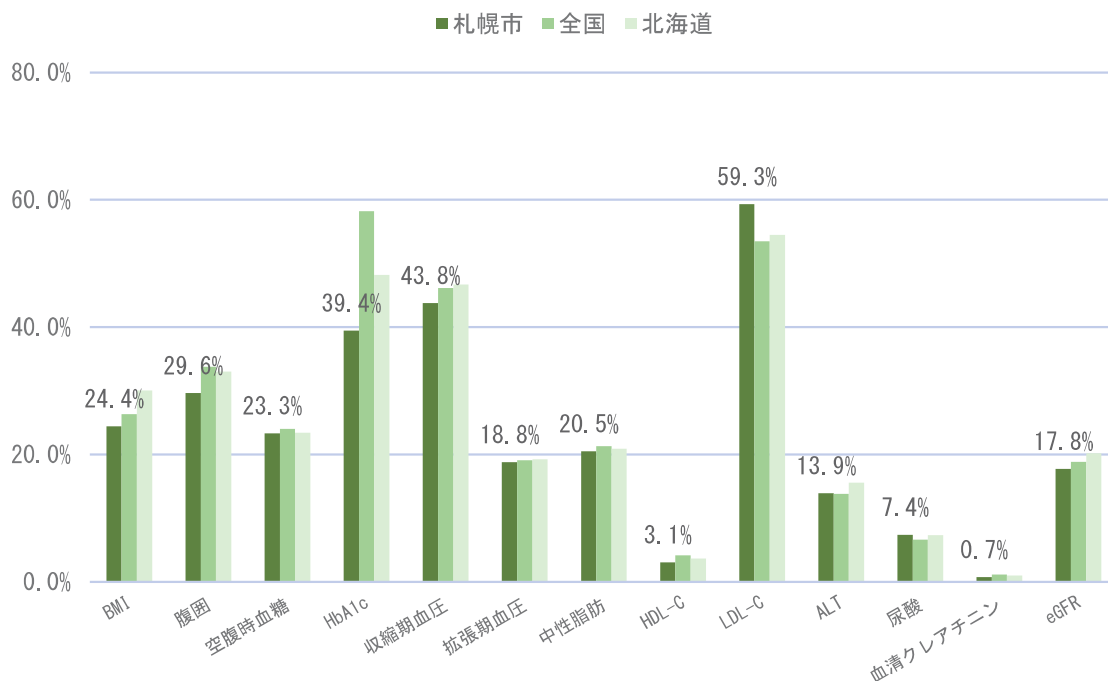
参考：厚生労働省生活習慣病予防のための健康情報サイトe-ヘルスネット、日本人間ドック学会

【出典】健診有所見者基準：KDB 各帳票等の項目にかかる集計要件



(1) 該当者割合（令和元年度）

【男女計】



	BMI	腹囲	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	中性脂肪	HDL-C	LDL-C	ALT	尿酸	血清クレアチニン	eGFR
札幌市	24.4%	29.6%	23.3%	39.4%	43.8%	18.8%	20.5%	3.1%	59.3%	13.9%	7.4%	0.7%	17.8%
全国	26.3%	33.8%	24.0%	58.2%	46.1%	19.1%	21.3%	4.1%	53.5%	13.8%	6.6%	1.1%	18.8%
北海道	30.1%	33.0%	23.4%	48.2%	46.7%	19.2%	20.9%	3.7%	54.5%	15.6%	7.3%	1.0%	20.2%

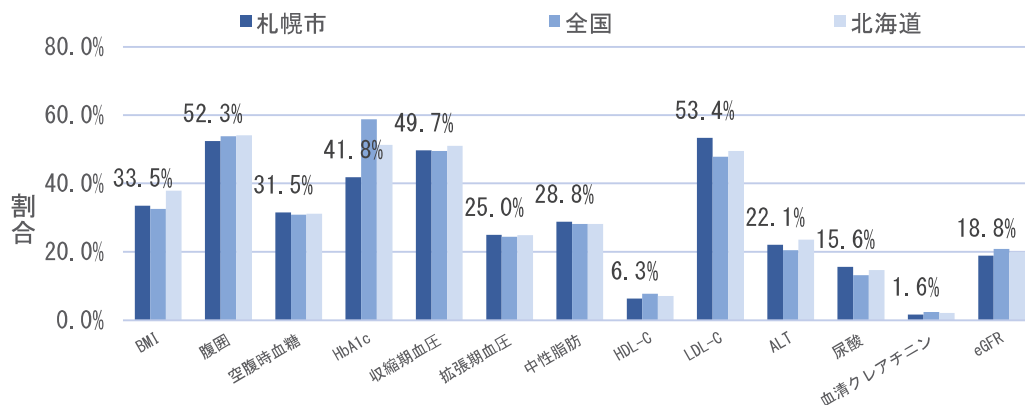
【出典】KDB 帳票 S21\_024-厚生労働省様式（様式 5-2） 令和元年度 累計

【経年推移】

	BMI	腹囲	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	中性脂肪	HDL-C	LDL-C	ALT	尿酸	血清クレアチニン	eGFR
平成30年度	24.3%	28.9%	24.2%	47.0%	43.4%	18.2%	19.4%	3.1%	60.0%	13.4%	6.8%	0.6%	16.1%
令和元年度	24.4%	29.6%	23.3%	39.4%	43.8%	18.8%	20.5%	3.1%	59.3%	13.9%	7.4%	0.7%	17.8%
令和2年度	25.9%	31.7%	24.2%	47.1%	50.2%	22.1%	21.6%	3.4%	59.7%	15.2%	7.7%	0.8%	19.7%
令和3年度	25.8%	31.4%	24.6%	47.1%	49.7%	22.4%	20.2%	3.2%	57.1%	15.1%	7.2%	0.8%	19.4%

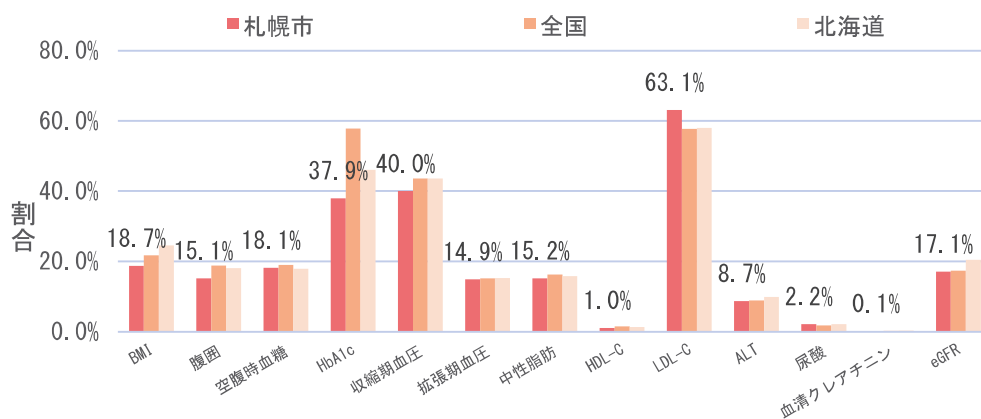
【出典】KDB 帳票 S21\_024-厚生労働省様式（様式 5-2） 平成30～3年度 累計

## 【男性】



	BMI	腹囲	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	中性脂肪	HDL-C	LDL-C	ALT	尿酸	血清クレアチニン	eGFR
札幌市	33.5%	52.3%	31.5%	41.8%	49.7%	25.0%	28.8%	6.3%	53.4%	22.1%	15.6%	1.6%	18.8%
全国	32.6%	53.8%	30.8%	58.7%	49.5%	24.4%	28.1%	7.7%	47.8%	20.4%	13.2%	2.3%	20.8%
北海道	37.9%	54.1%	31.2%	51.3%	51.0%	24.9%	28.1%	7.0%	49.5%	23.5%	14.7%	2.1%	19.9%

## 【女性】

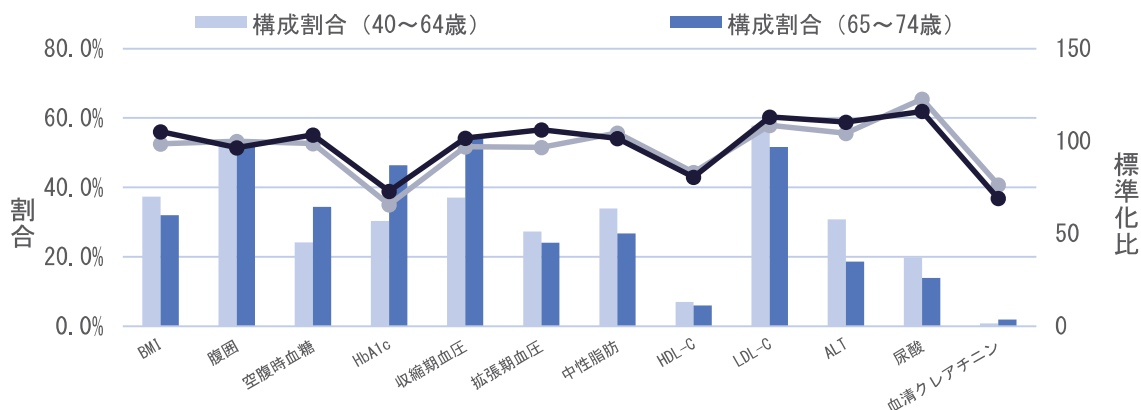


	BMI	腹囲	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	中性脂肪	HDL-C	LDL-C	ALT	尿酸	血清クレアチニン	eGFR
札幌市	18.7%	15.1%	18.1%	37.9%	40.0%	14.9%	15.2%	1.0%	63.1%	8.7%	2.2%	0.1%	17.1%
全国	21.7%	18.8%	19.0%	57.8%	43.6%	15.2%	16.2%	1.5%	57.7%	8.9%	1.8%	0.2%	17.3%
北海道	24.5%	18.1%	17.9%	46.1%	43.6%	15.3%	15.8%	1.3%	58.0%	9.9%	2.1%	0.2%	20.4%

【出典】 KDB 帳票 S21\_024-厚生労働省様式 (様式 5-2) 令和元年度 累計

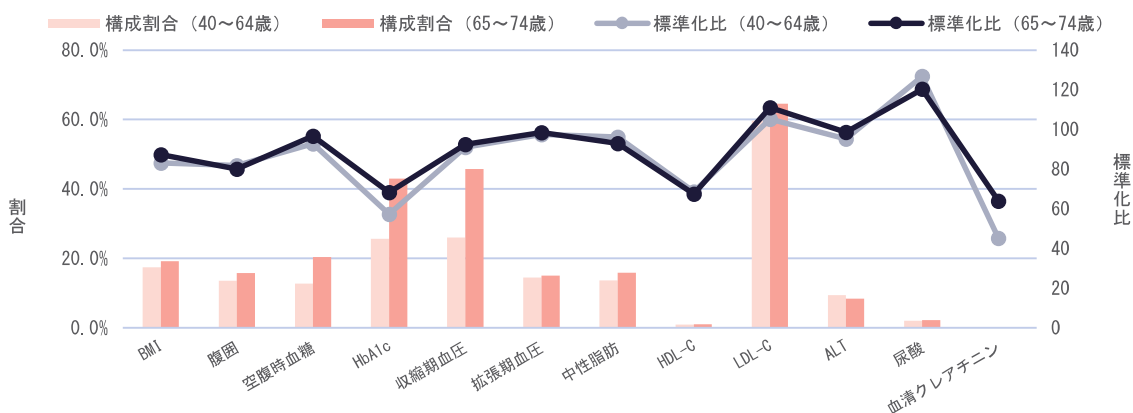
(2) 男女別標準化<sup>5</sup>比（対全国、令和元年度）

【男性】



		BMI	腹囲	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	中性脂肪	HDL-C	LDL-C	ALT	尿酸	血清クレアチニン
40~64歳	構成割合	37.4%	53.2%	24.1%	30.3%	37.1%	27.3%	33.9%	7.0%	57.8%	30.8%	19.8%	0.8%
	標準化比	98.4	99.9	98.7	65.7	96.9	96.7	104.4	82.1	108.6	104.2	122.7	76.4
65~74歳	構成割合	31.9%	52.0%	34.3%	46.3%	54.7%	24.0%	26.8%	6.0%	51.6%	18.6%	13.9%	1.9%
	標準化比	105.2	96.4	103.4	73.0	101.7	106.1	101.5	80.5	113.0	110.2	116.1	69.1

【女性】

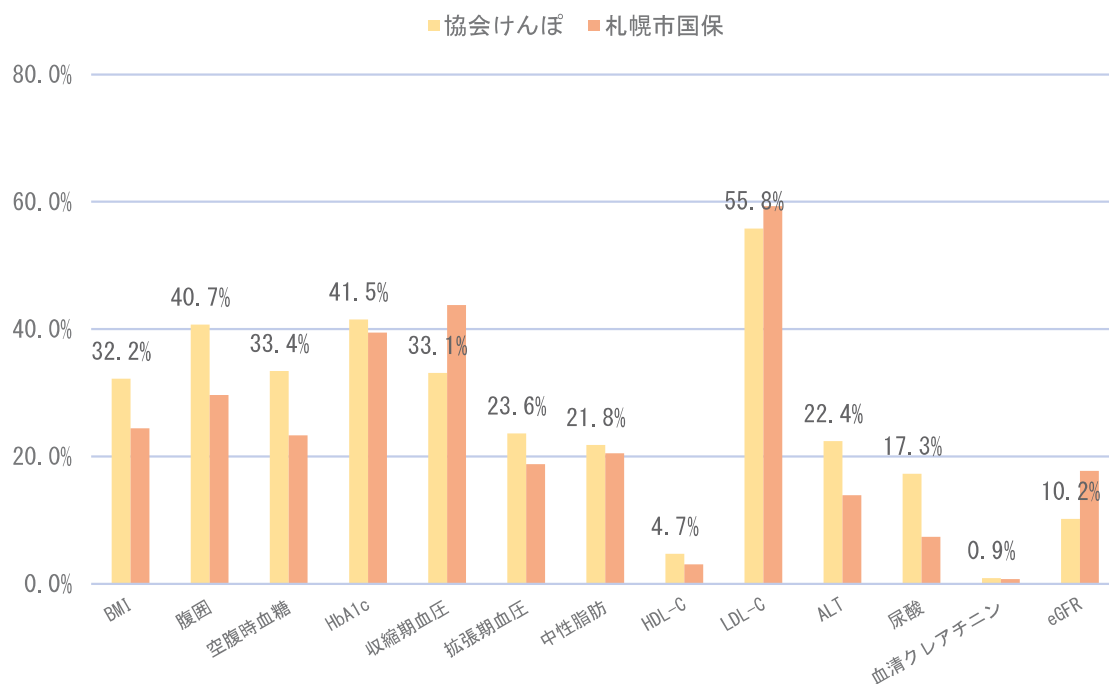


		BMI	腹囲	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	中性脂肪	HDL-C	LDL-C	ALT	尿酸	血清クレアチニン
40~64歳	構成割合	17.4%	13.5%	12.7%	25.6%	26.0%	14.5%	13.6%	0.9%	59.7%	9.4%	2.0%	0.1%
	標準化比	83.0	81.8	92.7	57.2	90.9	97.5	96.2	68.6	105.2	95.1	126.7	45.1
65~74歳	構成割合	19.2%	15.8%	20.3%	42.9%	45.7%	15.0%	15.8%	1.0%	64.5%	8.4%	2.2%	0.2%
	標準化比	87.2	80.0	96.6	68.3	92.4	98.4	93.0	67.4	111.0	98.6	120.3	63.9

<sup>5</sup> 異なった年齢構成の2つの母集団を比較するために、一方の集団の数値を100として、他方の集団の数字を比率で求めたもの。ここでは国を100として札幌市の数字を比率計算している。

資料1  
資料2  
資料3  
資料4  
資料5

### 【参考】協会けんぽの状況（令和元年度）



	BMI	腹囲	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	中性脂肪	HDL-C	LDL-C	ALT	尿酸	血清クレアチニン	eGFR
協会けんぽ	32.2%	40.7%	33.4%	41.5%	33.1%	23.6%	21.8%	4.7%	55.8%	22.4%	17.3%	0.9%	10.2%
札幌市国保	24.4%	29.6%	23.3%	39.4%	43.8%	18.8%	20.5%	3.1%	59.3%	13.9%	7.4%	0.7%	17.8%

