

# 健康づくり サポーターを 派遣します!



札幌市では、これから健康づくりを始める、または活動をさらに活性化したいと考えている団体に対して、自主的で継続的な健康づくり活動を応援するために、健康づくりサポーターを派遣しています。

## 健康づくりサポーターとは?

ウォーキング、体操、食事のことなど健康づくりに関する助言・指導を行うことができる方を「健康づくりサポーター」と呼び登録しています。

## サポーター派遣の対象となる団体

- 1 自主活動グループや町内会などの地域組織等、健康づくりに関心があり、継続したいと考えている団体であること
- 2 参加者がおおむね10人以上であること
- 3 各区からの健康づくり情報の提供を受け、周知するなど、札幌市における「市民との協働による健康なまちづくり」に向けた取組に対する参加、協力ができること
- 4 運動等の実践の場合は、原則、スポーツ傷害保険またはこれに類する保険に加入すること

※利用回数：サポーターの派遣は1年に1回までです。

(ただし、健康づくり活動の定着に特段の支援が必要と認められる場合は、派遣回数を拡大する場合があります。)



次の団体は派遣の対象となりません

- ① 営利を目的としている団体
- ② 政治活動や宗教活動を目的としている団体
- ③ サポーター派遣に関する同様の内容で、市や所属企業・団体からその他の助成を受けている団体
- ④ その他、本事業の目的に合致しないと札幌市長が認める団体

サポーターへの謝礼は札幌市が負担しますが、その他の費用(会場費、教材購入費、保険料など)は自己負担になります。

## 手続きの流れ



- 1 サポーター派遣を希望する団体は、お住まいの区の保健センターに連絡の上、申込書を提出してください。  
※申込時、団体の活動概要がわかる資料(年間計画等)を併せて提出してください。
- 2 保健センターでサポーターの派遣調整を行います。
- 3 実際にサポーターを派遣します。
- 4 終了後、保健センターに報告書を提出してください。