

5-3

パネル(1) w900xh1800



札幌市 いのちの大使

CHUPUKA

太陽のクマ



僕の太陽をあげる

僕の名前は「CHUPUKA (チュフカ)」。命を大切にするクマです。名前の由来はアイヌ語で「太陽」と「月」を意味する「チュフ」と、「輪」を意味する「カリブ」を組み合わせたものです。僕は命の大切さを伝えるため太陽のいのちの輪をかぶって、命を大切にすることを「きづく」「きく」「つなぐ」「みまもる」を広めています。

♡♡いのちを支えあう街へ。札幌市

パネル(2) w900xh1800

わたしは、ほっとけない。

一人ひとりが、いのちを守る「ゲートキーパー」に。



きづく

～家族や仲間の変化に気づいて、声をかける～
あなたの周りの方の様子が、「何かいつもと違うな」と感じたときは、声をかけてみて、「心配している」というメッセージを伝えましょう。大切な人のこころのサインに気づくことが大切です。

きく

～本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける～
話をきくときには、相手の話を批判せず、じっくり耳を傾けることが大切です。「話をきいてもらうだけで安心した」という方も多くいるのです。



つなぐ

～早めに専門機関に相談するよう促す～
自らのいのちを絶ってしまう要因には、さまざまなものがあります。話をじっくりときき、本人の気持ちを受けとめてから、必要があれば、医療機関や専門機関へ相談をつなげてください。

みまもる

～温かく寄り添いながら、じっくりと見守る～
身体やこころの健康状態について、以前と変わらない自然な雰囲気でも声をかけましょう。期待どおりに回復しなかったり、逆戻りしているように見えても、焦らずに声をかけながら、程よい距離感で見守っていきましょう。



ゲートキーパー

ゲートキーパーとは、悩みのある人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格はいりません。

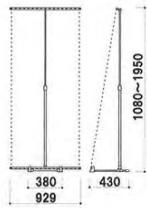
♡♡いのちを支えあう街へ。札幌市

使用スタンド



BS-90
(片面タイプ)

重量 12.4kg
本体 1 スチールクロームメッキ仕上
+ ステンレス JCS ハイブ
バー 1 アルミ押型材シルバー
パネルサイズ 1
W900 × H1200 ～ 1800mm
収納袋付き



※収納袋・ポリウエイト付

Client

札幌市こころのセンター