注：協会けんぽは札幌市に住所を持つ対象者について集計

	特定健診対象者数（人）	特定健診受診者数（人）	特定健診受診率
協会けんぽ	299,644	151,353	50.5%
札幌市国保	253,218	51,895	20.5%

### 【経年推移（協会けんぽ）】

	BMI	腹囲	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	中性脂肪	HDL-C	LDL-C	ALT	尿酸	血清クレアチニン	eGFR
平成30年度	31.3%	39.8%	33.6%	44.2%	33.2%	23.6%	22.0%	4.9%	55.3%	22.3%	17.5%	0.8%	9.9%
令和元年度	32.2%	40.7%	33.4%	41.5%	33.1%	23.6%	21.8%	4.7%	55.8%	22.4%	17.3%	0.9%	10.2%
令和2年度	33.9%	42.3%	34.6%	43.0%	36.8%	26.2%	22.1%	4.9%	56.5%	24.8%	17.5%	0.9%	11.0%

## 5 受診勧奨対象者の状況

### (1) 受診勧奨対象者の項目別の状況（血糖・血圧・脂質）

		令和元年度		令和2年度		令和3年度	
		人数（人）	割合	人数（人）	割合	人数（人）	割合
特定健診受診者数		52,592	-	48,512	-	47,099	-
血糖 (HbA1c)	8.0%以上	481	0.9%	477	1.0%	483	1.0%
	7.0%以上8.0%未満	1,146	2.2%	1,150	2.4%	1,119	2.4%
	6.5%以上7.0%未満	1,499	2.9%	1,652	3.4%	1,597	3.4%
	合計	3,126	5.9%	3,279	6.8%	3,199	6.8%
血圧	Ⅲ度高血圧 収縮期：180mmHg 以上 又は 拡張期：110mmHg 以上	524	1.0%	650	1.3%	681	1.4%
	Ⅱ度高血圧 収縮期：160mmHg 以上 180mmHg 未満 又は 拡張期：100mmHg 以上 110mmHg 未満	2,293	4.4%	2,924	6.0%	2,844	6.0%
	Ⅰ度高血圧 収縮期：140mmHg 以上 160mmHg 未満 又は 拡張期：90mmHg 以上 100mmHg 未満	9,915	18.9%	10,820	22.3%	10,588	22.5%
	合計	12,732	24.2%	14,394	29.7%	14,113	30.0%
脂質 (LDL-C)	180mg/dL 以上	3,705	6.3%	3,176	6.0%	2,646	5.6%
	160mg/dL 以上 180mg/dL 未満	5,753	9.8%	5,096	9.7%	4,313	9.2%
	140mg/dL 以上 160mg/dL 未満	10,972	18.8%	9,846	18.7%	8,358	17.7%
	合計	20,430	35.0%	18,118	34.5%	15,317	32.5%

【出典】 KDB 帳票 S21\_008-健診の状況 令和元～3年度 累計

KDB 帳票 S26\_005-保健指導対象者一覧（受診勧奨判定値の者） 令和元～3年度 累計

(2) 受診勧奨対象者のうち未治療者の状況（令和3年度）

特定健診受診者数：47,099人

血糖（HbA1c）	該当者数（人）	服薬なし_人数（人）	服薬なし_割合
8.0%以上	483	101	20.9%
7.0%以上 8.0%未満	1,119	276	24.7%
6.5%以上 7.0%未満	1,597	819	51.3%
合計	3,199	1,196	37.4%

血圧	該当者数（人）	服薬なし_人数（人）	服薬なし_割合
Ⅲ度高血圧 収縮期：180mmHg 以上 又は 拡張期：110mmHg 以上	681	341	50.1%
Ⅱ度高血圧 収縮期：160mmHg 以上 180mmHg 未満 又は 拡張期：100mmHg 以上 110mmHg 未満	2,844	1,497	52.6%
Ⅰ度高血圧 収縮期：140mmHg 以上 160mmHg 未満 又は 拡張期：90mmHg 以上 100mmHg 未満	10,588	5,826	55.0%
合計	14,113	7,664	54.3%

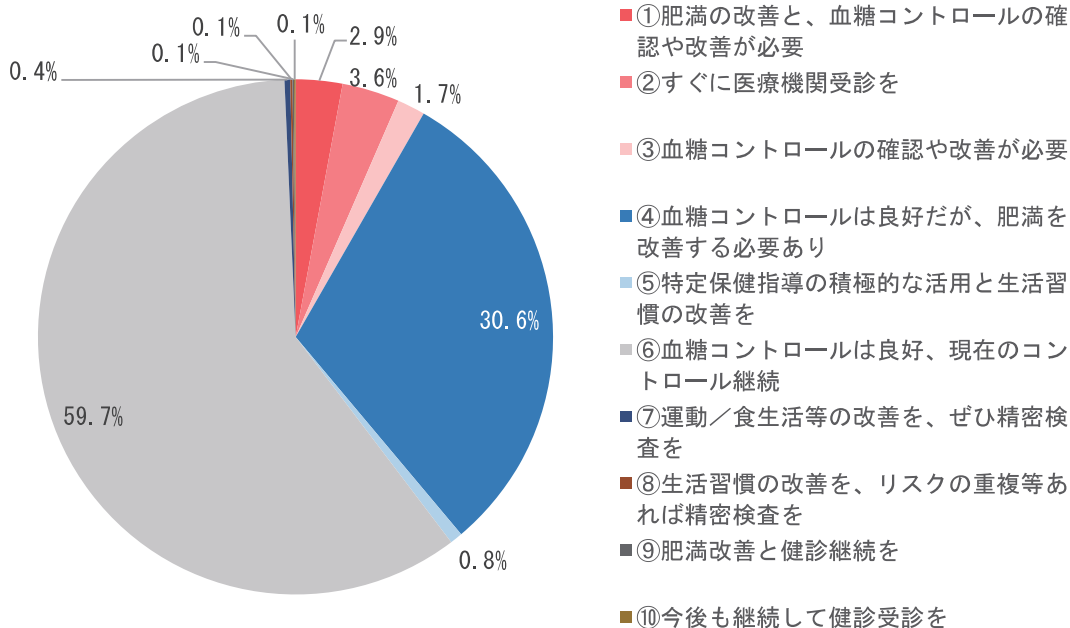
脂質（LDL-C）	該当者数（人）	服薬なし_人数（人）	服薬なし_割合
180mg/dL 以上	2,646	1,951	73.7%
160mg/dL 以上 180mg/dL 未満	4,313	3,606	83.6%
140mg/dL 以上 160mg/dL 未満	8,358	7,041	84.2%
合計	15,317	12,598	82.2%

【出典】KDB 帳票 S26\_005-保健指導対象者一覧（受診勧奨判定値の者） 令和3年度 累計

6 特定健診結果フィードバック文例集<sup>6</sup>に基づく令和3年度健診検査値の分布  
 (1) 血糖高値に関するフィードバック

健診判定			対応				
		空腹時血糖 (mg/dL)	HbA1c (NGSP) (%)	肥満者の場合		非肥満者の場合	
				糖尿病治療 (+)	糖尿病治療 (-)	糖尿病治療 (+)	糖尿病治療 (-)
異常 ↑	受診勧奨 判定値を 超えるレベル	126～	6.5～	①肥満の改善 と、血糖コント ロールの確認や 改善が必要	②すぐに医療機 関受診を	③血糖コント ロールの確認や 改善が必要	②すぐに医療 機関受診を
	保健指導 判定値を 超えるレベル	110～125	6.0～6.4	④血糖コントロ ールは良好だが、 肥満を改善する 必要あり	⑤特定保健指 導の積極的な 活用と 生活習慣の改 善を	⑥血糖コント ールは良好、 現在のコント ール継続	⑦運動／食生 活等の改善を、 ぜひ精密検査 を
		100～109	5.6～5.9				⑧生活習慣の 改善を、リスク の重複等あれ ば精密検査を
正常 ↓	基準範囲内	～99	～5.5	⑨肥満改善と 健診継続を			⑩今後も継続し て健診受診を

令和3年度受診者における分布 (n=51,994人)



※特定健診等データ管理システム帳票 FKAC167 令和3年度データ 51,994人分を集計(年度内に資格喪失があった対象者が含まれるため、96ページの受診者数と一致しない。99ページ～100ページも同様の理由による。)

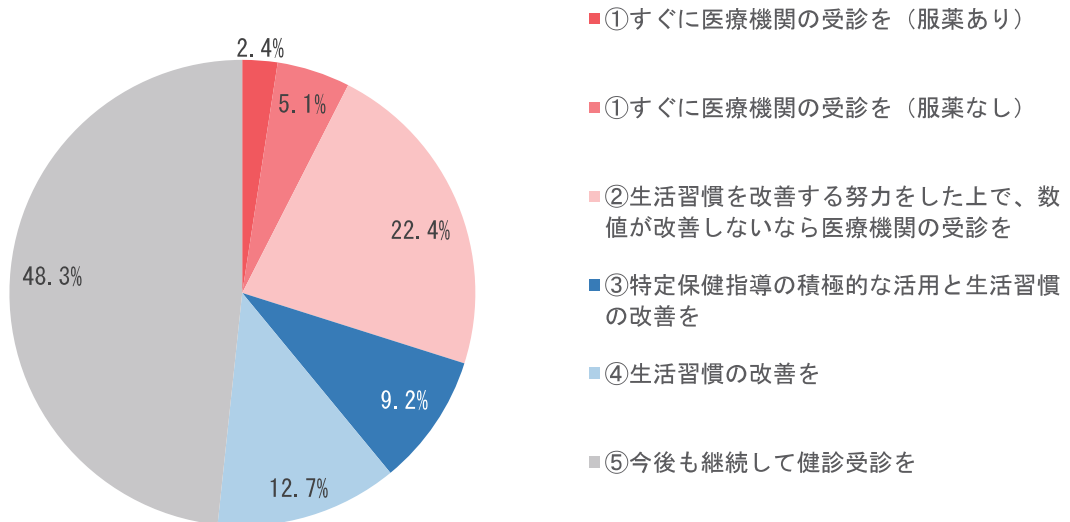
※肥満は「腹囲 男性 85 cm以上、女性 90 cm以上」又は「BMI $\geq$ 25 kg/m<sup>2</sup>」で判定

<sup>6</sup> 「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】」における、健診受診者ご本人に対して健診結果を通知する際、情報提供いただきたい内容を文例で示した厚生労働省公表資料

(2) 血圧高値に関するフィードバック

健診判定			対応	
			肥満者の場合	非肥満者の場合
異常 ↑ 正常	受診勧奨 判定値を 超えるレベル	収縮期血圧 $\geq 160$ mmHg 又は 拡張期血圧 $\geq 100$ mmHg	①すぐに医療機関の受診を	
		140mmHg $\leq$ 収縮期血圧 $< 160$ mmHg 又は 90mmHg $\leq$ 拡張期血圧 $< 100$ mmHg	②生活習慣を改善する努力をした上で、 数値が改善しないなら医療機関の受診を	
	保健指導判定 値を超える レベル	130mmHg $\leq$ 収縮期血圧 $< 140$ mmHg 又は 85mmHg $\leq$ 拡張期血圧 $< 90$ mmHg	③特定保健指導の 積極的な活用と 生活習慣の改善を	④生活習慣の 改善を
	基準範囲内	収縮期血圧 $< 130$ mmHg かつ 拡張期血圧 $< 85$ mmHg	⑤今後も継続して健診受診を	

令和3年度受診者における分布 (n=51,994人)



※特定健診等データ管理システム帳票 FKAC167 令和3年度データ 51,994人分を集計

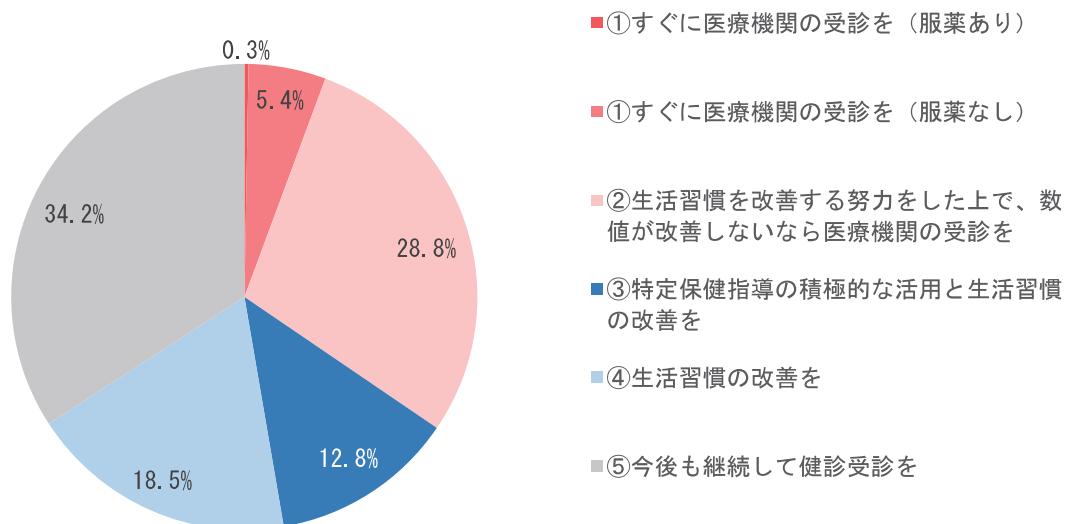
資料1  
資料2  
資料3  
資料4  
資料5



(3) 脂質異常に関するフィードバック

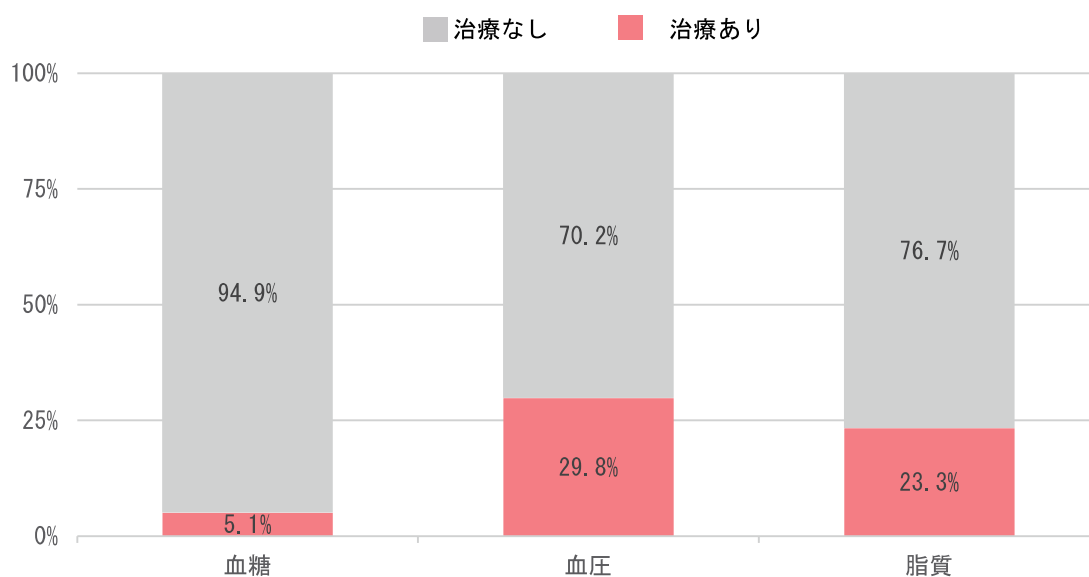
健診判定			対応	
			肥満者の場合	非肥満者の場合
異常 ↑	受診勧奨 判定値を 超えるレベル	LDL $\geq$ 180mg/dL 又は TG $\geq$ 1,000mg/dL	①すぐに医療機関の受診を	
		140mg/dL $\leq$ LDL $<$ 180mg/dL 又は 300mg/dL $\leq$ TG $<$ 1,000mg/dL	②生活習慣を改善する努力をした上で、 数値が改善しないなら医療機関の受診を	
	保健指導 判定値を 超えるレベル	120mg/dL $\leq$ LDL $<$ 140mg/dL 又は 150mg/dL $\leq$ TG $<$ 300mg/dL 又は HDL $<$ 40mg/dL	③特定保健指導の 積極的な活用と 生活習慣の改善を	④生活習慣の 改善を
正常 ↓	基準範囲内	LDL $<$ 120mg/dL かつ TG $<$ 150mg/dL かつ HDL $\geq$ 40 mg/dL	⑤今後も継続して健診受診を	

