

日頃より、札幌市の新生児マス・スクリーニング事業及び妊婦甲状腺機能検査にご協力を頂きありがとうございます。今回のニュースでは、妊婦甲状腺機能検査のご紹介をさせていただきます。

## 札幌市の妊婦甲状腺機能検査について

札幌市では、昭和 61 年より札幌市内の医療機関を受診する妊娠初期の方を対象として、妊婦甲状腺機能検査を有料で実施しています。

検査は乾燥ろ紙血液を用いて、甲状腺刺激ホルモン(TSH)、遊離型甲状腺ホルモン(FT4)及び抗甲状腺抗体(抗マイクロゾーム抗体(AMC)、抗サイログロブリン抗体(ATG))の測定により行っています。

FT4 高値のため要精密検査となった場合のみヒト絨毛性性腺刺激ホルモン(hCG)の測定も行います。これは、hCG と TSH の構造が似ているために、妊娠中の hCG の増加により FT4 が一過性に高値となる場合があることから、バセドウ病との鑑別の補助データとして、精密検査担当医への情報提供として行っています。

2007 年 12 月現在、37 医療機関が検査へ参加されています。出生数から推定される受検率は、昨年度は 62.8%で前年度より上昇しています。新たに参加を希望される場合は、衛生研究所にご連絡頂ければ、検査に必要な申込書等をお送りします。



## 妊婦甲状腺機能検査の申込書・ろ紙について

### 妊婦甲状腺機能検査のお知らせ

～妊娠中の健康管理と健康な赤ちゃんを産むために～

妊婦

**◆ 甲状腺機能の異常とは?**

甲状腺は、のどぼけの下にあり体の新陳代謝を促進するホルモンを分泌しています。甲状腺機能異常はこのホルモンが不足したり多すぎたりして起こる病気です。男性より女性に圧倒的に多い病気です。

妊婦

**◆ 妊娠中に甲状腺の病気があると**

妊娠中に甲状腺機能に異常があると流産、早産および妊娠高血圧症(妊娠中毒症)の原因となったり、胎児や新生児に一時的な甲状腺ホルモンの過剰や不足が起こるなど、妊婦や胎児に悪い影響を及ぼす可能性があります。

医師

**◆ 簡単な検査で異常発見**

甲状腺に異常があっても、それに気づかない場合も少なくありません。しかし、血液に含まれる甲状腺ホルモンを調べることで異常を見つけ出すことができます。

妊婦

**◆ 早期発見で健康な赤ちゃんを**

甲状腺機能異常は妊婦のおよそ300人から500人に1人の割合で発見されますが、早期に発見して治療を行えば妊婦や胎児が甲状腺の病気による影響を受けずに済むことが分かっています。大切な赤ちゃんを丈夫に生み育てるために、またご自分の健康管理のために検査を受けてみませんか。

札幌市・札幌市医師会・札幌市産婦人科医会

妊婦甲状腺機能検査に使用している申込書・ろ紙の様式は 2005 年 12 月に変更したものです。それ以前は、医療機関で記入する依頼書と検体のみ衛生研究所へ郵送して頂いておりましたが、現在は、新生児マススクリーニング検査と同様に、受検者が記入する申込書についても回収しています。

また、申込書の様式に検査終了後の他の研究等への利用について了承を得る事ができるよう項目を追加し、了承を得られた方の検体について、5年間保存し、研究等へ利用させて頂いております。2006 年度は 90.0%の方から了承を頂きました。

# 妊婦甲状腺機能検査の検査結果について

昭和61年の検査開始以来、この検査を受検された方は16万人を超えています。2000年4月から2007年3月までの7年間のデータでは、再検査は0.98%、要精密検査と判定された方は0.52%でした。

検査時の妊娠週数はほぼ一定に推移(12.3 ± 4.8 週)しています。検査の時期を早める事により、甲状腺機能異常が見つかった場合、妊娠の早期に治療を開始する事ができますので、できるだけ早期の採血をお願いいたします。

要精密検査と判定された方のうち、バセドウ病と診断された方は74人(829人に1人)、橋本病による甲状腺機能低下症と診断された方は66人(930人に1人)でした。合計すると妊婦372人に1人の頻度で甲状腺機能異常が見出されています。

2000年4月～2007年3月のデータ	
検査数	61,353
再採血依頼数(率)	603(0.98%)
精密検査数(率)	320(0.52%)
受検率	58.5%
受検者平均年齢	29.1 ± 4.8
検査時の妊娠週数	12.3 ± 4.8

## ～産後の検査も行っています～

甲状腺自己抗体を保有する方は、妊娠中の甲状腺機能が正常であっても、出産後3から6ヶ月頃に甲状腺機能異常をきたす場合があります。

結果票の「抗マイクロゾーム抗体」「抗サイログロブリン抗体」が陽性の方で、産後の3ヶ月以降の

健診の際に甲状腺機能検査を希望される方がいらっしゃいましたら、再検査を行いますので検体をお送り下さい。衛生研究所での検査料は初回のみ必要なので、再採血の場合は検査料金を頂いておりません。申込書も初回に提出されているため不要です。

検査結果見本		妊婦甲状腺機能検査結果票				(医療機関専用)
札幌市衛生研究所産婦人科	年齢	採血月日	初回・再検	報告年月日		
〒060-0801 札幌市中央区南一条西五丁目1番1号	30	2007/12/10	初回	2007/12/20		
検査項目	TSH (μU/ml)	フリーT4 (ng/dl)	抗マイクロゾーム抗体	抗サイログロブリン抗体	検査結果	検査番号
検査値	<0.5	1.24	1600倍	200倍	正常	200759999
<p>特記事項</p> <p>現在の甲状腺機能は正常ですが、抗甲状腺抗体が陽性のため出産後3ないし6ヶ月後に甲状腺機能が異常となることがあります。</p> <p>○ 採血後、日数が経過しますと検査値が不正になる場合がありますので、速やかにお送り下さい。</p>						

抗体陽性の場合、特記事項にコメントが印字されます。

## 妊婦甲状腺機能検査の検査料金に変更になります

昭和61年の検査開始以来、検査料金は1000円から変更せず現在まで検査を行ってきました。しかし、昨今の厳しい財政状況により、受益者負担率の適正化を求められており、平成20年(2008年)4月より手数料を改定し、1100円に変更させて頂く予定にしています。各医療機関におかれましては、ご理解とご協力をお願いいたします。検査料金の改定手続きが完了後、改めて正式な協力依頼の文書をお送りいたします。

(編集発行 保健科学課)

マス・スクリーニングのホームページは <http://www.city.sapporo.jp/eiken/org/health/>