

## 精神保健福祉に関する普及啓発物品一覧

### 1. 精神保健福祉に関する普及啓発物品

<パネル (A1 サイズ) >

番号	パネル標題
1-1	こころの健康づくり(1)～健康とは～
1-2	こころの健康づくり(2)～みんなでつくる心の健康～
1-3	こころの健康づくり(3)～ストレスとのつきあい方～
1-4	ぐっすり眠れていますか？
1-5	精神に障がいのある方のための制度(1)～生活支援のための制度～
1-6	精神に障がいのある方のための制度(2)～就労・雇用のための制度～
1-7	ひきこもり(1)～ひきこもりの概念・要因～
1-8	ひきこもり(2)～家族の対応～
1-9	思春期(1)～思春期とは～
1-10	思春期(2)～思春期の特徴～
1-11	思春期(3)～あたたかく見守りましょう。～
1-12	高齢者の精神保健福祉(1)～おこりやすい精神症状～
1-13	高齢者の精神保健福祉(2)～「認知症」は身近な病気です。～
1-14	高齢者の精神保健福祉(3)～認知症介護のコツと対応のポイント～
1-15	高齢者の精神保健福祉(4)～高齢者の抑うつと妄想～

1-16	高齢者の精神保健福祉(5)～地域の中で楽しい老後を～
1-17	高齢者の自殺の特徴

## 2. 精神疾患に関する普及啓発物品

<パネル (A1サイズ) >

番号	パネル標題
2-1	うつ病
2-2	統合失調症
2-3	薬物依存(1)
2-4	薬物依存(2)～正しい知識を持ちましょう～
2-5	薬物依存(3)～回復への3つの柱～
2-6	広汎性発達障がい(自閉症とアスペルガー症候群)

## 3. 自殺に関する普及啓発物品

<パネル (A1サイズ) >

番号	パネル標題
3-1	自殺の現状(1)～日本における自殺の状況～
3-2	自殺の現状(2)～札幌市における自殺者数の推移～
3-3	自殺の現状(3)～札幌市における死因と自殺の原因・動機～
3-4	自殺の現状(4)～札幌市民の自殺に関する意識～
3-5	自殺対策の考え方

3-6	CHUPUKA(チュプカ)を知っていますか？
3-7	いのちを守る『ゲートキーパー』とは
3-8	あなたもゲートキーパー(1)～「きづく」「きく」～
3-9	あなたもゲートキーパー(2)～「つなぐ」「みまもる」～
3-10	ゲートキーパーの心得(1)～自殺についての様々な誤解～
3-11	ゲートキーパーの心得(2)～対応のポイント～
3-12	ゲートキーパーの心得(3)～とってはいけない態度～
3-13	ひとりで悩まないで～相談できる場所があります～
3-14	自死遺族について(1)
3-15	自死遺族について(2)～遺族に起こる様々な感情～
3-16	自死遺族について(3)～起こりやすい心、身体、行動の変化～
3-17	自死遺族について(4)～自死遺族と接するとき～
3-18	自死遺族について(5)～自死遺族の支援～
3-19	友だちが悩んでいた、元気なときは(1)
3-20	友だちが悩んでいた、元気なときは(2)
3-21	支え合って守る命～自殺について考える(1)～(広報さっぽろ 2019. 2)
3-22	支え合って守る命～自殺について考える(2)～
3-23	支え合って守る命～自殺について考える(3)～
3-24	支え合って守る命～自殺について考える(4)～

	支え合って守る命～自殺について考える(5)～
	支え合って守る命～自殺について考える(6)～

< DVD >

番号	タイトル
4-1	こころのサインに気づいたら～悩んでいる人にあなたができること(一般啓発用)～ (11分)
4-2	こころのサインに気づいたら～ゲートキーパー養成研修用 DVD～ (91分)
4-3	こころのサインに気づいたら～ゲートキーパー養成研修用 DVD(被災地対応編)～ (152分)
4-4	「わたしは、ほっとけない」いのちのCM(5編)
4-5	Alcoholics Anonymous AA日本広報資料 (40分)

< その他 >

番号	タイトル
5-1	紙芝居「こころからの健康づくり 3つの“つ”を予防しましょう」
5-2	PPT・PDF データ「こころからの健康づくり 3つの“つ”を予防しましょう」
5-3	CHUPUKA バナー「札幌市いのちの大使 CHUPUKA」(幅 90cm×高さ 180cm)
5-4	CHUPUKA バナー(幅 90cm×高さ 180cm) 「わたしは、ほっとけない。一人ひとりがいのちを守るゲートキーパーに。」