令和3年度受診者における分布 (n=51,994人)



※特定健診等データ管理システム帳票 FKAC167 令和3年度データ 51,994人分を集計

#### (4) 疾患別の治療状況の分布



※特定健診等データ管理システム帳票 FKAC167 令和3年度データ 51,994 人分を集計

※治療の有無はFKAC167の「服薬（血圧／脂質／血糖）」カラムから判定

資料1

資料2

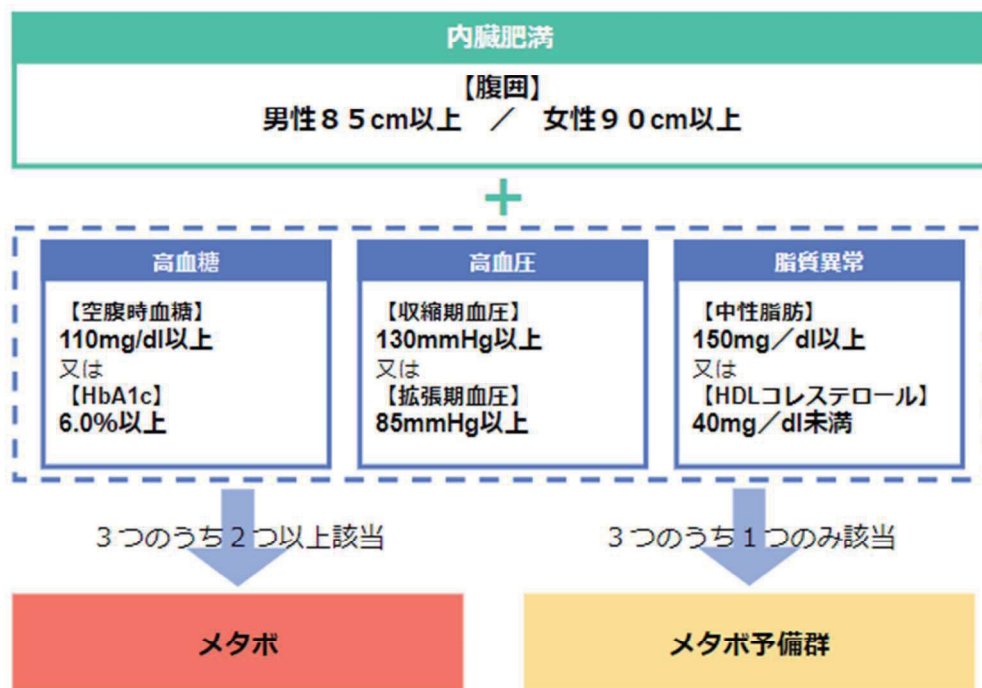
資料3

資料4

資料5

## 7 メタボリックシンドロームの状況

メタボリックシンドローム=内臓肥満+複数の生活習慣病リスクを有する状態



【出典】厚生労働省 メタボリックシンドロームの診断基準より作成

### (1) メタボリックシンドローム該当者・予備群該当者の状況（令和元年度）

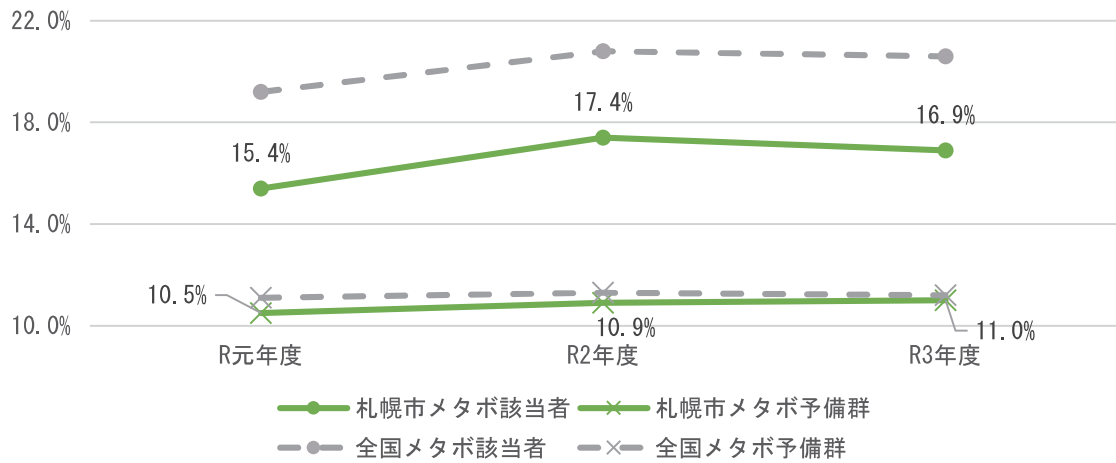
	札幌市		全国	北海道
	該当者数 (人)	割合	割合	割合
メタボ	8,075	15.4%	19.2%	18.7%
男性	5,617	27.4%	30.7%	30.6%
女性	2,458	7.7%	10.6%	10.3%
メタボ予備群	5,541	10.5%	11.1%	10.8%
男性	3,818	18.6%	17.7%	17.9%
女性	1,723	5.4%	6.1%	5.8%
合計(該当者+予備群)	13,616	25.9%	30.3%	29.5%
男性	9,435	46.0%	48.4%	48.5%
女性	4,181	13.1%	16.7%	16.1%

※健診受診者数：男性 20,499 人、女性 32,093 人、合計 52,592 人

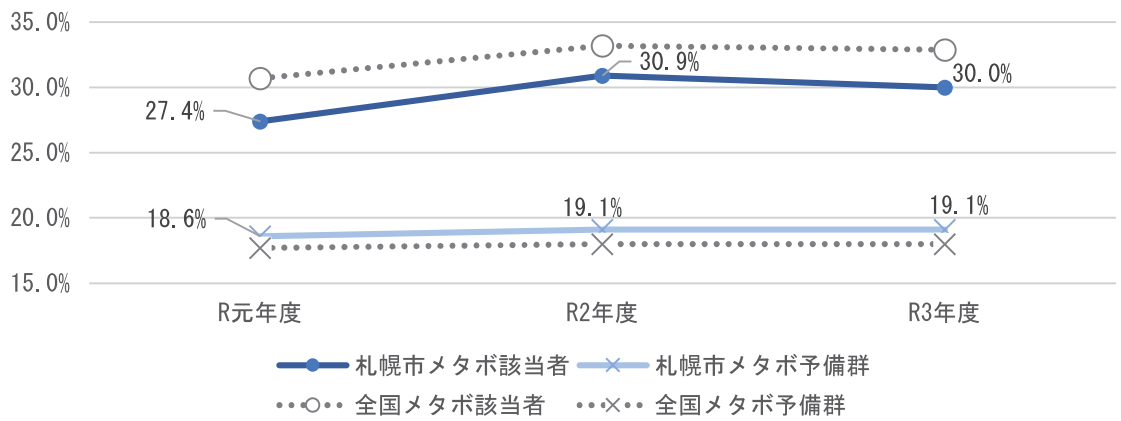
【出典】KDB 帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和3年度 累計

(2) メタボリックシンドローム該当者・予備群該当者割合の経年推移

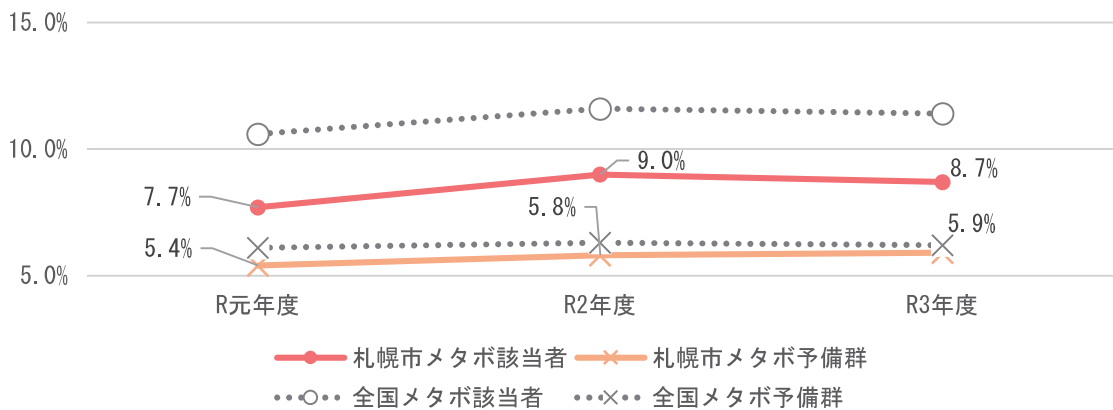
【合計】



【男性】



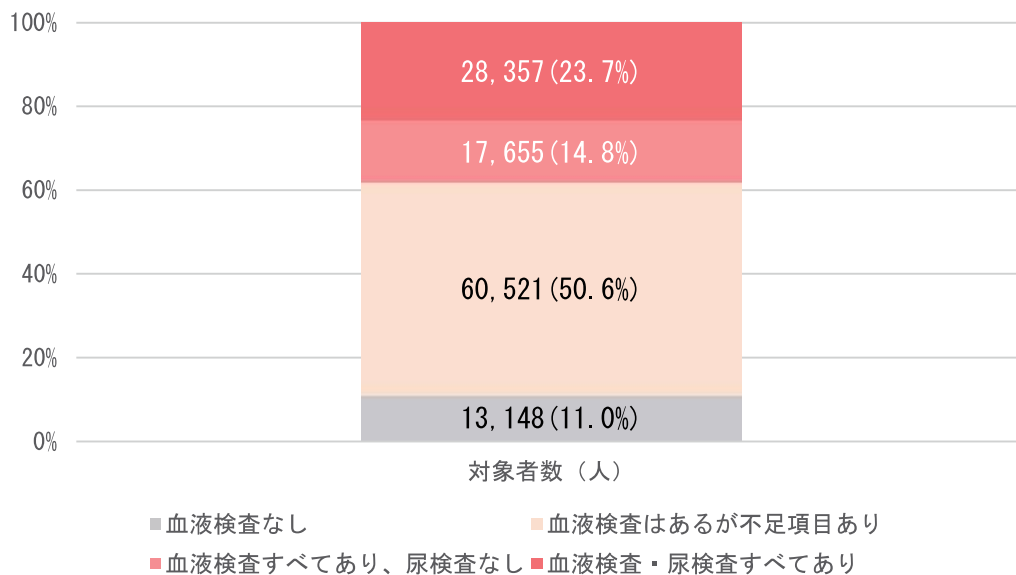
【女性】



【出典】 KDB 帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和元～3年度 累計

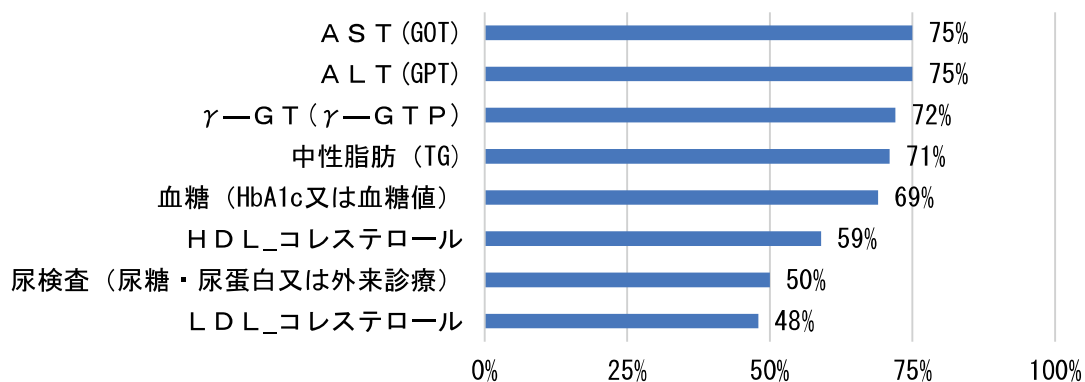
## 8 生活習慣病通院者<sup>7</sup>の通院時検査実施状況

### (1) 検査状況概要



【出典】 特定健診等データ管理システム及び札幌市レセプトデータ

### (2) 特定健診項目検査実施率



【出典】 特定健診等データ管理システム及び札幌市レセプトデータ

※令和4年度特定健診対象者における、令和3年度4～3月の1年間の通院における特定健診項目の検査状況を集計

※被保険者が複数の医療機関に通院している場合は、もっとも検査内容が揃っている通院を集計

※200床以上の医療機関への再診は包括払いの「外来診療料」が適用され、この請求項目の中で尿検査を実施している可能性が高いため、尿糖・尿蛋白の検査がなくとも、「外来診療料」の請求がある場合は尿検査の実施ありとみなして集計

<sup>7</sup> 生活習慣病通院者とは、令和3年度の通院において、糖尿病、高血圧症、脂質異常症いずれかの確定傷病名がある人のこと

## 9 特定健診に関するアンケートの結果

### (1) 調査概要

#### ア 目的

特定健診の対象となる方の健診や健康に対する意識等を把握し、健康状態不明層（生活習慣病関連の通院がなく健診未受診の方）の現状把握の参考とするほか、特定健診をより多くの方に受けていただくための取組の検討の参考とする。

#### イ 調査対象・標本数

札幌市国民健康保険特定健診対象者（40～74歳）から、36,000人を無作為に抽出した。

(ア) 3年間受診歴なし：14,400人

令和元～3年度未受診、かつ直近1年間において通院のない者

(イ) 前年度初受診：14,400人

令和元～2年度未受診であり令和3年度に受診した者 又は  
令和2～3年度未受診であり令和4年度に受診した者

(ウ) 3年間連続受診：7,200人

令和元～3年度において特定健診を受診した者 又は  
令和2～4年度において特定健診を受診した者

#### ウ 調査方法

- ・無記名によるアンケート方式
- ・調査票の発送・回収、集計は委託事業者により郵送にて実施

#### エ 調査期間

令和5年1月11日（アンケート発送）～1月25日（回答締切）

#### オ 回収数・回収率

- ・回収数：15,355人
- ・回収率：42.7%

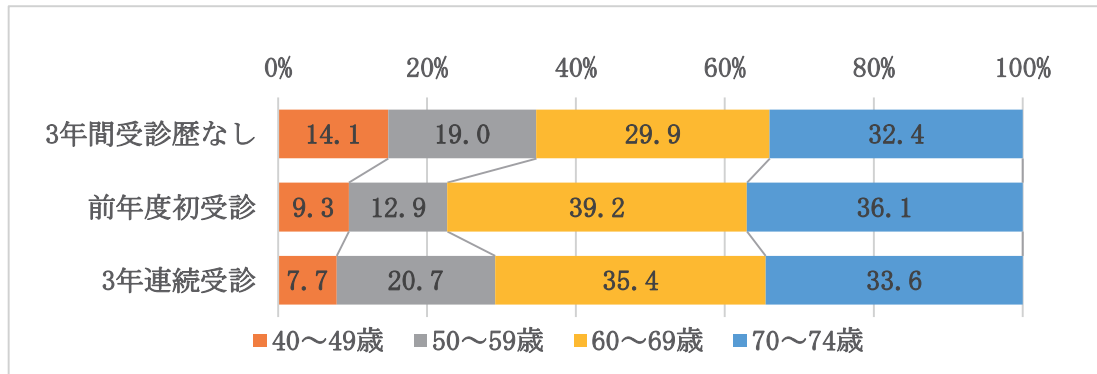
（参考：平成29年度アンケート調査回収率25.5%、842人/3,300人）

	3年間受診歴なし	前年度初受診	3年間連続受診
送付数	14,400	14,400	7,200
回答数	2,747	7,734	4,874
回答率	19.1%	53.7%	67.7%

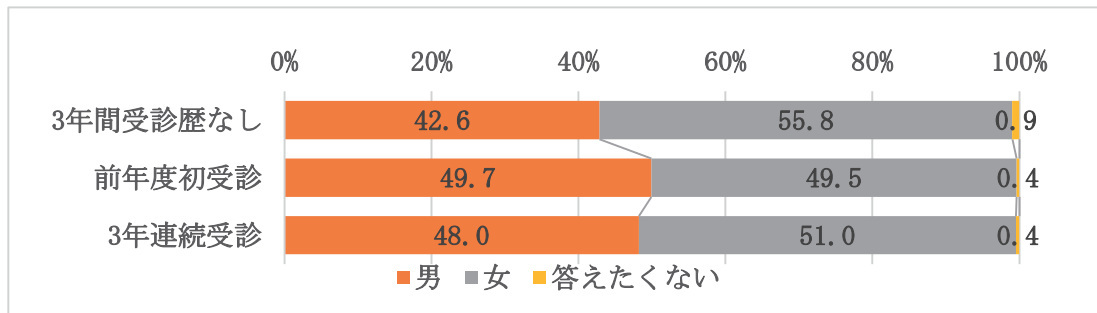
(2) 集計結果

ア 共通項目について

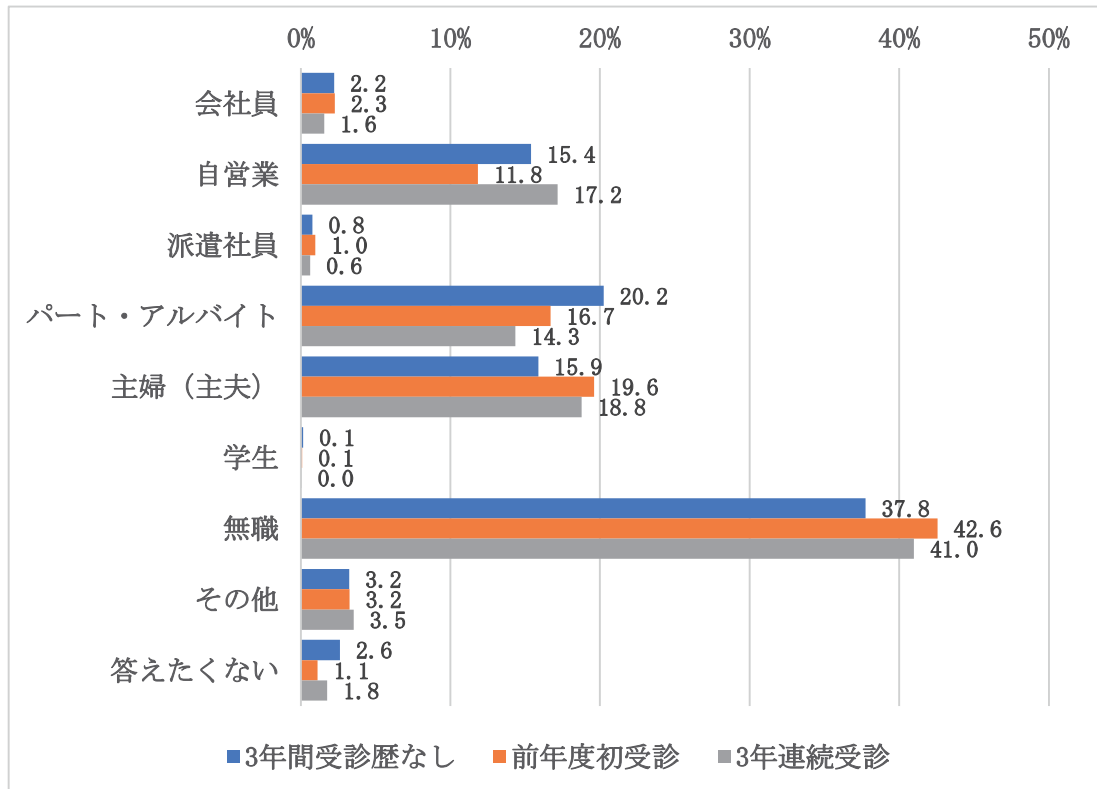
あなたの年齢（満年齢）を教えてください。



あなたの性別を教えてください。

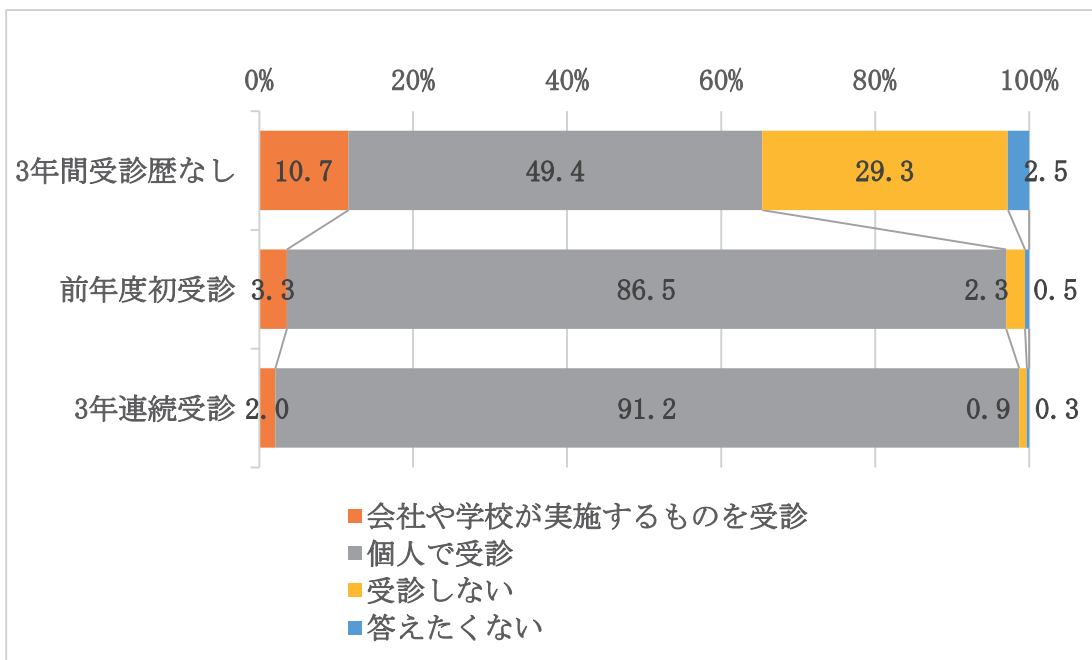


あなたの職業を教えてください。

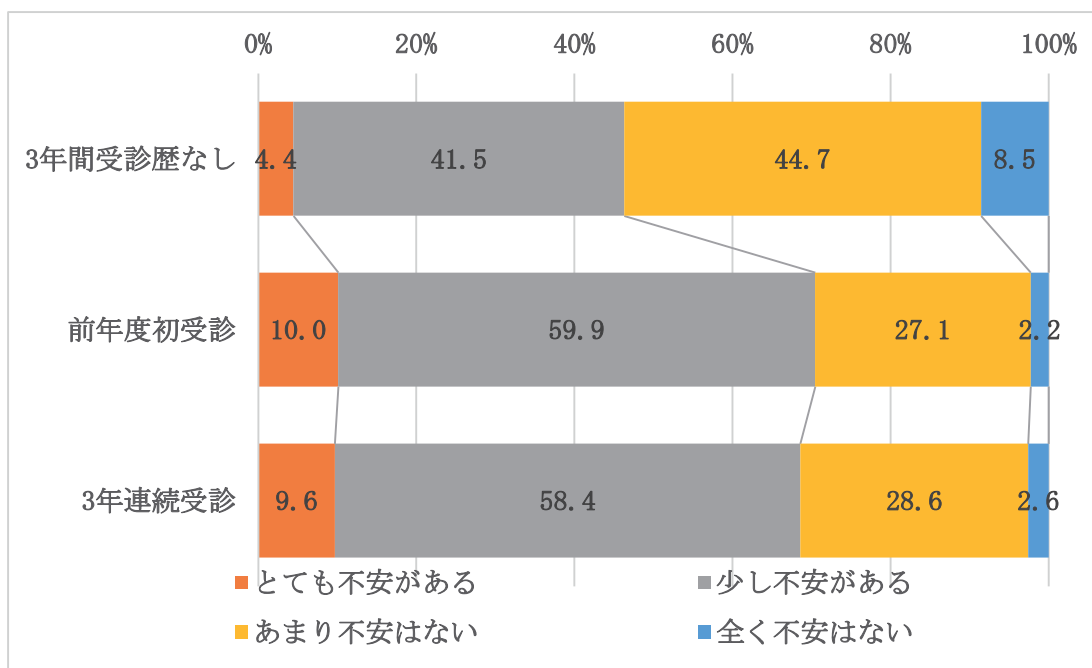


資料1  
資料2  
資料3  
資料4  
資料5

あなたが健康診断を受診する方法について教えてください。



あなたは健康に対する不安はありますか。



資料 1

資料 2

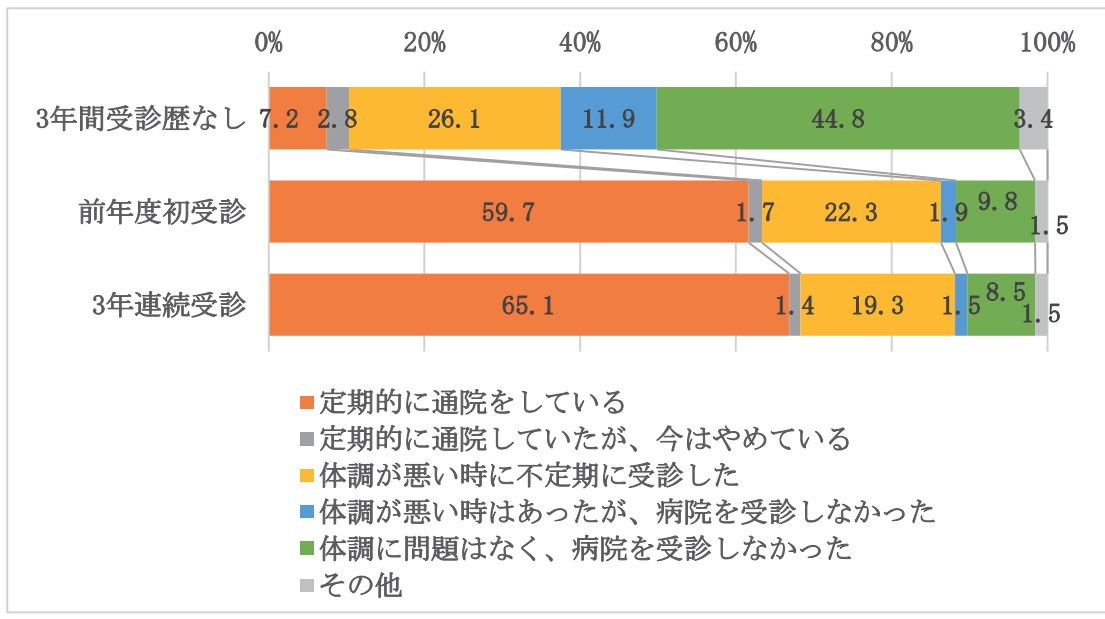
資料 3

資料 4

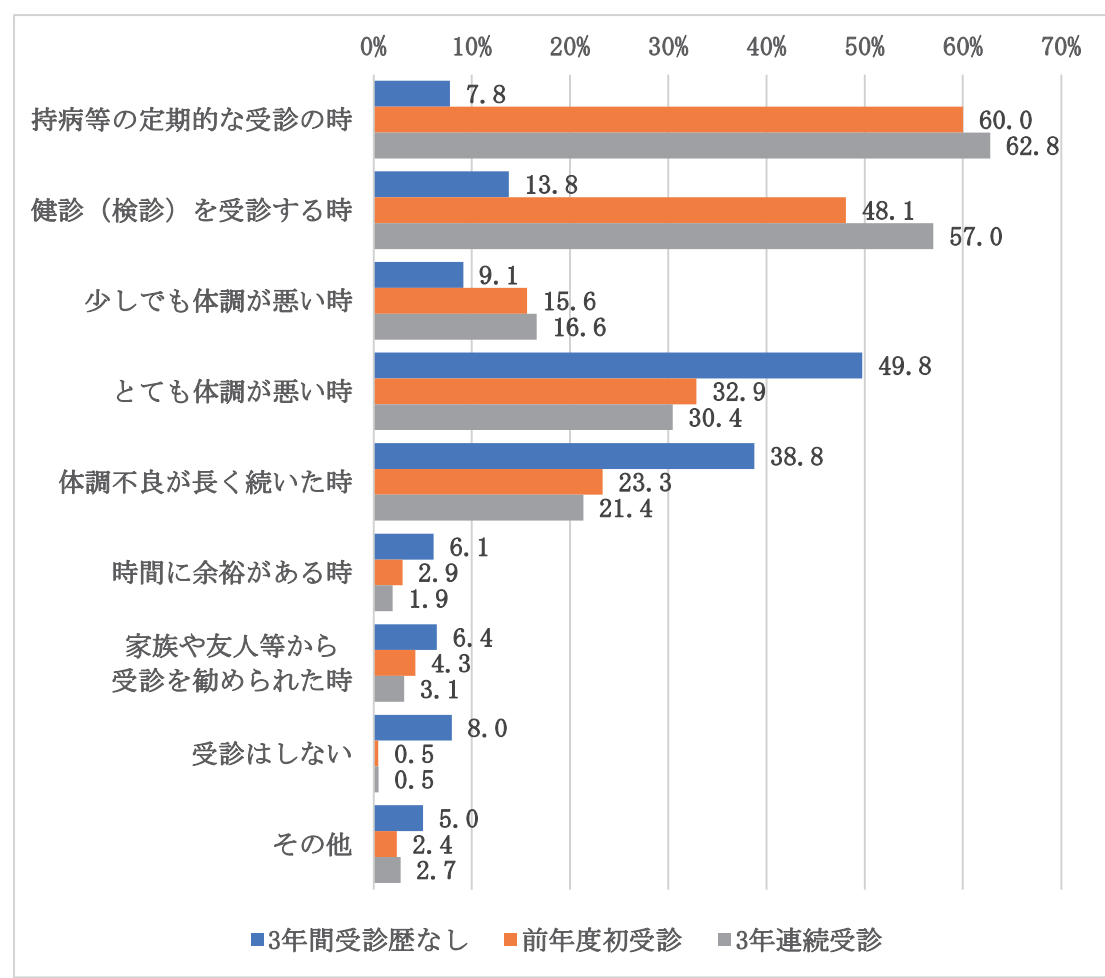
資料 5



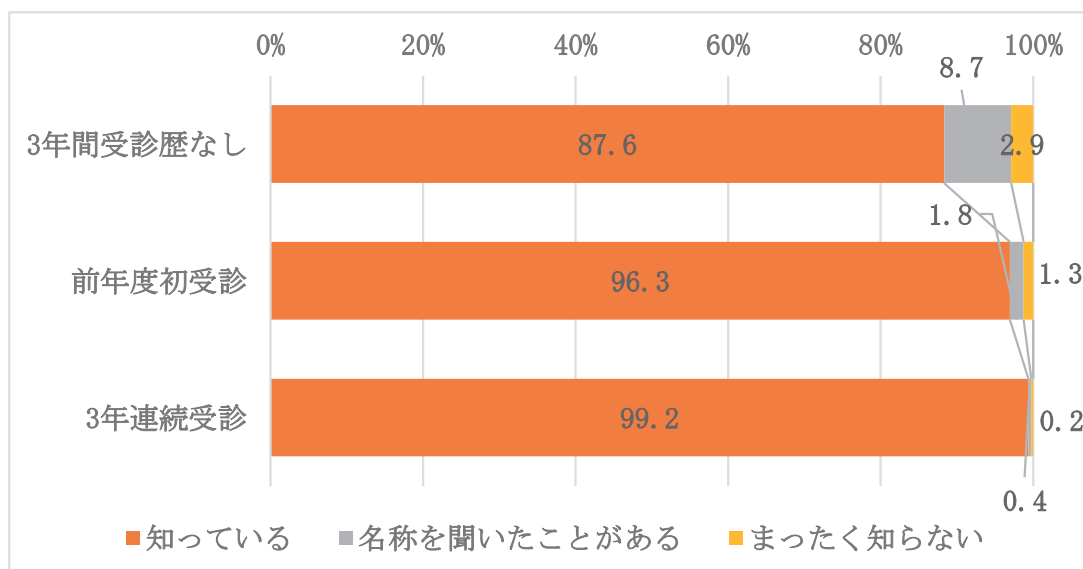
あなたの過去3年程度の病院受診状況について教えてください。



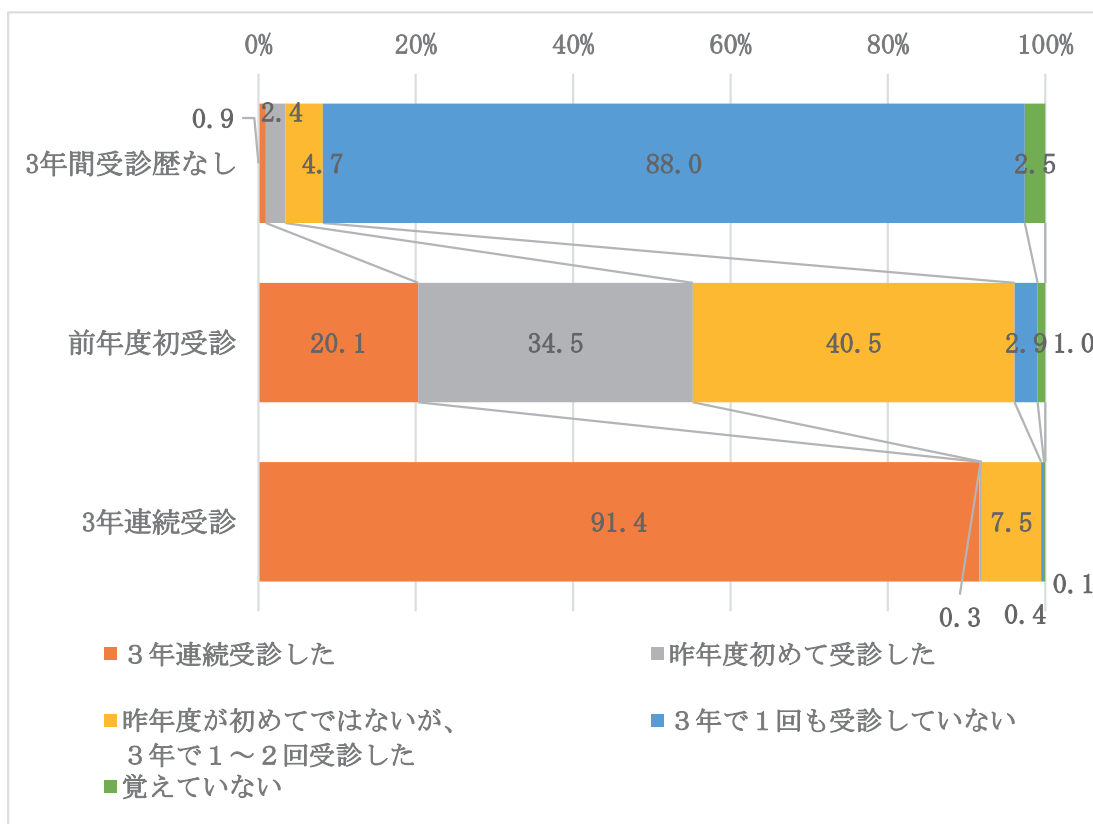
あなたが病院を受診するのはどんな時ですか。(複数回答可)



あなたは札幌市国民健康保険が実施するとくとく健診（特定健診）を知っていましたか。

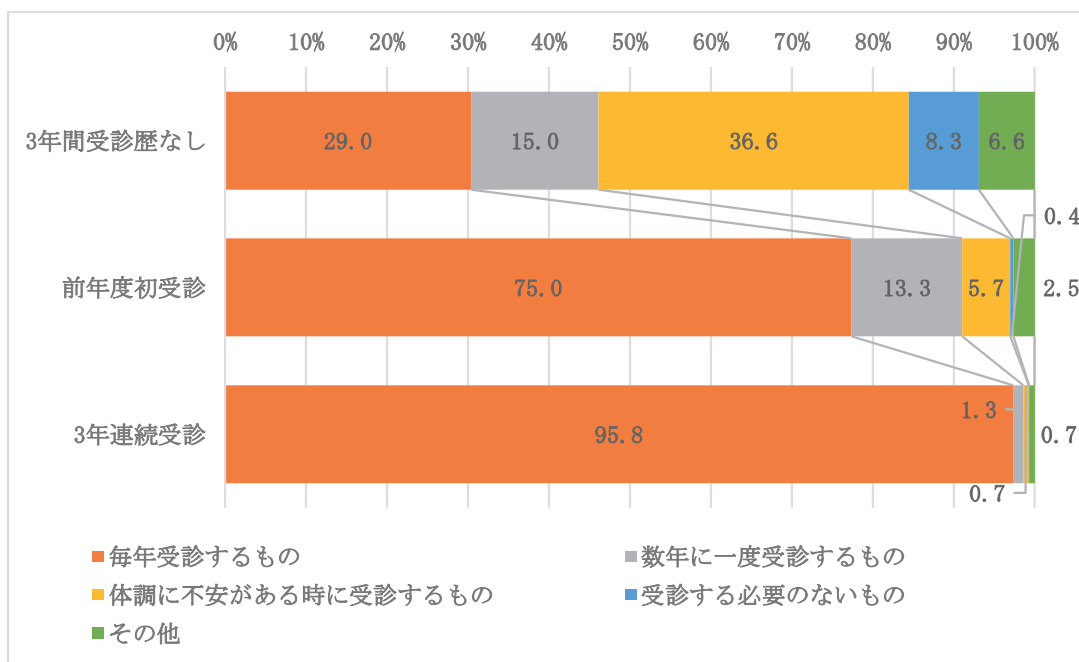


あなたは過去3年間でとくとく健診（特定健診）を受診しましたか。

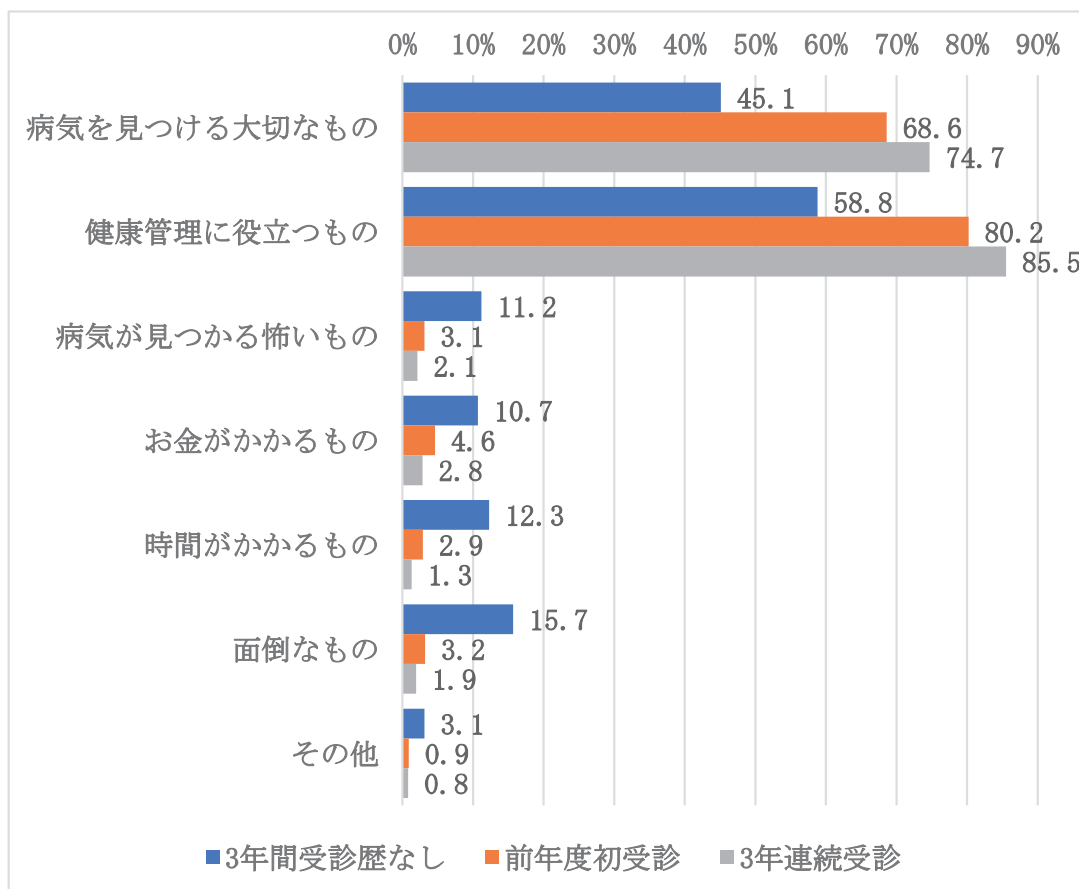


- 資料1
- 資料2
- 資料3
- 資料4
- 資料5

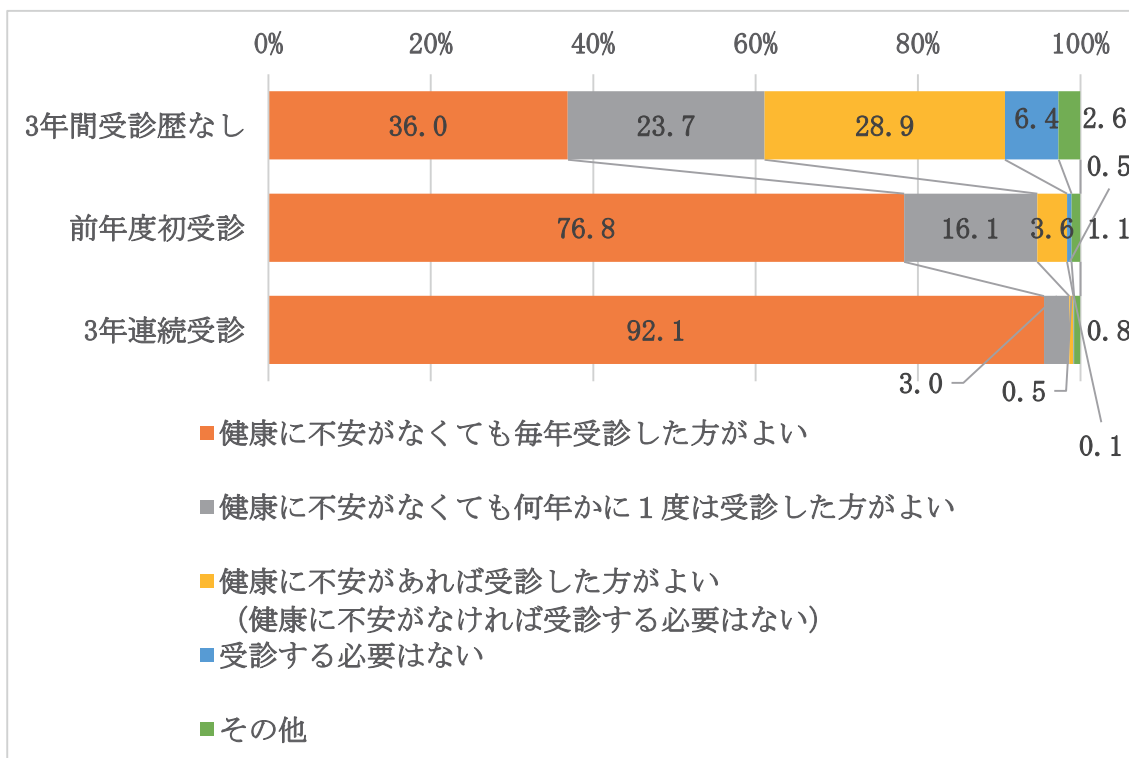
あなたにとって健診はどんな時に受診するものですか。



あなたの健診についてのイメージを教えてください。（主なもの2つまで）



あなたはとくとく健診を受診した方がよいと考えますか。



資料 1

資料 2

資料 3

資料 4

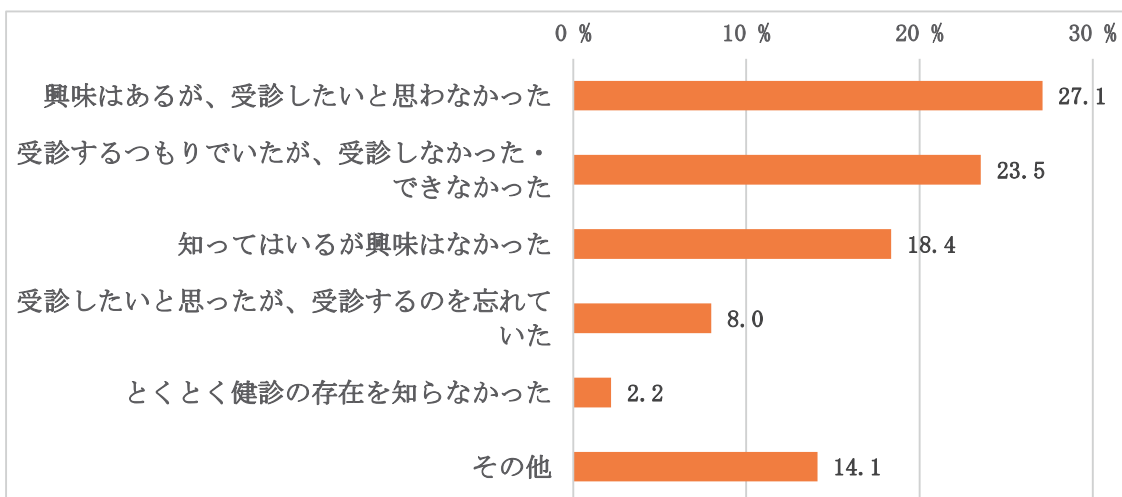
資料 5

## イ 個別項目について

### (7) 3年間受診歴なしについて

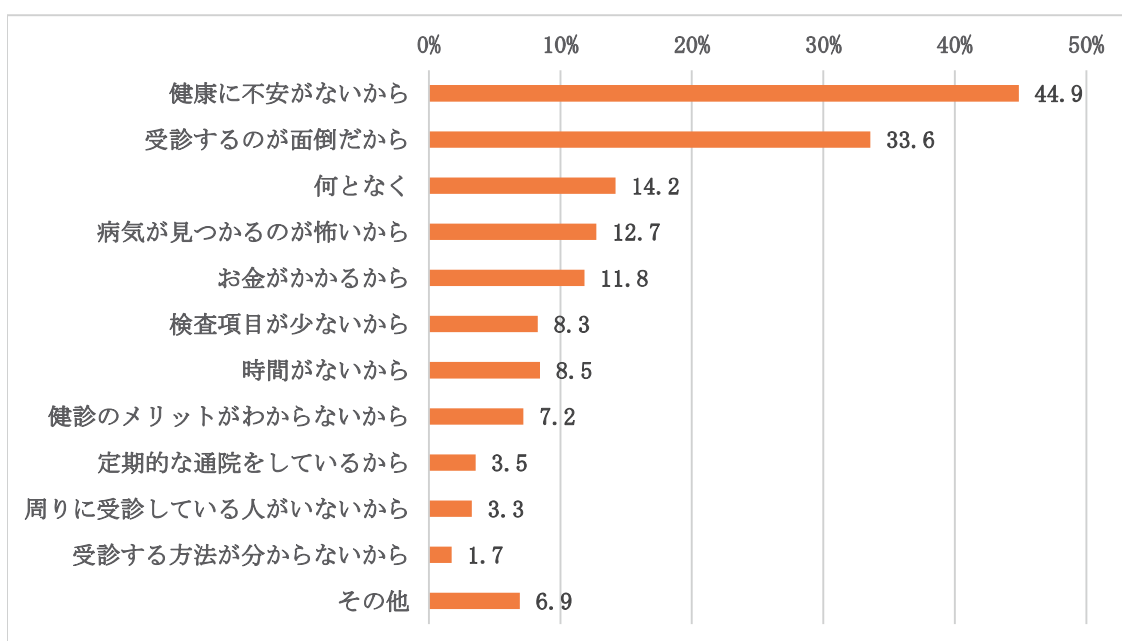
「あなたは過去3年間でとくとく健診（特定健診）を受診しましたか」で「3年で1回も受診していない」と回答された2,417名へ伺いました。

とくとく健診を受診しなかった理由を教えてください。



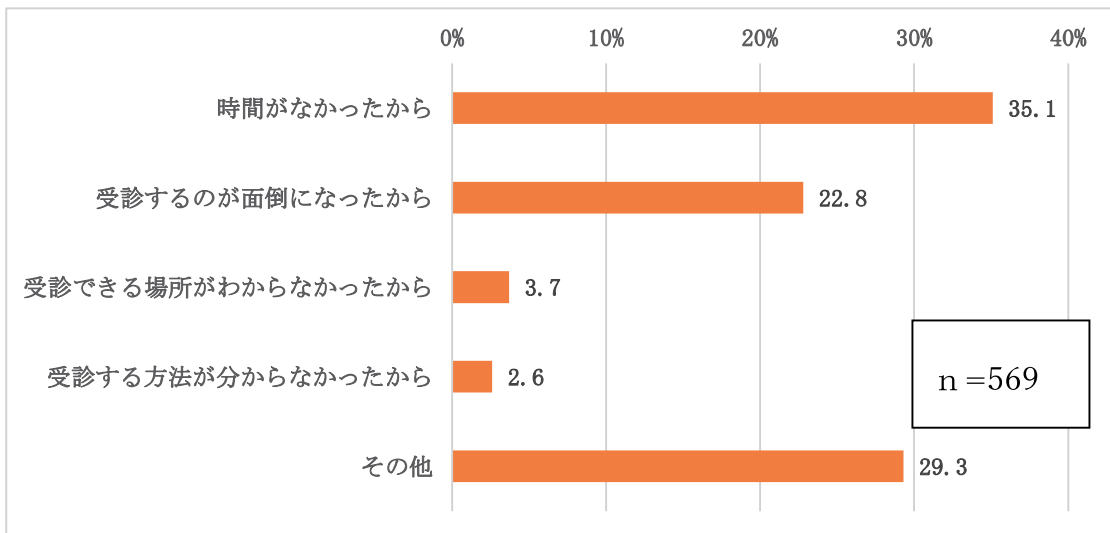
「とくとく健診を受診しなかった理由を教えてください」で「知ってはいるが興味はなかった」または「興味はあるが、受診したいと思わなかった」と回答された1,099名に伺いました。

興味をお持ちにならなかった、または、受診したいと思わなかった理由は何ですか。（主なもの2つまで）

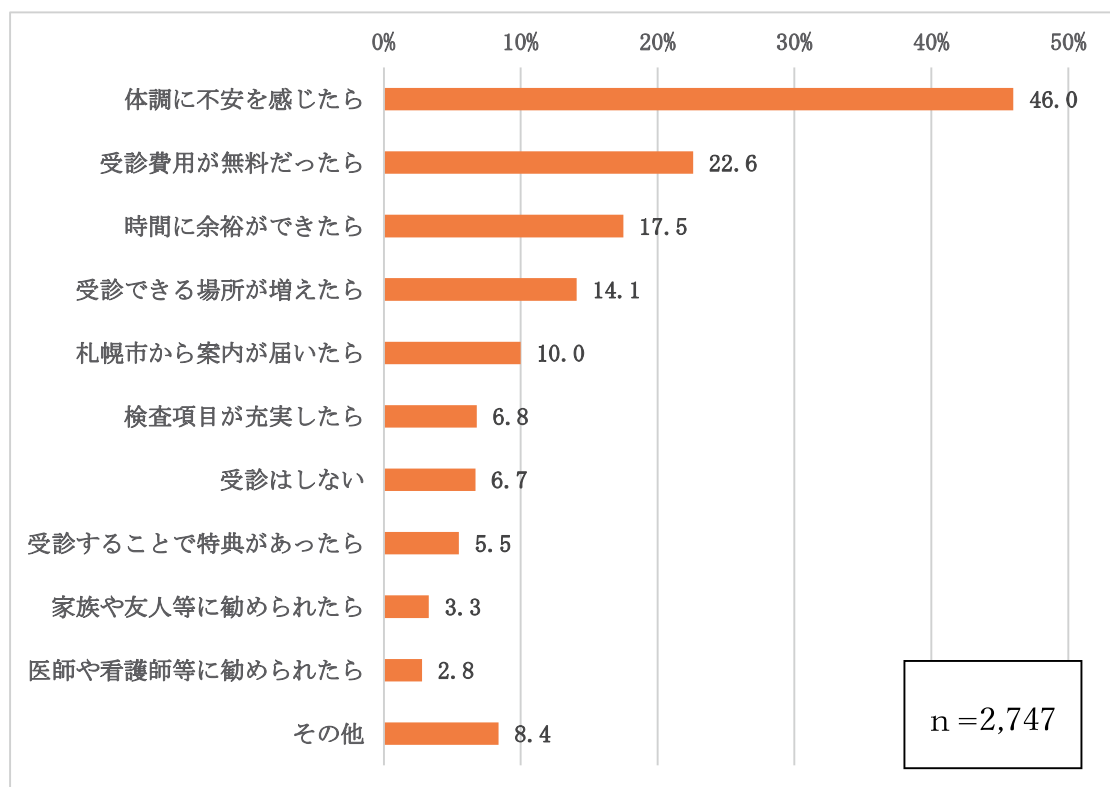


「とくとく健診を受診しなかった理由を教えてください」で「受診するつもりでいたが、受診しなかった・できなかった」と回答された569名に伺いました。

とくとく健診を受診しなかった・できなかった理由はなぜですか。

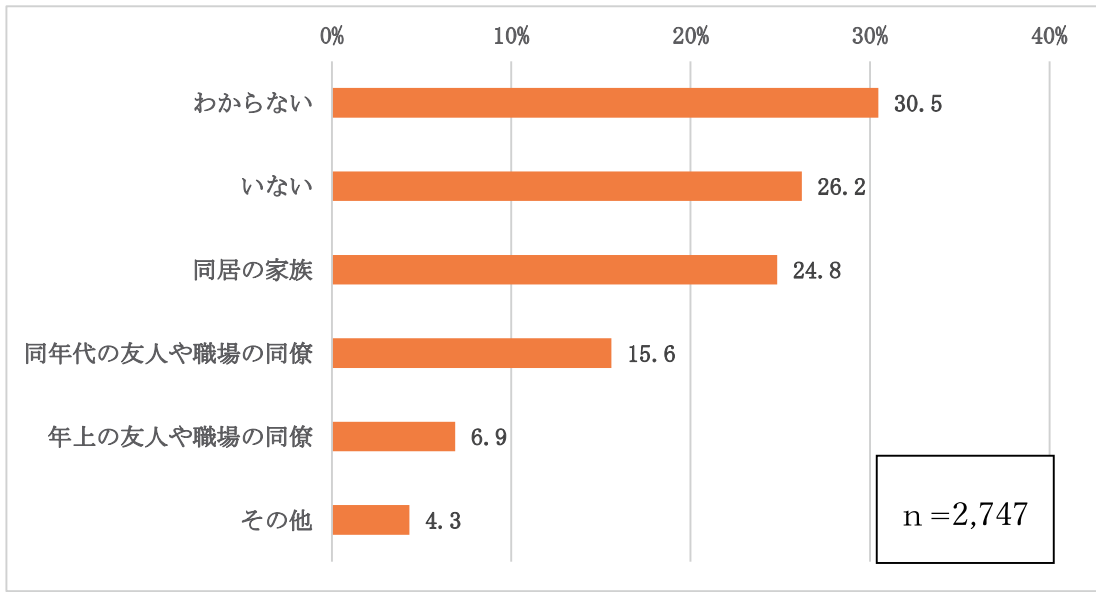


どんなきっかけがあれば、(より強く)とくとく健診を受診しようと思えますか。(主なもの2つまで)



- 資料 1
- 資料 2
- 資料 3
- 資料 4
- 資料 5

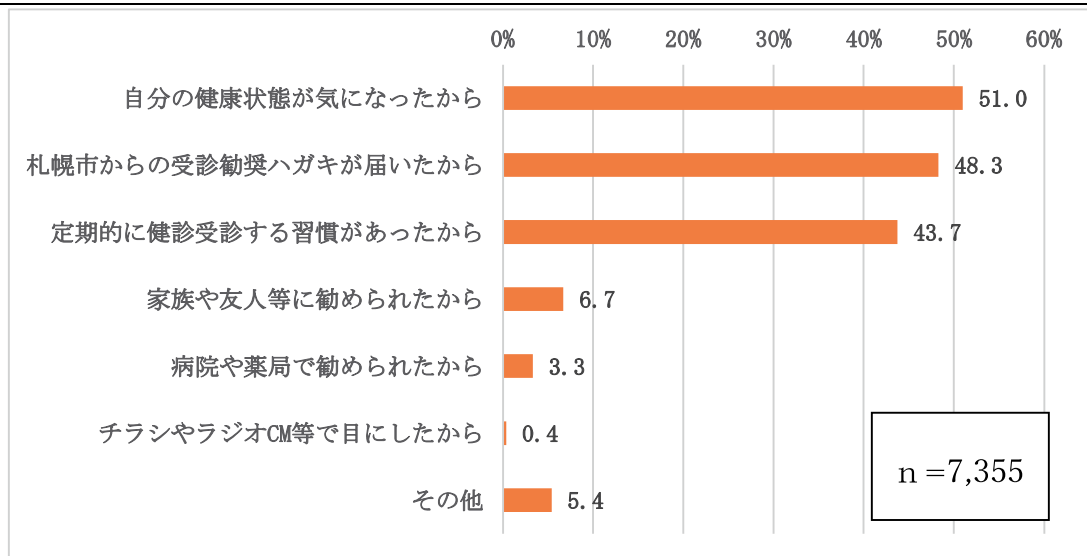
あなたの周りで健診を受診する方はいますか。あてはまるものを次から選んでください。(複数回答可)



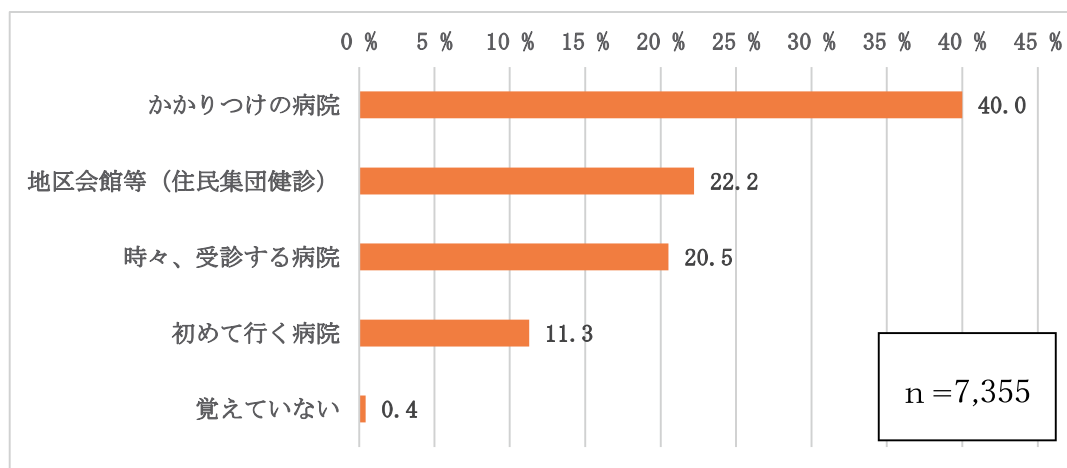
## (イ) 前年度初受診について

「あなたは過去3年間でとくとく健診（特定健診）を受診しましたか」で、「3年連続受診した」「昨年度初めて受診した」「昨年度が初めてではないが、3年で1～2回受診した」と回答された7,355名に伺いました。

あなたが、とくとく健診を受診した理由は何ですか。あてはまるものを次から選んでください。（複数回答可）

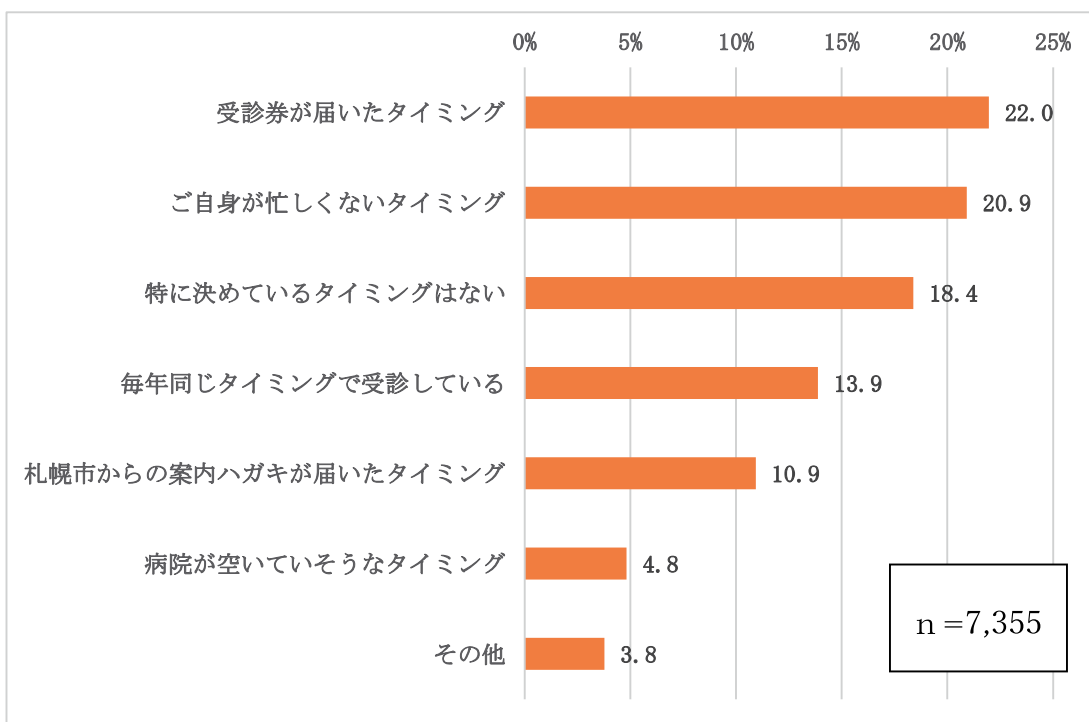


あなたは昨年、とくとく健診をどこで受診しましたか。

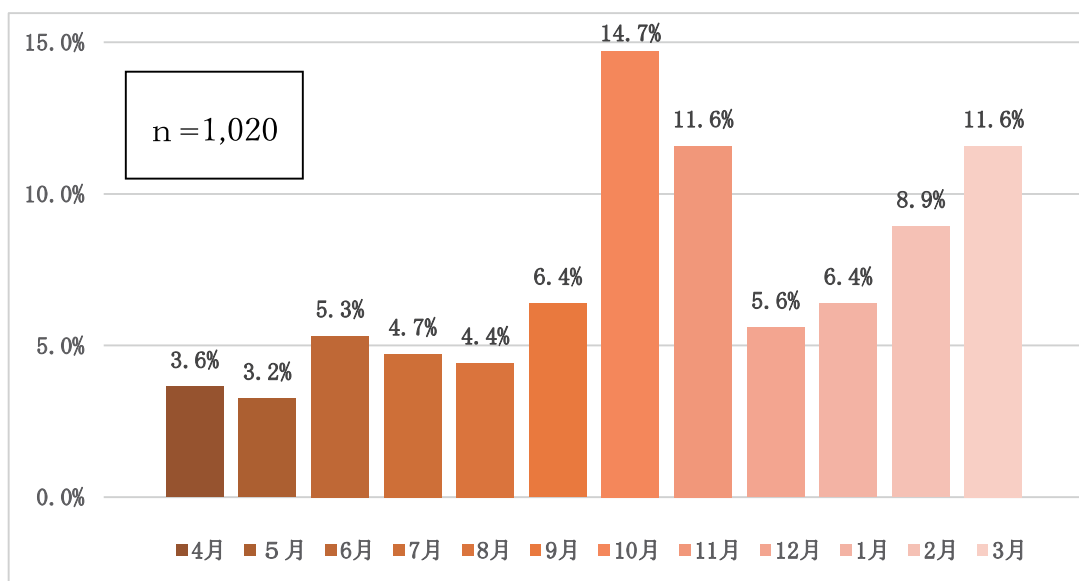




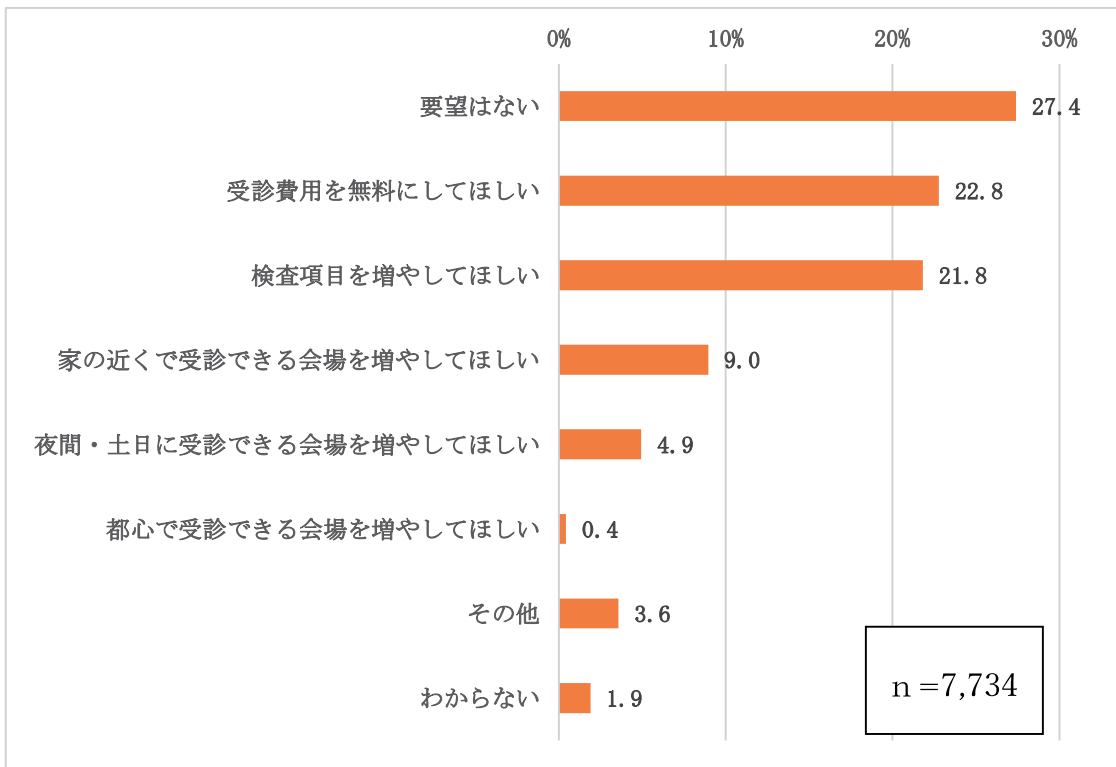
あなたはどのようなタイミングでとくとく健診を受診しようと思いましたか？



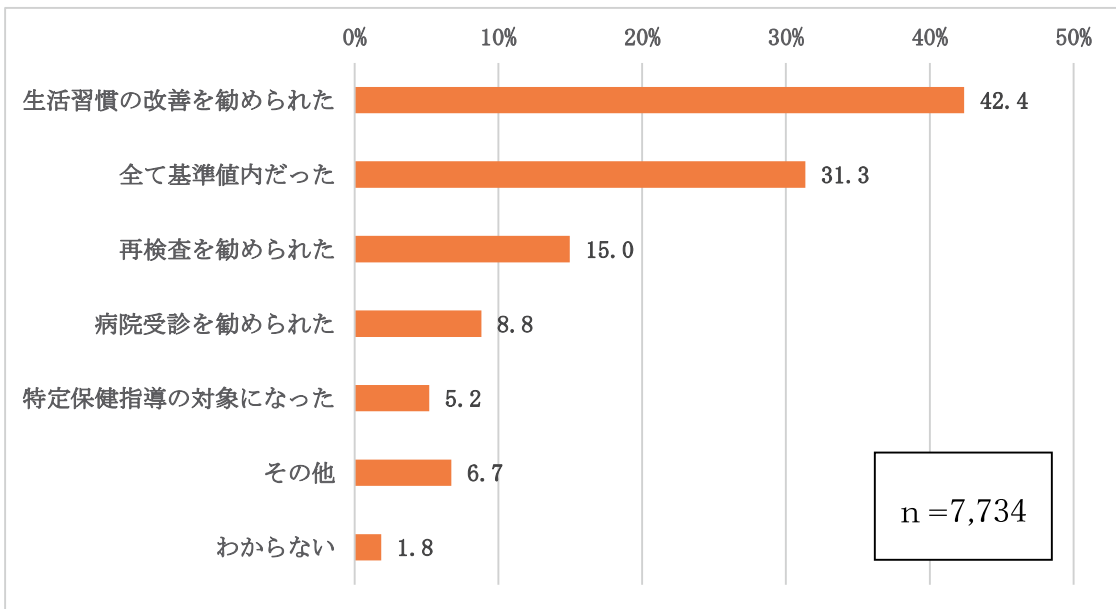
「毎年同じタイミングで受診している」と回答された1,020名に伺いました。受診している月は何月ですか？



とくとく健診に対する要望はありますか。



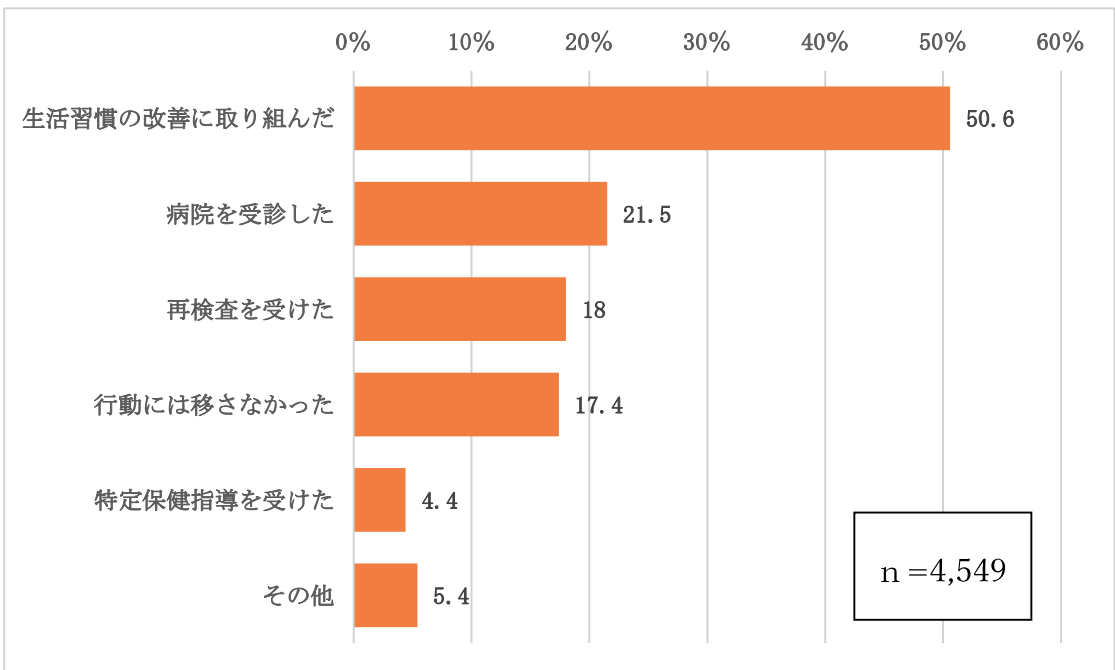
あなたが直近で受診したとくとく健診の検査結果はどうでしたか。（複数回答可）



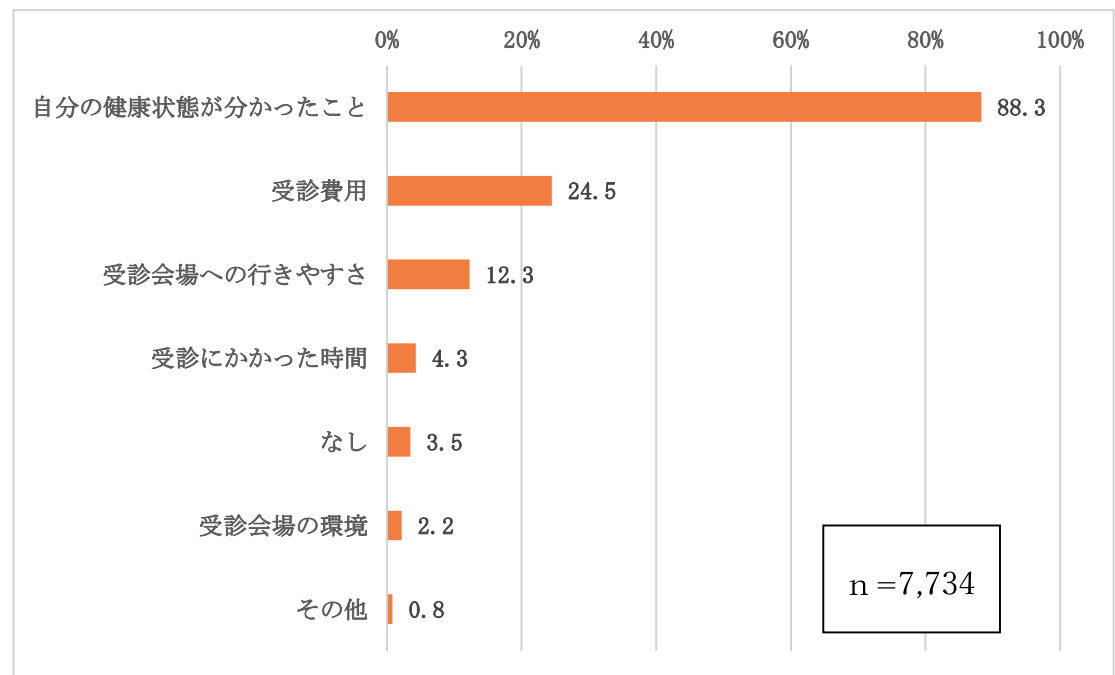
- 資料 1
- 資料 2
- 資料 3
- 資料 4
- 資料 5

「あなたが直近で受診したとくとく健診の検査結果はどうでしたか。」で、「生活習慣の改善を勧められた」、「再検査を勧められた」、「病院受診を勧められた」、「特定保健指導の対象になった」と回答された4,549名に伺いました。

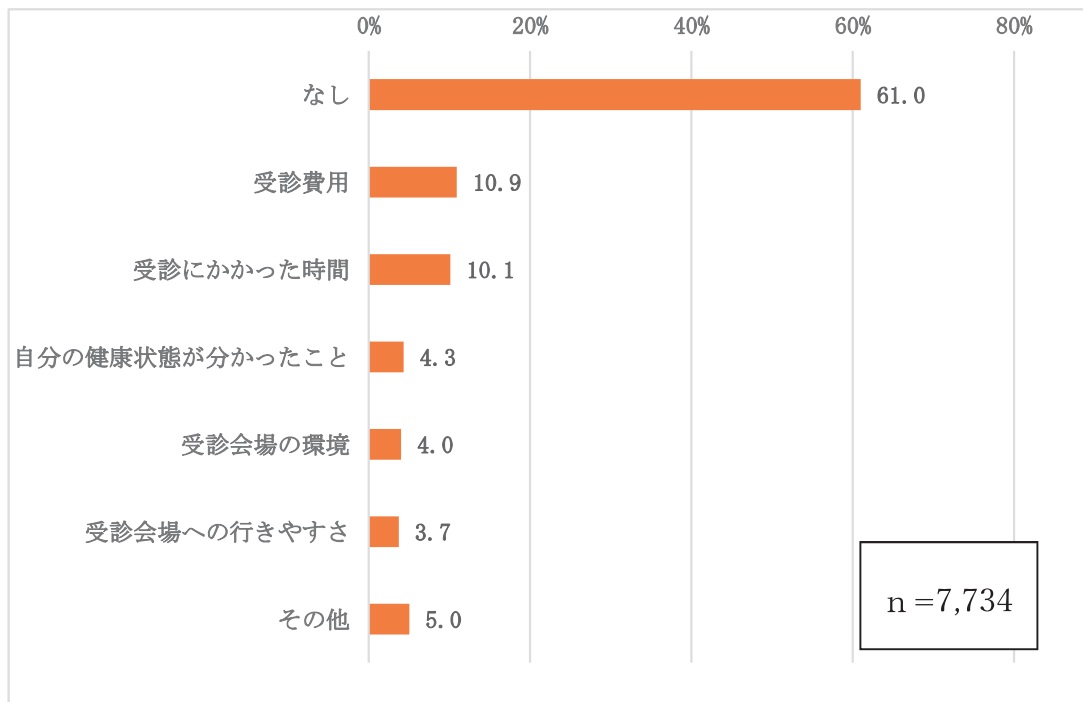
実際に行動に移したことはありますか。（複数回答可）



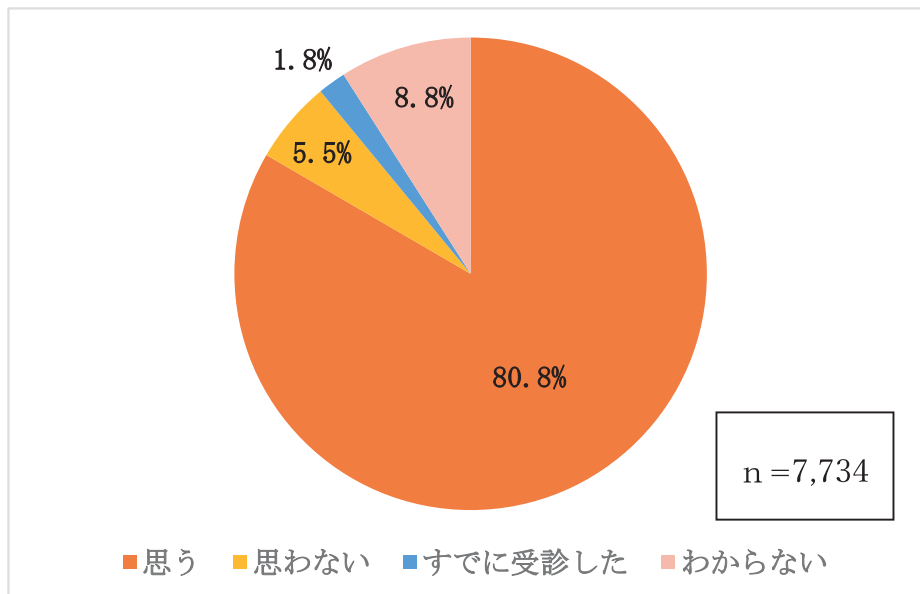
とくとく健診を受診して良かったことを教えてください。（主なもの2つまで）



とくとく健診を受診して悪かったことを教えてください。（主なもの2つまで）

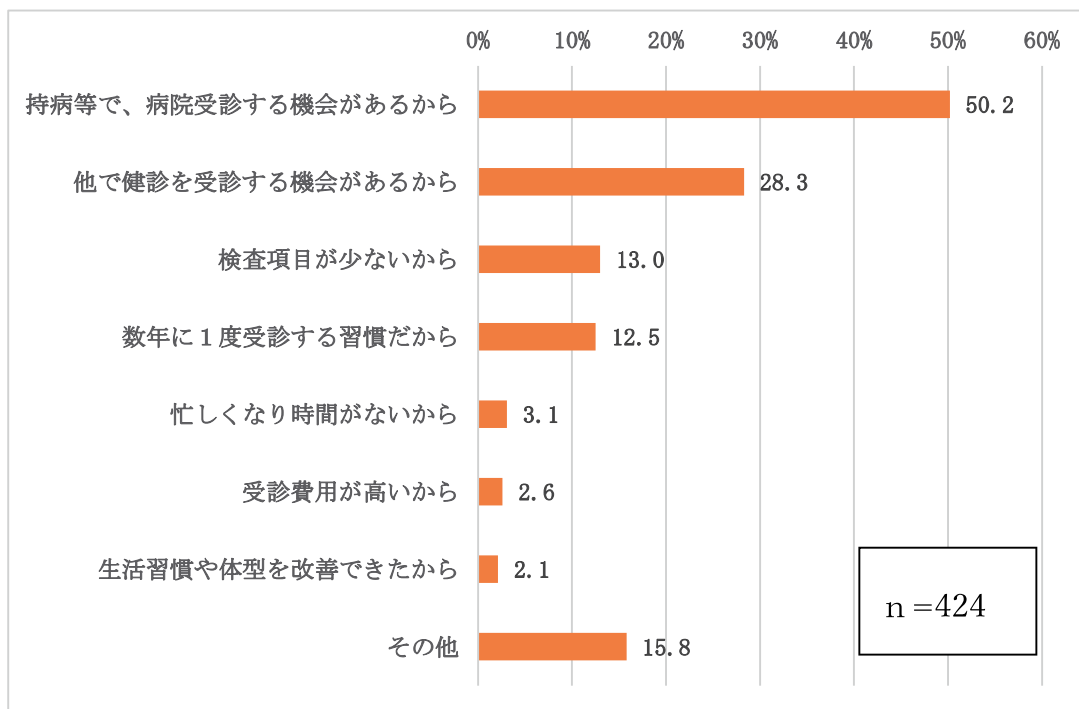


今年もとくとく健診を受診しようと思いますか。

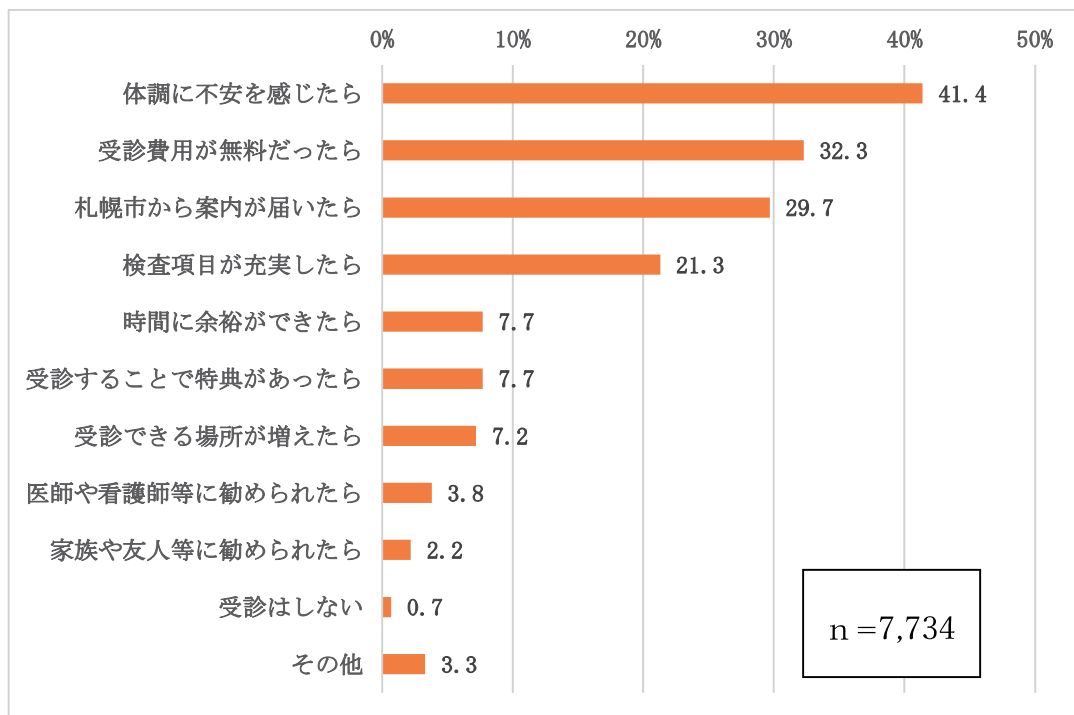


「今年もとくとく健診を受診しようと思いますか」で「思わない」と回答された424名に伺いました。

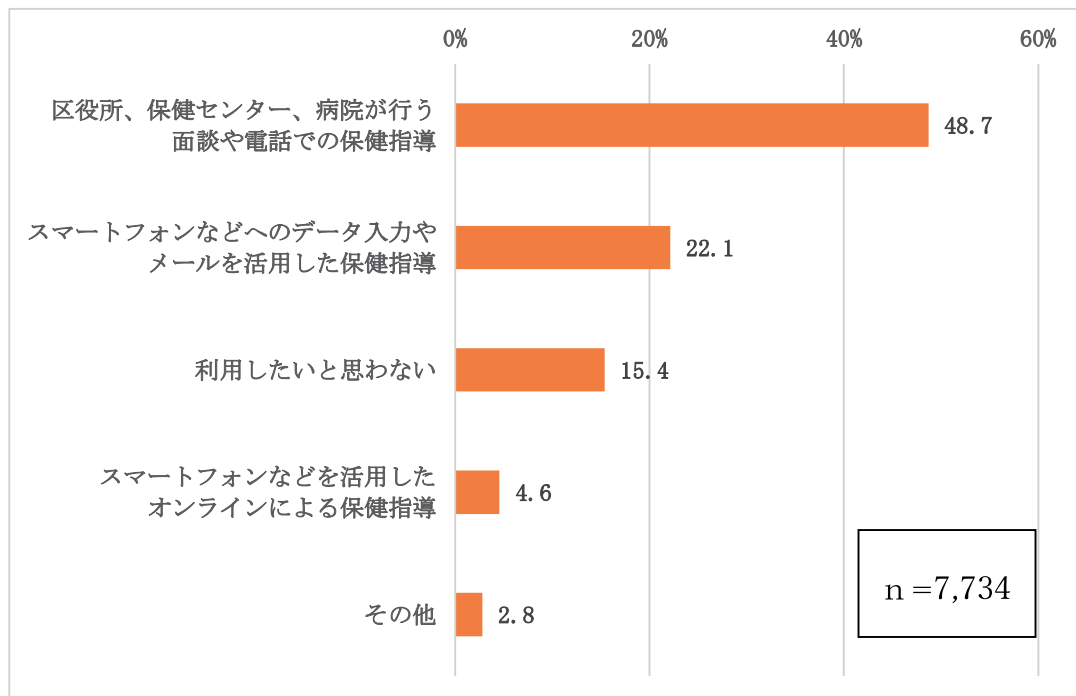
今年とくとく健診を受診しようと思わない理由を教えてください。（主なもの2つまで）



どんなきっかけがあれば（より強く）とくとく健診を受診しようと思いますか。（主なもの2つまで）



とくとか健診では、結果に応じて、医療専門職による生活習慣改善の保健指導（期間：3か月程度）を実施しています。もし、あなたが保健指導の対象となった場合、どのような方法での保健指導を利用したいですか。

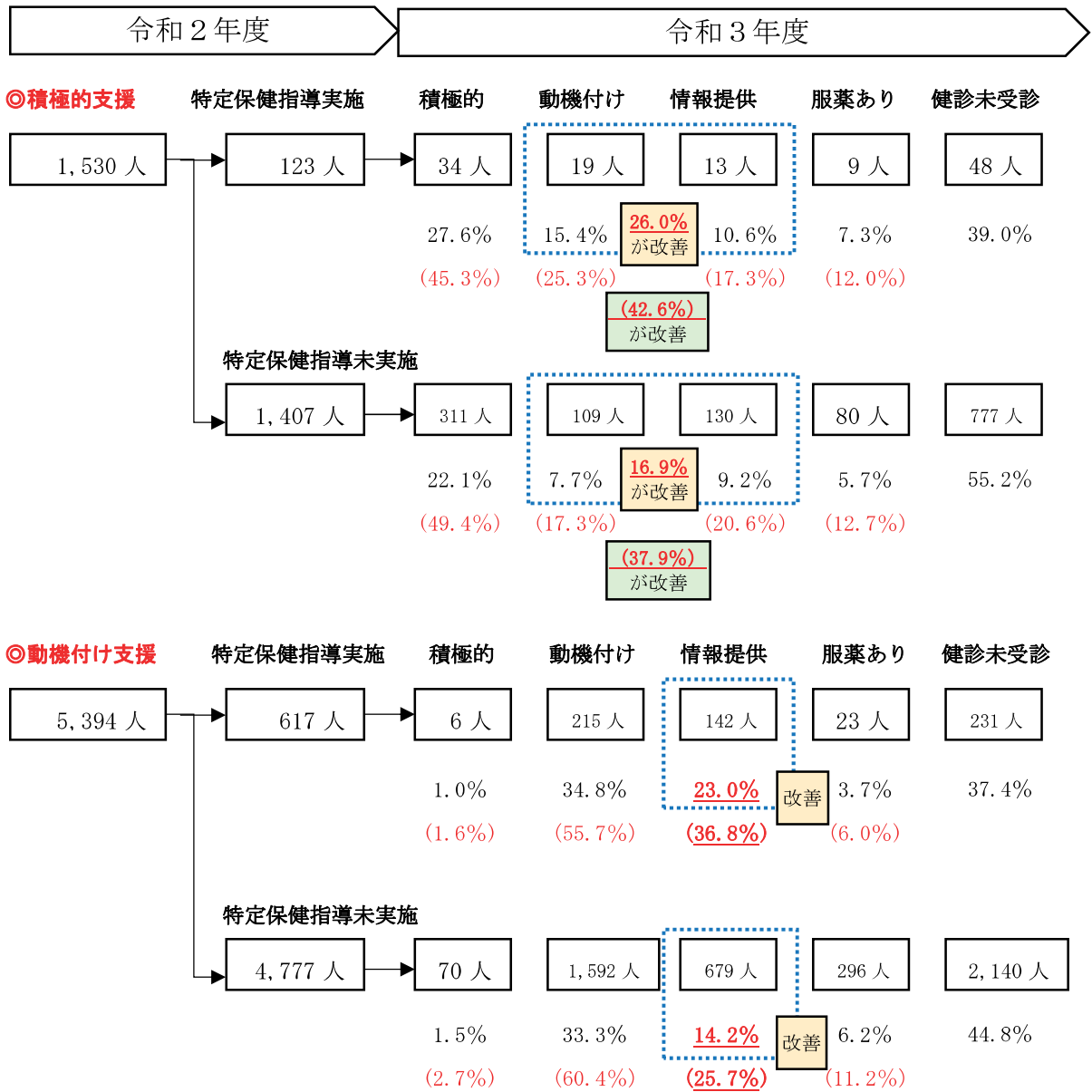




(2) 令和2年度

ア 対象者：令和2年度特定健診受診結果、特定保健指導の対象者となった人

イ 評価指標：令和3年度の特定保健指導支援レベルの変化



※健診受診者には、資格喪失者も含まれる。

※（ ）の割合は、令和3年度健診未受診者を除いた割合

【出典】札幌市保健福祉局保険医療部



## 11 特定健診・特定保健指導にあたっての留意点

### (1) 特定健診

#### ア 実施体制・期間・場所

特定健診は業務委託により実施する。集団健診は、5月から3月にかけて実施する。個別健診は、通年実施する。それぞれの実施場所については、特定健診実施時期にあわせて周知する。

#### イ 実施項目

	項目
受診者全員に実施する 検査項目（基本項目）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・質問項目（総合的な健康状態）</li> <li>・問診</li> <li>・身体計測（身長、体重、腹囲、BMI）</li> <li>・血圧測定</li> <li>・血中脂質検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール（又は non-HDL コレステロール））</li> <li>・肝機能検査（AST (GOT)、ALT (GPT)、<math>\gamma</math>-GT (<math>\gamma</math>-GTP))</li> <li>・血糖検査（HbA1c、空腹時血糖又は随時血糖）</li> <li>・尿検査（尿糖、尿蛋白）</li> <li>・血清クレアチニン、血清尿酸</li> </ul>
付加健診 (希望者のみ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査（白血球数）</li> <li>・貧血検査（ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数）</li> <li>・心電図検査（体表面 12 誘導）</li> </ul>
詳細健診 (条件に該当した方のみ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心電図検査（体表面 12 誘導）</li> <li>・眼底検査</li> <li>・貧血検査（ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数）</li> </ul>

### (2) 特定保健指導

#### ア 対象者階層化の基準

腹囲	追加リスク (血糖・血圧・脂質)	喫煙歴	対象年齢	
			40-64 歳	65 歳-
男性 $\geq 85$ cm 女性 $\geq 90$ cm	2つ以上該当	なし/あり	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	あり		
上記以外で BMI $\geq 25$ kg/m <sup>2</sup>		3つ該当	なし	
	なし/あり		積極的支援	
	2つ該当	あり	動機付け支援	
		なし		
1つ該当	なし/あり			

参考：追加リスクの判定基準

追加リスク	血糖	空腹時血糖 100mg/dL 以上、又は HbA1c 5.6% 以上
	血圧	収縮期血圧 130mmHg 以上、又は拡張期血圧 85mmHg 以上
	脂質	空腹時中性脂肪 150mg/dL 以上（やむを得ない場合には随時中性脂肪 175mg/dL 以上）、 又は HDL コレステロール 40mg/dL 未満

【出典】厚生労働省 標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）

#### イ 実施期間・内容

特定保健指導は直営と業務委託を組み合わせ、通年実施する。

## (3) 特定健康診査・特定保健指導の対象者見込み数

		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定 健診	対象者数(人)	262,200	260,500	258,900	257,200	255,500	253,900	
	受診者数(人)	49,600	51,800	54,100	56,300	58,500	60,700	
	受診率目標値	18.9%	19.9%	20.9%	21.9%	22.9%	23.9%	
特定 保健 指導	対象者数 (人)	合計	6,400	6,700	7,100	7,300	7,600	8,000
		積極的支援	1,300	1,400	1,500	1,500	1,600	1,700
		動機付け支援	5,100	5,300	5,600	5,800	6,000	6,300
	実施者数 (人)	合計	770	830	910	960	1,030	1,120
		積極的支援	160	170	190	200	220	240
		動機付け支援	610	660	720	760	810	880
	実施率目標値		12.0%	12.4%	12.8%	13.2%	13.6%	14.0%

※各見込み数の算出方法

特定健診対象者数：40-64歳、65-74歳の推計人口に令和3年度の各層の国保加入率を乗じて算出

特定健診受診者数：特定健診対象者数に特定健診受診率の目標値を乗じて算出

特定保健指導対象者数：合計値は、特定健診受診者数に令和3年度の特定保健指導該当者割合を乗じて算出

支援区分別対象者数は、合計値に令和3年度の対象者割合を乗じて算出

特定保健指導実施者数：特定保健指導対象者数に特定保健指導実施率の目標値を乗じて算出

## (4) 個人情報の取扱い

健診データやレセプトに関する個人情報は、「個人情報の保護に関する法律」に定める要配慮個人情報に該当することから、慎重に取り扱う必要がある。このため、これらの情報の庁内利用や外部への提供に当たっては、個人情報の保護に関する各種法令やガイドラインに基づき、適切な取扱いを講じる。

## (5) その他

特定健診受診券に「保健事業プラン2024」の二次元コードを掲載する。